

열린마루

2024. 6

1 | 의료용 마약류 투약 내역 확인 의무화 제도 시행!

2 | 디카페인 커피는 어떻게 만들어질까?

3 | 여름철 야생버섯 섭취에 주의하세요

4 | 식중독 예방 수칙 지키는 우리 모두가 지킬박사

5 | 냉장고에서 빼야 하는것은? 참기름 vs 들기름

📖

지난호 보기

f

📷

📺

📧

📢

🗣️

📄

PDF 다운로드

🇰🇷

식품의약품안전처

(28159) 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로 187 오송보건의료원정다운 식품의약품안전처

Copyright© By Ministry of Food and Drug Safety. All rights reserved

의료용 마약류 투약 내역
확인 의무화 제도 시행!

2024년 6월 14일부터 본격 시행!

디카페인 커피는
어떻게 만들어질까?

디카페인 커피가
일반 커피보다 비싼 이유

여름철 야생버섯
섭취에 주의하세요

나의 독버섯 판별상식 점수는?

식중독 예방 수칙 지키는
우리 모두가 지킬박사

식중독 예방 6대 수칙 함께 지켜요!

냉장고에서 빼야 하는것은?
참기름 vs 들기름

풍미 끝판왕 참기름과 들기름의
올바른 보관법

“2024년 6월 14일부터 본격 시행!”

의사의 처방전
필수

처방전을 발급
1. 2년마다 정기
검진기록을 확인
2. 발급하지 않음

국민안전처가 준비했습니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

2024. 6. 14부터

펜타닐 성분 함유

의료용 마약류 처방전 발급 전,

환자 투약 내역 확인

의무화 제도 시행

의료용 마약류 투약 내역 확인
의무화는 어떤 제도인가요?

의사가 환자 진료·처방 시
환자의 지난 1년간의
마약류 투약 이력을 조회·확인하여

가중처방 등
위험이 우려되는 경우에는
처방을 제한할 수 있는
제도입니다.



발행일: 24. 6. 13

1/6

식품의약품안전처 국민 안전이 기준입니다. YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

2024. 6. 14부터

펜타닐 성분 함유
의료용 마약류 처방전 발급 전,
환자 투약 내역 확인
의무화 제도 시행



발행일: 24. 6. 13

1/6

식품의약품안전처

의료용 마약류 투약 내역 확인
의무화는 어떤 제도인가요?



의사가 환자 진료·처방 시
환자의 지난 1년간의
마약류 투약 이력을 조회·확인하여

과다·중복 처방 등
오남용이 우려되는 경우에는
처방을 제한할 수 있는
제도입니다.



2/6

발행일: 24. 6. 13



투약 내역 확인 의무화 대상 성분이 정해져 있나요?

펜타닐(Fentanyl)과 그 염류로서
먹는 약(정제 등)과 **붙이는 약(패치제 등)**입니다.

펜타닐 성분 함유 의료용 마약류 제품



정제

나르코설하정, 액틱구강정,
엡스트랄설하정, 펜타칸설하정,
펜토라박칼정 등



패치제

듀로제식디트랜스패치,
명문펜타닐패치, 펜타덤패치,
펜타듀르패치, 펜타릭스패치 등

발행일: 24. 6. 13

3/6



의사·치과의사는 환자의 **과거 투약** **내역을 어떻게 확인**하나요?

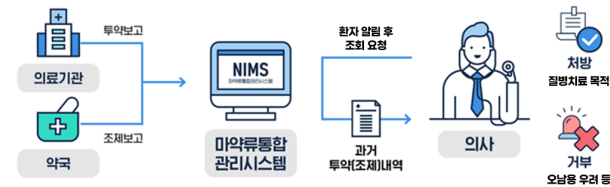
‘마약류 의료쇼핑 방지 정보망’을 통해 조회할 수 있습니다.

✓ 의료기관 처방 소프트웨어와 연계된 경우

해당 마약류 처방 시 팝업(Pop-Up)형태로 자동 제공

✓ 연계 기능이 개발되지 않은 경우

상단 메뉴 접속 후 조회하거나 웹사이트(data.nims.or.kr) 직접 접속 후 확인



*확인 후 과다, 중복 처방 등 오남용이 우려되는 경우에는 처방하지 않을 수 있습니다.

