



FOCUS

#신통방독

친절한 처장C와 함께 알아보는

식품안전나라 들어와 편

#식약人터뷰

겨울에도 뽕뽕송송 탄력 있는 피부의 비밀!

연세스타피부과의원 정원순 원장

#정책브리핑

의약품 글로벌 진출에 날개를 달아드립니다.

팜나비사업 제품화 내비게이터

NOW

#이슈클릭

달걀에 대한 모든 것!

달걀껍데기 표시제도 알쥬?

#건강꿀팁

더 강력한 농약관리가 나타났다!

농약 PLS 제도

#팩트체크

이것만큼은 반드시 체크!

전자식 흡연욕구저하제 사용 시 주의사항

CONNECT

#식약처스케치

실리콘겔 인공유방 A부터 Z까지

유방 성형술 부작용 예방하기

#열린소통

드디어 국내 고령친화식품 시장 활성화

고령자를 위한 식품 기준 및 규격 신설

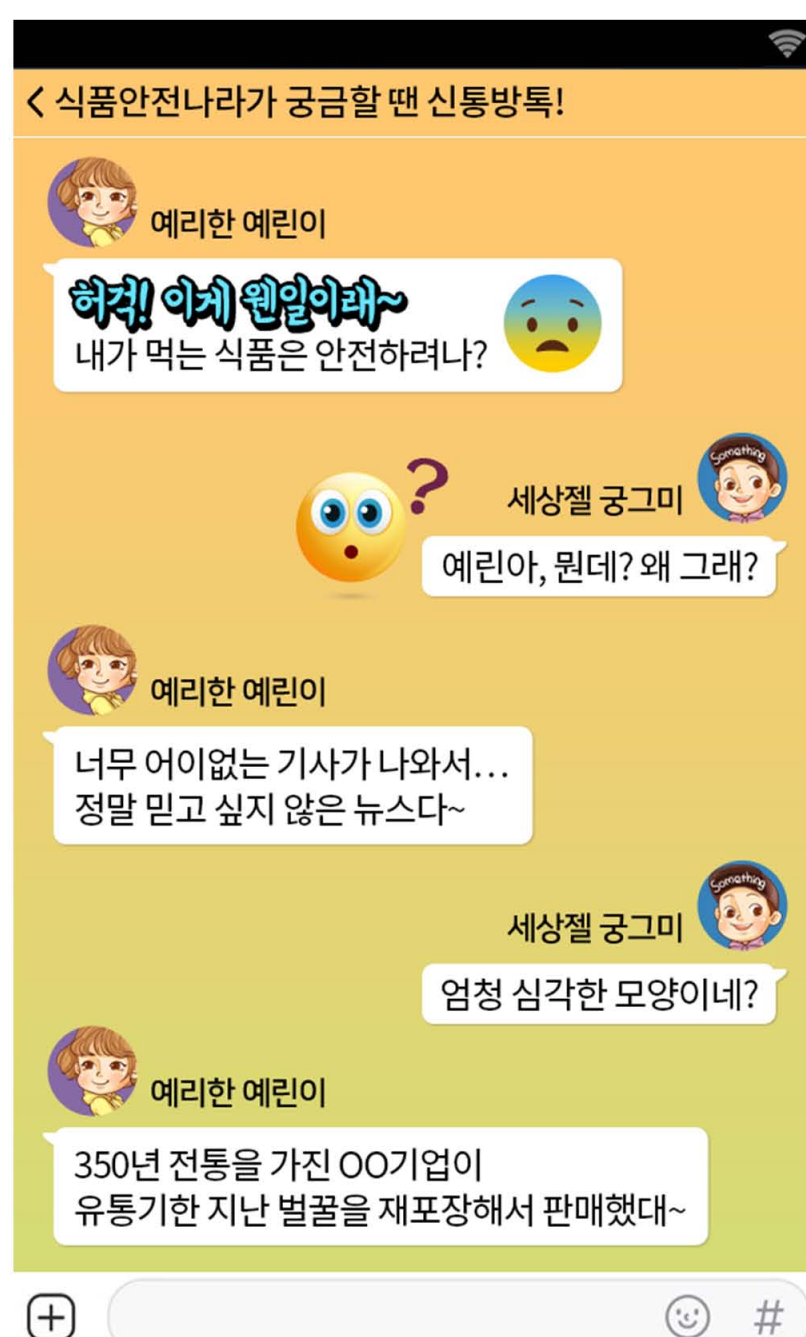