발행일: 24. 6. 13

4/6

투약내역 확인시 의사는 환자의 동의를 꼭 받아야 하나요?



아닙니다.
환자의 투약 내역을 조회하는 의사는
환자에게 조회 사실을
사전에 알리면 됩니다.



조회 없이 처방전을 발급하는 경우
의사에게 과태료가 부과될 수 있으므로
**환자의 투약내역을 확인하지 않고
처방전을 발급하지 말아야 합니다.**

발행일: 24. 6. 13

5/6

본인의 마약류 투약 이력을 스스로 확인할 수도 있어요!



발행일: 24. 6. 13 위조심처방전 제보

내 투약이력 조회 방법

1 모바일 앱

‘마약류 안전정보 도우미’
다운로드, 접속

▶ 로그인 ▶ 내 투약 이력 조회

2 웹사이트

‘의료용마약류빅데이터활용서비스’
data.nims.or.kr 접속

▶ 로그인 ▶ 내 투약 이력 조회

6/6

“ 디카페인 커피가 일반 커피보다 비싼 이유 ”



식품의약품안전처

국민 안전이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD



디카페인 커피는 어떻게 만들어질까?

○ ● ○

발행일: 24. 6. 5. 1/8

식품의약품안전처

DECAF

디카페인 커피가 일반 커피보다 비싼 이유

카페인을 제거하기 위한 별도의 처리 과정을 거쳐야 하기 때문!

아이스 카페 아메리카노

아이스 카페 아메리카노 *Best*
Iced Caffe Americano

진한 에스프레소에 시원한 정수물과 얼음을 더하여 스타벅스의 깔끔하고 강렬한 에스프레소를 가장 부드럽고 시원하게 즐길 수 있는 커피

4,500원

...

아이스 디카페인 카페 아메리카노

아이스 디카페인 카페 아메리카노 *Best*
Iced DECAF Caffe Americano

스타벅스의 깊고 강렬한 에스프레소의 풍미를 아이스 디카페인 커피 아메리카노로 즐겨보세요!

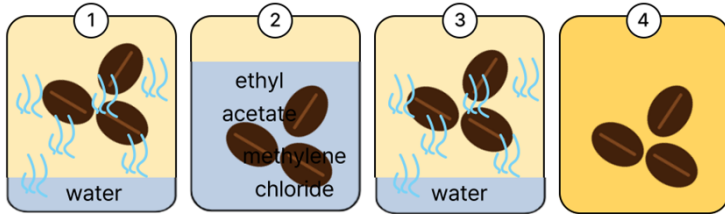
~~4,500원~~ **4,800원**

알아보기

발행일: 24. 6. 5. 2/8



용매제를 사용한 추출법



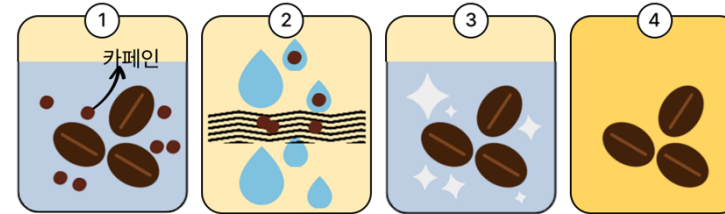
1. 커피콩에 압력을 가한 상태로 증기를 씌어 주면 생두가 부풀어 오르고 표면적이 넓어져 카페인 제거가 용이한 상태가 된다.
2. 에틸아세테이트(ethyl acetate)와 메틸렌클로라이드(methylene chloride)와 같은 용매로 끓는 점에 가까운 온도에서 생두를 씻어내어 카페인을 제거한다.
3. 씻어낸 원두에 다시 수증기를 씌어 잔류하는 용매 마저 제거해 준 뒤 건조시켜 디카페인 원두를 만든다.

발행일: 24. 6. 5.

3/8



물을 이용하는 추출법



추출법

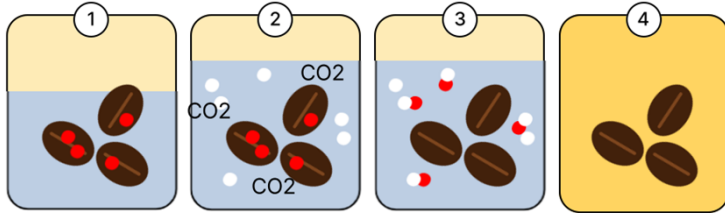
1. 생두를 뜨거운 물에 담궈 카페인을 포함한 수용성 물질을 우려낸다.
2. 이 용액을 활성탄 필터에 통과시키면 카페인만 걸러진 용액이 만들어진다.
3. 카페인이 걸러진 용액에 새로운 생두를 넣으면 카페인만 녹아나온다.
4. 카페인 성분이 제거된 생두를 건조시켜 디카페인 원두를 만든다.