열린 MEDIA

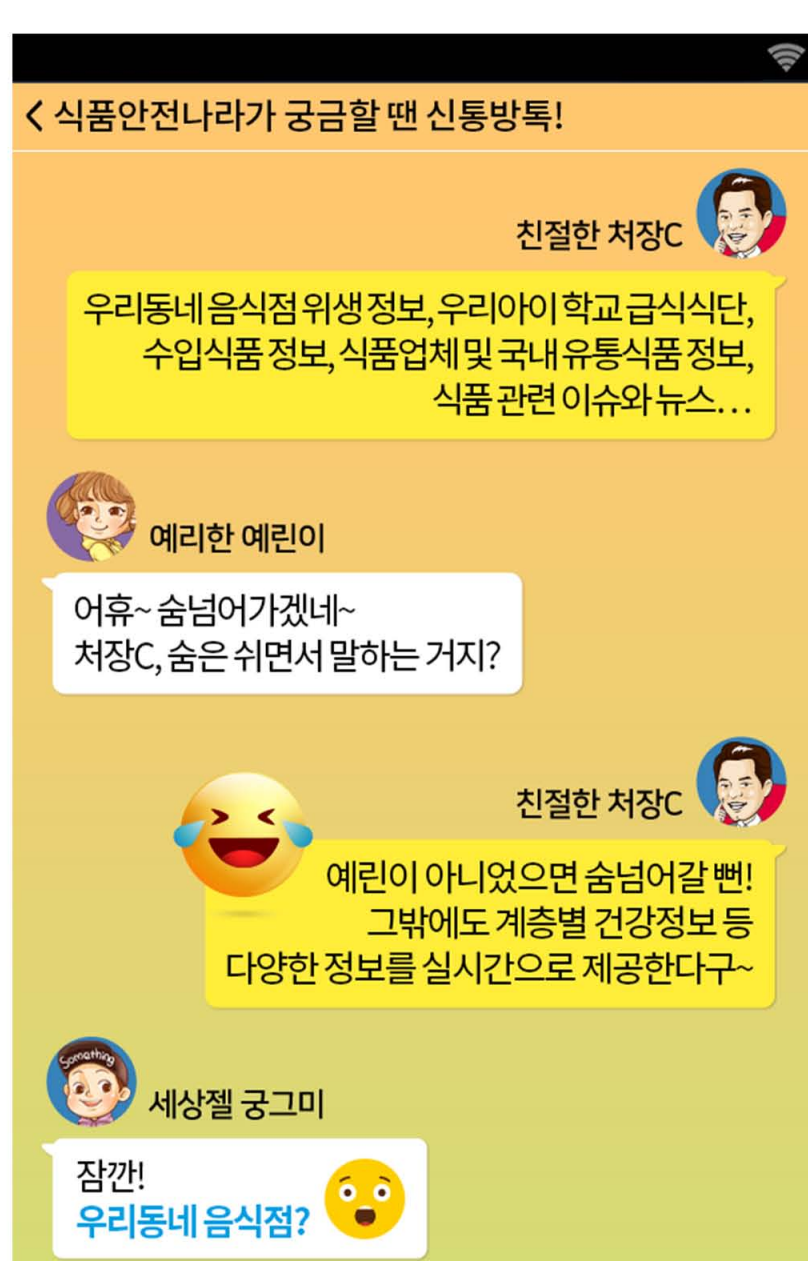
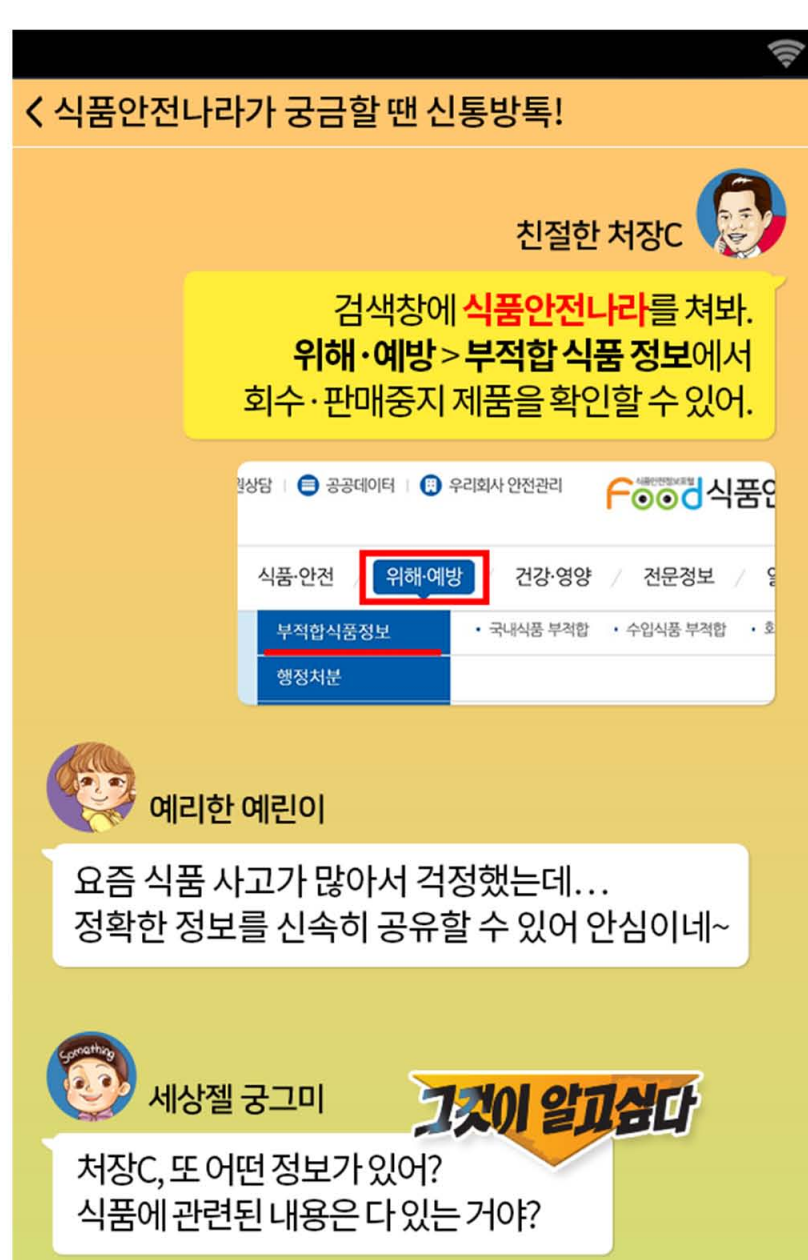
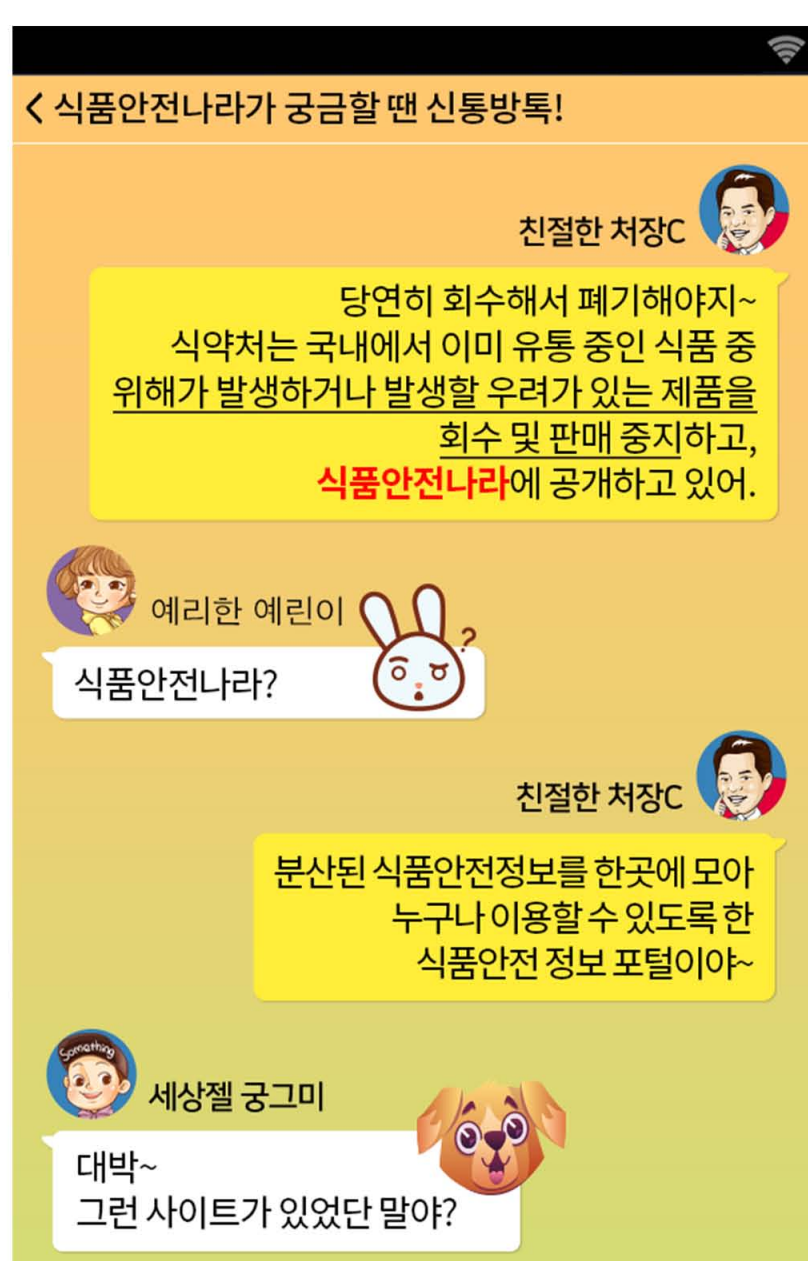
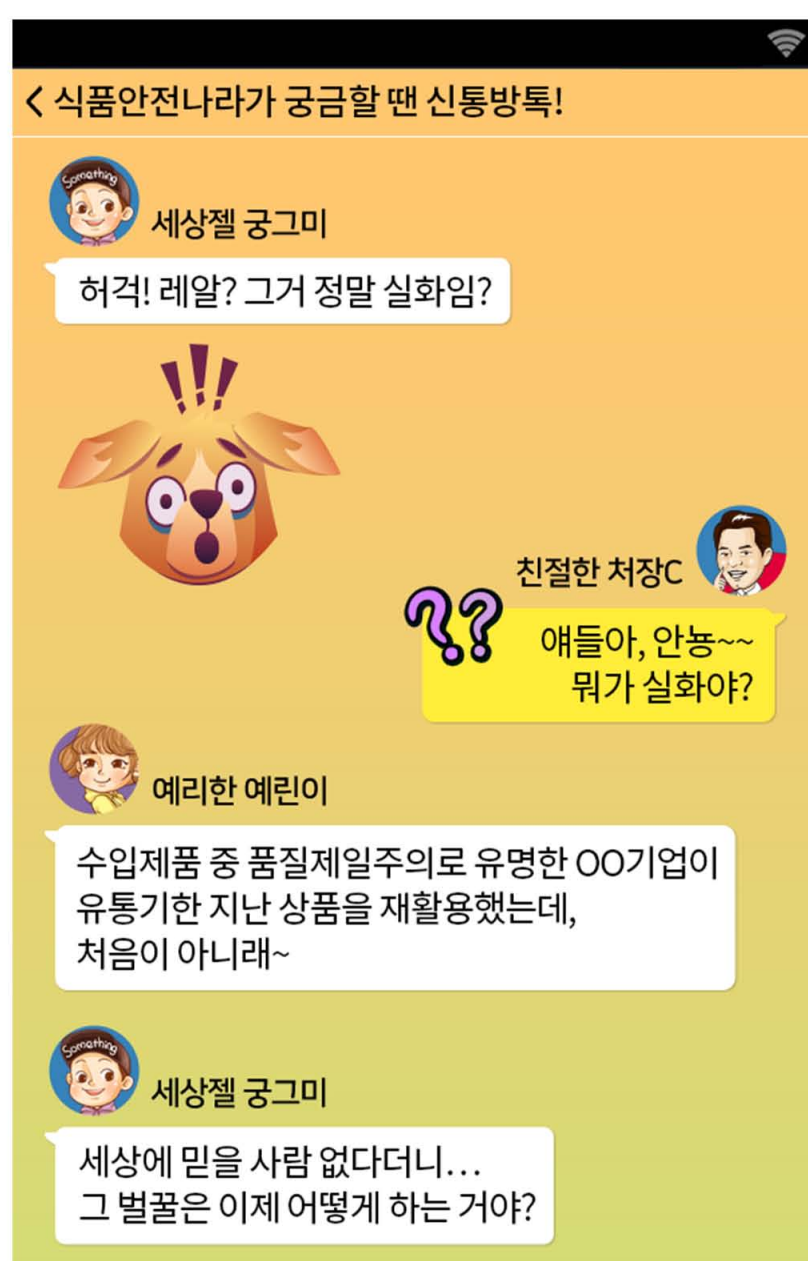
PDF 웹진 보기

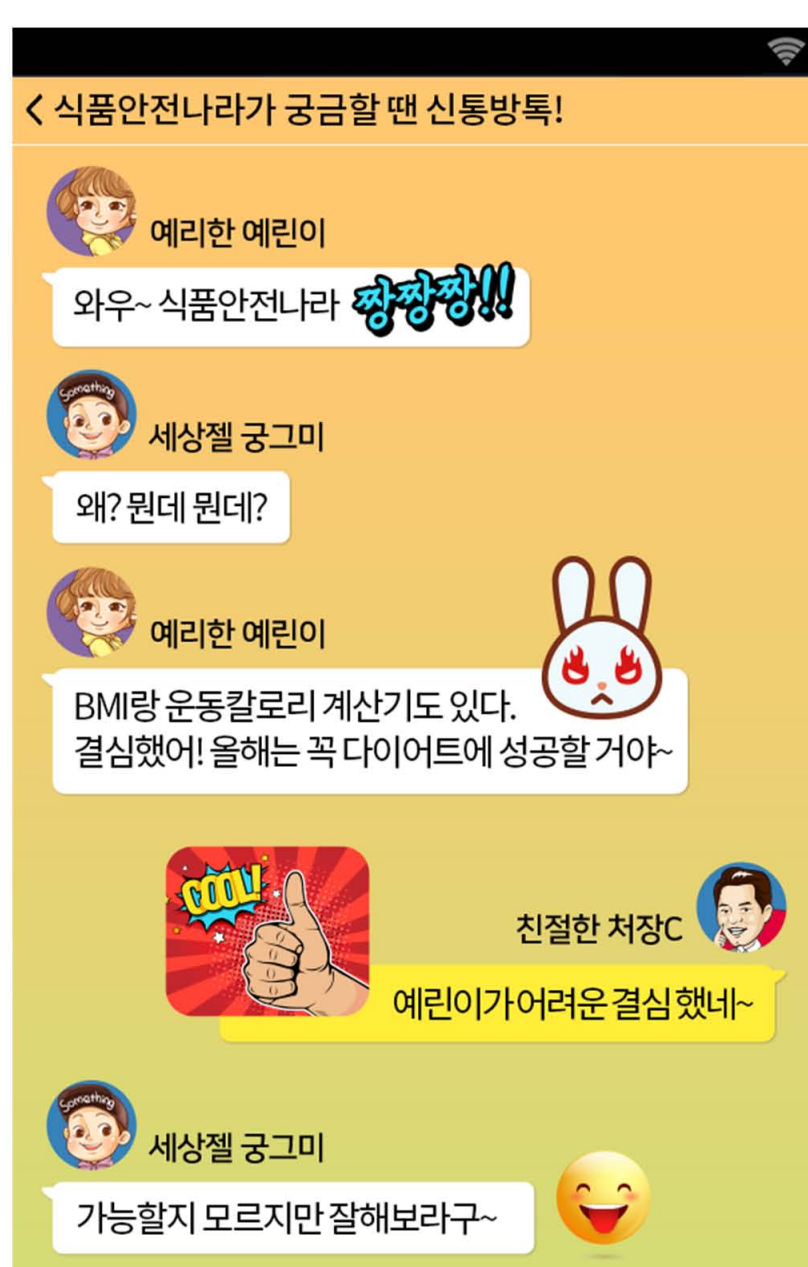
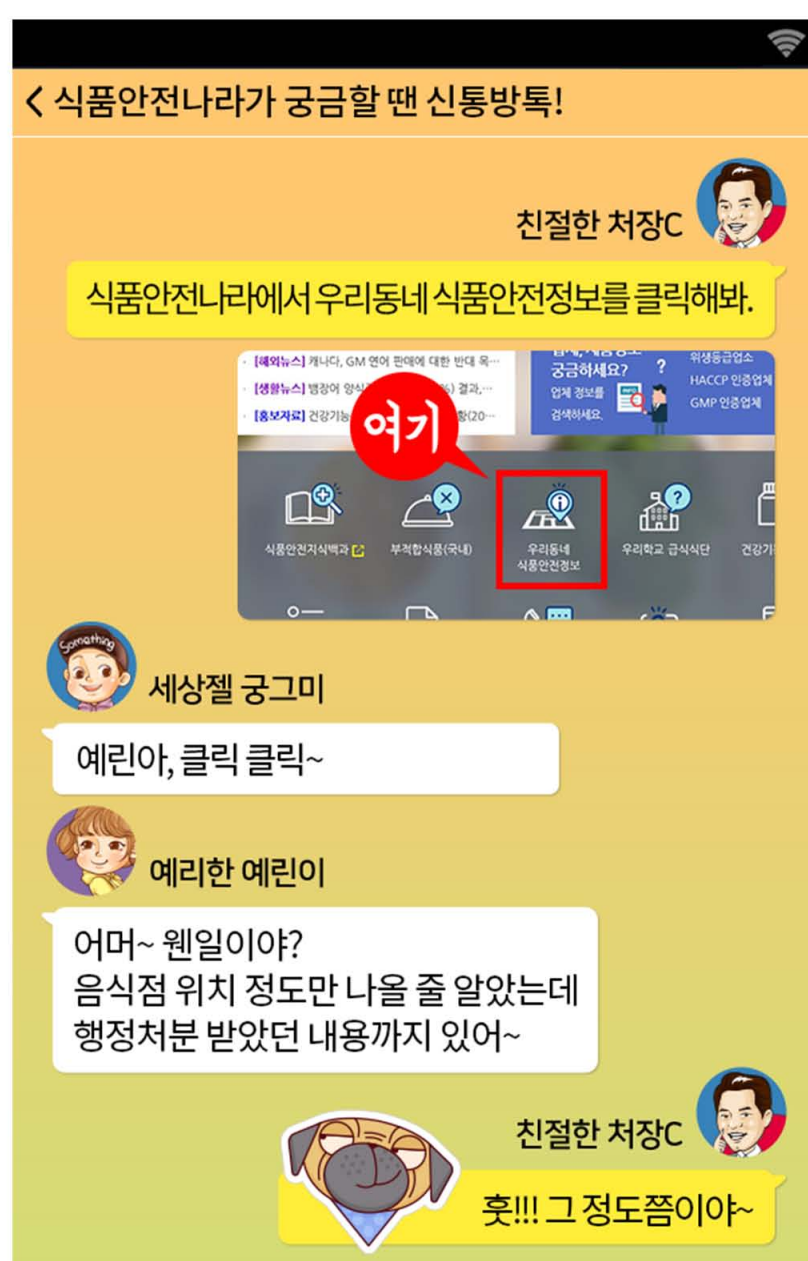
지난호 보기