발행일: 24. 6. 5.

4/8



이산화탄소를 사용하는 추출법



추출법

1. 생두를 깨끗하게 세척한 뒤, 증기와 물을 이용해 생두를 불립니다.
2. 물에 불린 생두를 카페인을 추출할 수 있는 용기에 넣습니다.
3. 액체상태의 CO2가 높은 압력에서 생두에 침투하여 카페인을 용해, 분리합니다.
4. 디카페인 공정을 마친 생두는 로스팅을 거치면 디카페인 원두로 탄생!!

발행일: 24. 6. 5.

5/8



디카페인 커피에는 카페인이 없다?

디카페인이라고 해서 카페인이 완전히 0이 되는 것은 아닙니다!

아이스 카페 아메리카노

성분	0g
콜레스테롤	0mg
트랜스지방	0g
카페인	150mg
포화지방	

카페인 150mg

S사 커피 전문점 Tall 사이즈 기준
일반 커피에는 카페인 150mg이
들어 있습니다.

아이스 디카페인 카페 아메리카노

성분	0g
콜레스테롤	0mg
트랜스지방	0g
카페인	10mg
포화지방	

카페인 10mg

S사 커피 전문점 Tall 사이즈 기준
디카페인 커피에는 카페인 10mg이
들어 있습니다.

발행일: 24. 6. 5.

6/8

 식품의약품안전처

디카페인 커피의 정의

☐ EU

99%이상 제거한 제품

☐ USDA

97%이상 제거한 제품

☐ 대한민국

90%이상 제거한 제품

☐ ...

...

디카페인 커피를 정의하는 기준은
각국에 따라 차이가 있다.

발행일: 24. 6. 5.