기사 모아보기

#신통방독







#식약人터뷰

식약人터뷰

겨울에도 보송보송 탄력있으면 안되나요?

피부와 원장과 함께하는 피부관리 노하우

연세스타피부과의원 정원순 원장



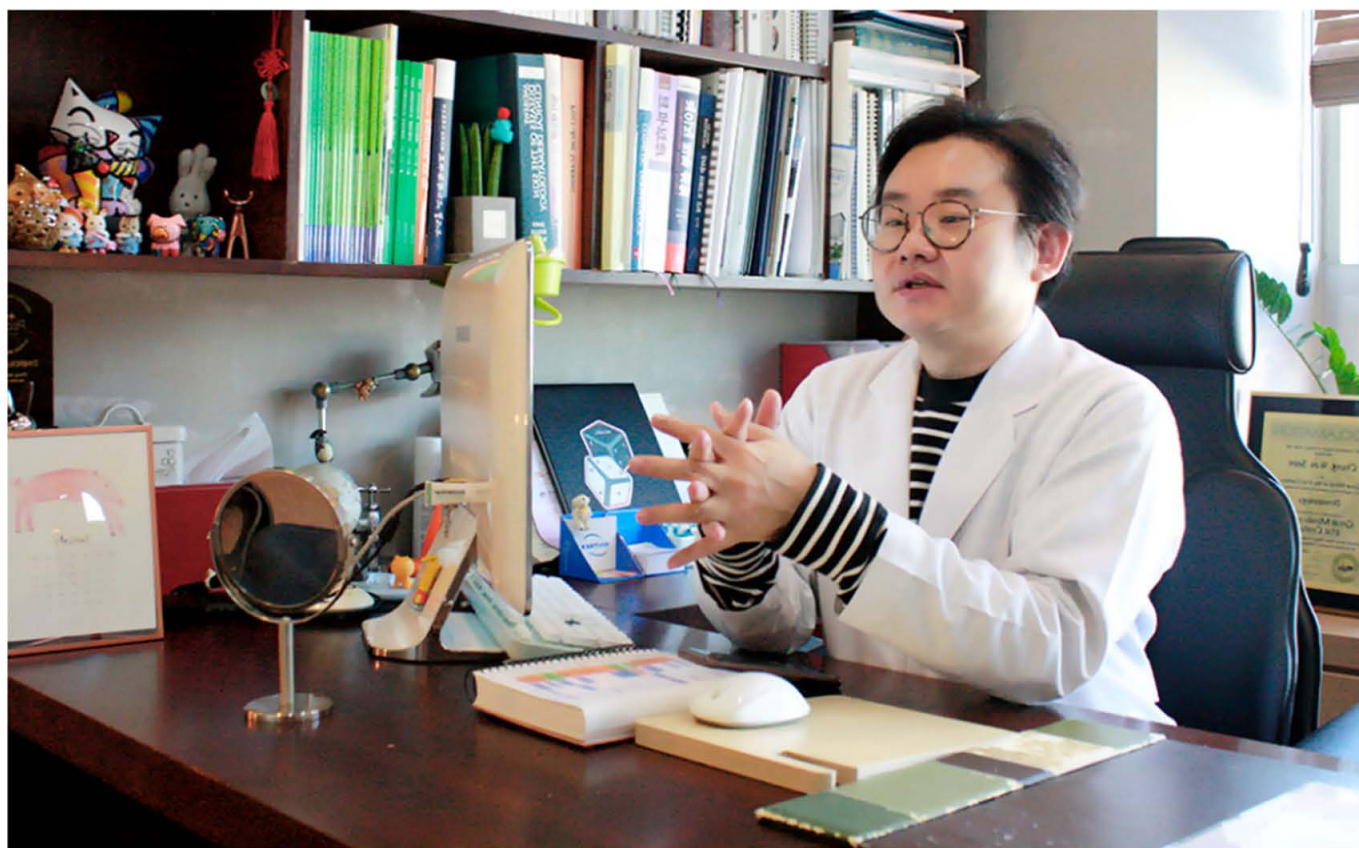
환자의 피부 고민은 무엇일까? 시술 후 좋은 피부를 오랫동안 관리할 방법은 무엇일까? 늘 고민하고 환자와의 소통을 통해 피부 해결책을 제시하는 남자가 있다. 바로 연세스타피부과의원 정원순 원장이다. 피부를 통해 소통하는 정원순 원장과 겨울철 피부관리에 대한 이야기를 나눠본다.

Q.겨울철 나타날 수 있는 대표적인 피부질환은 무엇이 있을까요?

피부 건조가 있습니다. 겨울의 추운 날씨와 심한 일교차는 인체 혈관을 수축시키고, 혈액순환을 막아 피부를 건조하게 만들죠. 뜨거운 난방 기구 역시 피부의 수분을 증발시켜 피부를 더욱 건조하게 만드는 원인이 됩니다.

Q.피부 건조 외에도 겨울철에 피부과를 찾는 환자가 많은데, 이유가 있을까요?

겨울철에는 피부 건조나 탄력 외에도 안면홍조, 여드름, 색소 질환으로 피부과를 찾는 사람들이 많습니다. 겨울철은 내·외부의 급격한 온도 차로 인해 안면홍조가 심해져 치료를 원하는 분들이 많아요. 여드름이나 여드름 흉터의 경우 방학 동안 비교적 편하게 시간을 할애할 수 있는 학생 환자가 많고, 기미, 잡티, 검버섯 같은 색소 질환은 시술 후 겨울에 관리가 수월하다는 인식이 많아 치료를 원하는 사람이 증가하죠.



Q.겨울철 피부관리를 위한 시술이 궁금합니다.

인체 적합성이 높은 물질로 알려진 폴리뉴클레오타이드(PN:Polynucleotide) 성분을 피부 깊숙이 전달하여 피부 속 손상된 진피를 회복시켜주며, 리프팅, 유수분 밸런스화 및 피부 결 재생에 효과가 좋은 시술이 있습니다. 또한 피부 속 깊은 층까지 열에너지를 전달하여 노화로 떨어진 콜라겐 재생을 촉진해 주름과 처진 피부를 개선하는 탄력 리프팅 레이저 등이 있습니다.

Q.레이저 시술 전후 주의할 사항이 있을까요?

당뇨병 등 만성질환을 겪는 분, 마취나 항생제 등에 알레르기가 있는 분, 임신 가능성이 있는 분들의 경우 시술 시 특히 주의가 필요하므로 수술 전 반드시 전문의와 상담하셔야 해요. 시술 후에는 첫째, 색소침착을 최소화하기 위해 피부가 재생되는 동안 되도록 햇볕을 쬐지 않는 것이 좋으며, 외출 시에는 자외선차단제를 꼼꼼하게 발라줍니다. 둘째, 일주일 정도는 찜질방이나 사우나 같은 강한 열에 피부가 노출되는 것을 자제해 주세요. 셋째, 레이저 시술 후에는 일시적으로 피부가 예민한 상태이므로 재생 크림 등으로 보습을 잘 해주는 것이 좋습니다. 넷째, 병원 처방에 따라 재생 테이프를 붙였다면 3~5일을 붙이고, 시술 부위가 물에 닿지 않게 조심해야 합니다. 마지막으로 딱지가 생겼다면 자연스럽게 떨어질 때까지 건드리지 않아야 합니다.

Q.피부 레이저 시술에 대해 잘못 알려진 정보나 상식이 있을까요?

우선 레이저를 많이 받으면 건조해진대거나 피부가 약해진다는 얘기가 있는데, 이것은 사실이 아닙니다. 자신의 피부 상태에 따라 적합한 레이저 시술을 받는 것은 건강한 피부를 유지하는데 도움이 될 수 있습니다.