7/8



식품의약품안전처

국민 안전이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD



카페인 하루섭취 적정량

성인

400mg 이하

S사 커피 전문점 Tall 사이즈 아이스 카페
아메리카노 기준, 약 2.6잔

임산부

300mg 이하

S사 커피 전문점 Tall 사이즈 아이스 카페
아메리카노 기준, 약 2잔

청소년·어린이

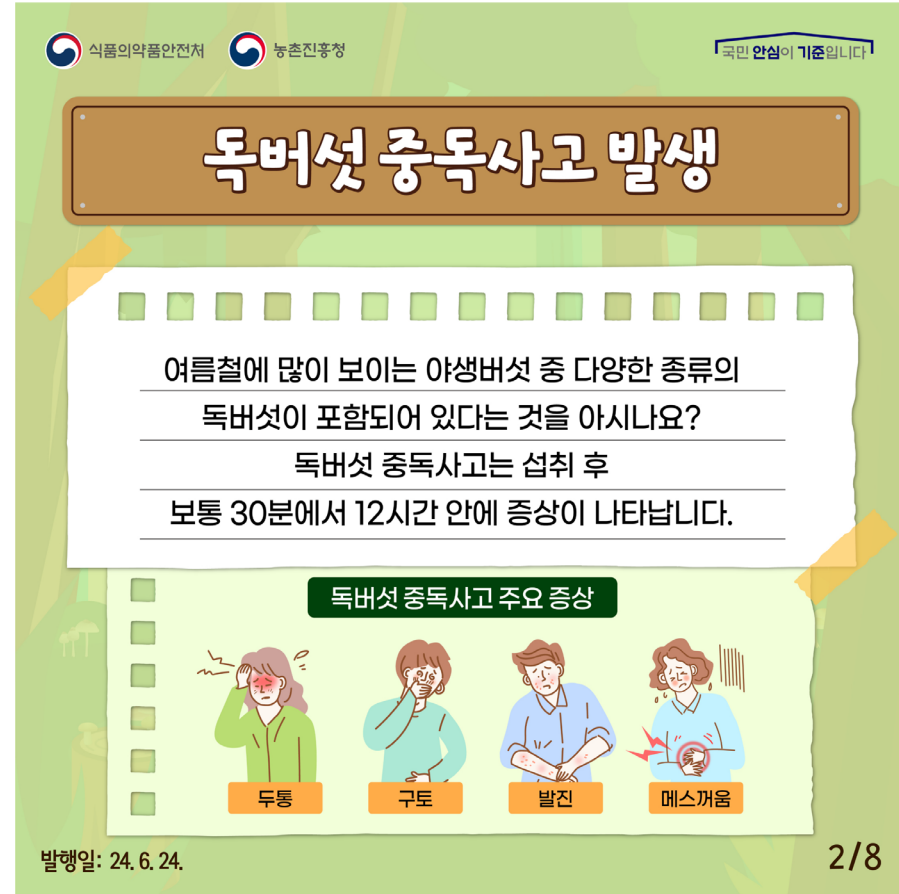
체중 kg당 2.5mg 이하

발행일: 24. 6. 5.

8/8

“나의 독버섯 판별상식 점수는?”





식품의약품안전처 농촌진흥청 국민 안전이 기준입니다

독버섯 판별법!

여러분은 얼마나 잘 알고 계신가요?
OX 퀴즈로 확인해 봅시다!



퀴즈는 다음페이지에

발행일: 24. 6. 24. 3/8

식품의약품안전처 농촌진흥청 국민 안전이 기준입니다

독버섯 판별상식 OX퀴즈

Q. 다음 독버섯 판별법 중 올바른 것은 몇 개일까요?

- 색깔이 화려하지 않고 원색이 아닌 것은 식용할 수 있다. ☐ ☒
- 세로로 찢어지는 버섯은 식용할 수 있다. ☐ ☒
- 유액이 있는 버섯은 사용할 수 있다. ☐ ☒
- 곤충이나 달팽이가 먹은 흔적이 있는 버섯은 사람이 먹어도 무해하다. ☐ ☒
- 은수저를 변색시키지 않는 버섯은 식용 가능하다. ☐ ☒

발행일: 24. 6. 24. 4/8

식품의약품안전처 농촌진흥청 국민 안전이 기준입니다

정답은 0개!

모두 잘못된 민간 속설이며
이외에도 잘못 알려진 판별법이 많으니
야생버섯은 함부로 먹으면 안됩니다!

발행일: 24. 6. 24. 5/8

식품의약품안전처 농촌진흥청 국민 안전이 기준입니다

대표적인 여름철 독버섯 예시

*사진 출처: 산림청 국립수목원

우산광대버섯
(Amanita vaginata)



갓 표면은 회색에서 회갈색으로
수수한 외형과 색깁니다.

흑갈때기버섯
(Infundibulicybe gibba)



갓 표면은 처음에 연한 붉은 밤색으로 색이 바래서 흰색으로
변하며 비단실처럼 생긴 비늘이 촘촘히 덮고 있습니다.

맑은애주름버섯
(Mycena pura)