다음으로 레이저 시술을 자주 받으면 내성이 생긴다는 말이 있는데, 레이저 치료는 내성이 없습니다. 그러므로 자주 받는다고 효과가 없는 것은 아니죠. 다만, 시술에 따라 피부재생을 위해 충분한 기간이 필요할 수 있으므로 전문의와 상담 후 시기를 잘 맞춰 시술받는다면 좋은 효과를 볼 수 있습니다.

Q.마지막으로 겨울 피부를 위한 셀프관리법을 소개해 주세요.

겨울철 피부는 보습이 가장 중요해요. 우선 물을 자주 섭취하여 피부가 건조해지는 것을 막고, 난방기구의 뜨거운 열이 피부에 직접 노출되지 않도록 주의하며, 가습기 등으로 습도를 잘 관리하여 보습에 신경 써야 해요.

출근도 너무 뜨거운 물로 샤워하거나 세안하는 습관은 오히려 피부의 수분손실을 촉진해 탄력을 떨어트리므로 주름을 증가시키는 원인이 될 수 있으므로 미지근한 물을 이용하고, 세안 후 보습제를 바를 때는 물기가 있는 상태에서 충분히 발라 피부가 건조해지는 것을 예방해주세요. 이때 노화와 피부 질환 예방을 위해 항산화제나 비타민C 성분이 함유된 제품을 바르면 좋아요. 주기적으로 피부 보습에 도움이 되는 팩 등으로 관리하는 것도 좋습니다. 춥고 건조한 겨울은 각질이 쉽게 일어나므로 피부 타입에 따라 적합한 방법으로 각질을 제거한 후 피부에 충분한 수분을 공급하는 것도 중요하답니다.

겨울에는 햇볕이 강하지 않아 자외선차단제를 바르지 않는 분들이 의외로 많습니다. 햇볕은 피부 노화를 촉진해 탄력을 떨어트리므로 사계절 내내 자외선차단제를 바르는 것 역시 잊어서는 안 됩니다.

겨울에도 관리만 잘하면 보송보송하고 탄력 있는 피부를 유지할 수 있습니다. 여러분도 함께해보세요.

연세스타피부과의원 정원순 원장

현재 연세스타피부과의원 원장으로 활약하고 있다.

연세대학교 의과대학을 졸업한 후 가톨릭대학교 의과대학 대학원에서 약리학 석사 과정을 밟은 정원순 원장은 우태하 한승경 피부과 원장을 지냈다.

정 원장은 대한피부과학회, 대한의학레이저학회, 대한피부과의사회, 대한피부과 백반증학회 회원으로 활동 중이다.



#정책브리핑



< 1 / 7 >



식품의약품안전처

보다나온 정부



신청 절차

식품의약품안전평가원 홈페이지 방문

- ▶ 의약품 제품화 내비게이터 지정신청서 양식 다운
- ▶ 신청서 작성 ▶ 이메일 또는 팩스로 신청

식품의약품안전처

보다나온 정부



식품의약품안전처

보다나온 정부



팜 나비 사업에 대하여
자세히 알고 싶거나 신청하고 싶은 업체는

식품의약품안전평가원

http://www.nifds.go.kr/brd/m_94/list.do

을 방문해주세요.