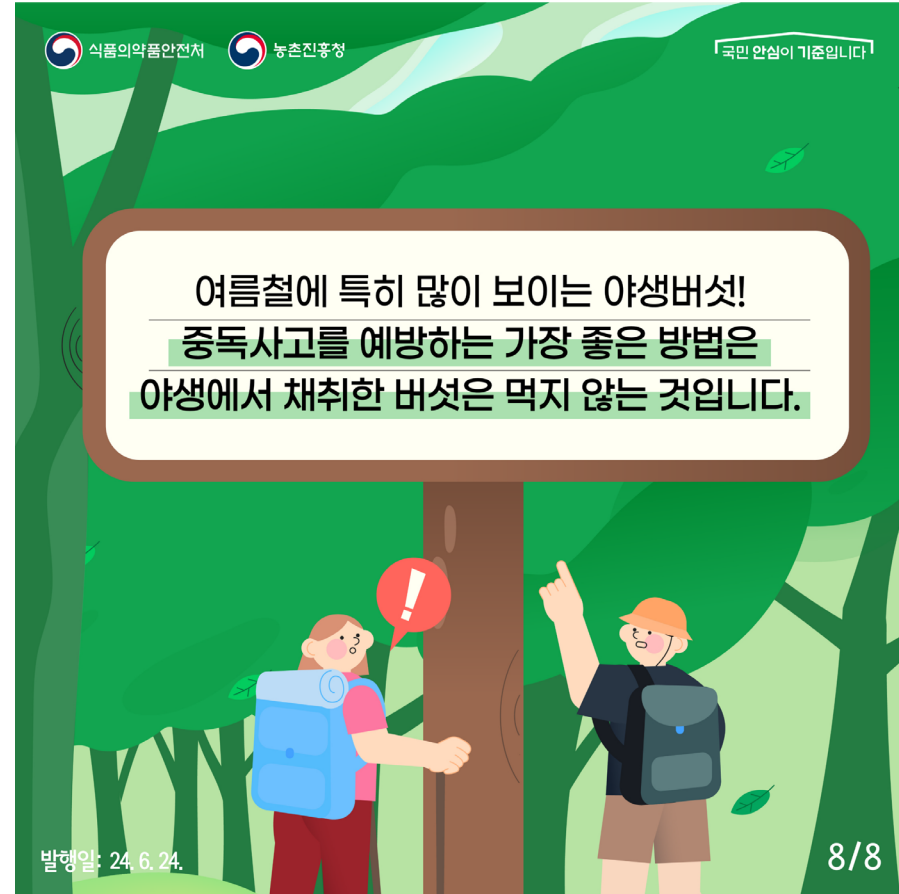
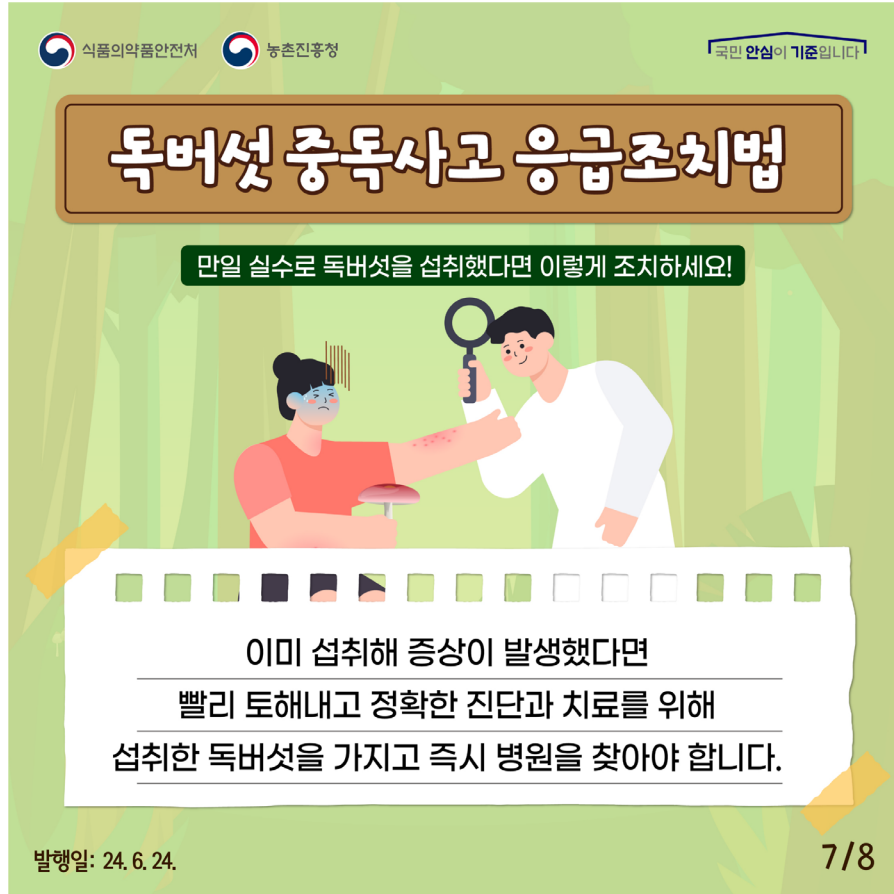
갓 표면은 매끈하고 장미색, 홍자색, 백색 등
변화가 많으며 습할 때 방사상 선이 나타납니다.

노란개암버섯
(Hypholoma fasciculare)



황색에서 황록색으로 생활 주변에서 흔히 발견되고
무리지어 다발로 발생해 쉽게 찾아볼 수 있습니다.

발행일: 24. 6. 24. 6/8



“식중독 예방 6대 수칙 함께 지켜요!”



“ 풍미 끝판왕 참기름과 들기름의 올바른 보관법 ”