#이슈클릭



< 1 / 8 >

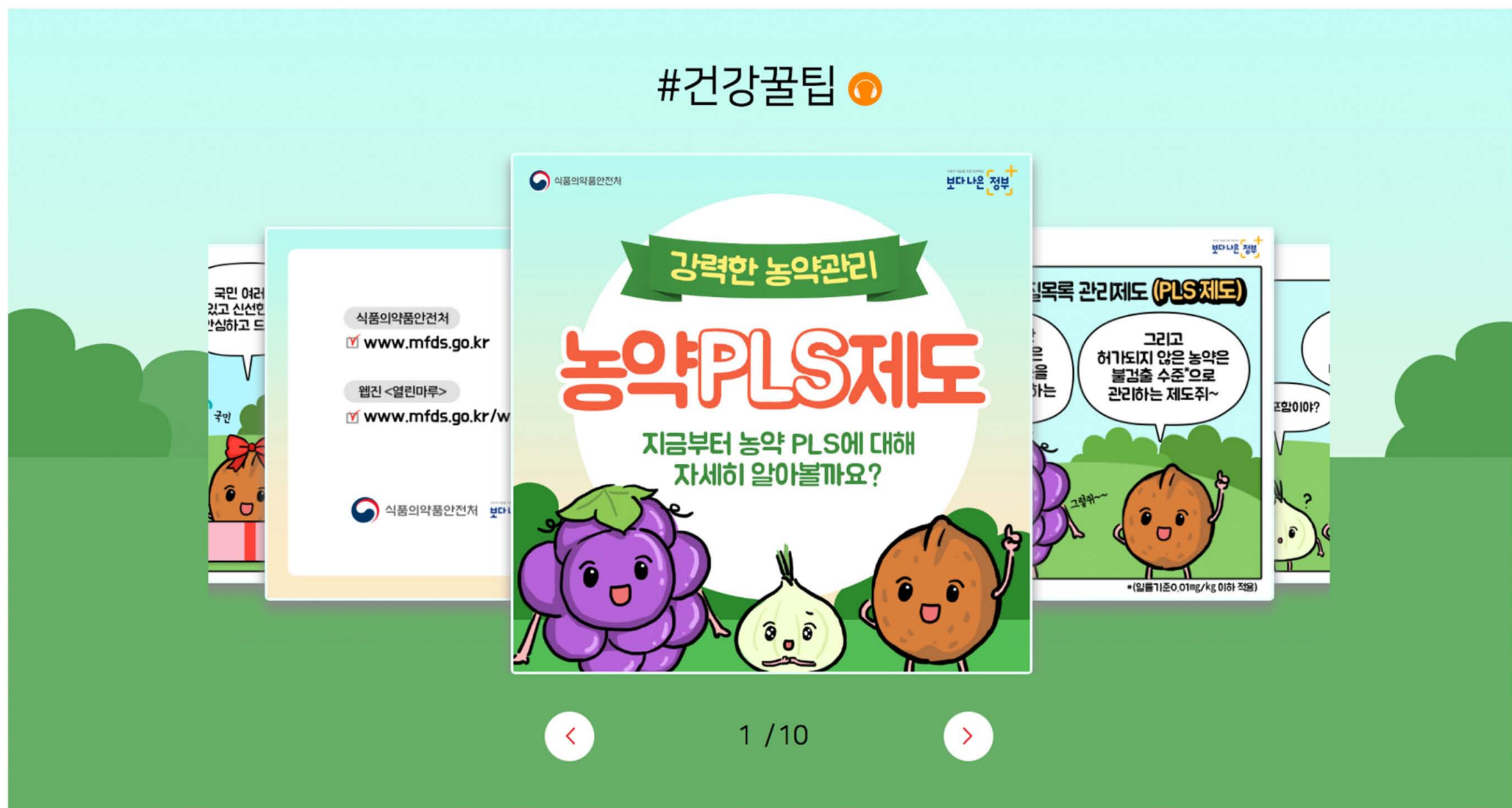




식품의약품안전처
☑ www.mfds.go.kr

웹진 <열린마루>
☑ www.mfds.go.kr/webzine

#건강꿀팁









식품의약품안전처

www.mfds.go.kr

웹진 <열린마루>

www.mfds.go.kr/webzine

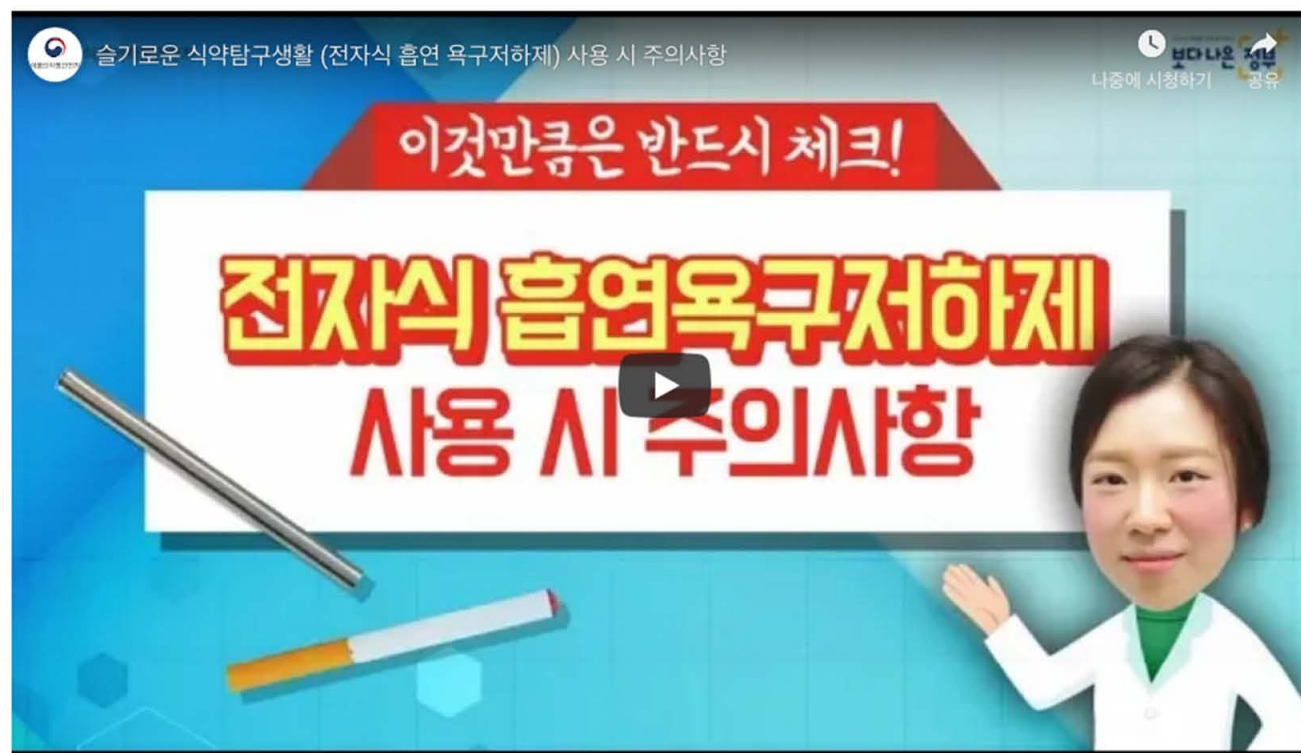


식품의약품안전처

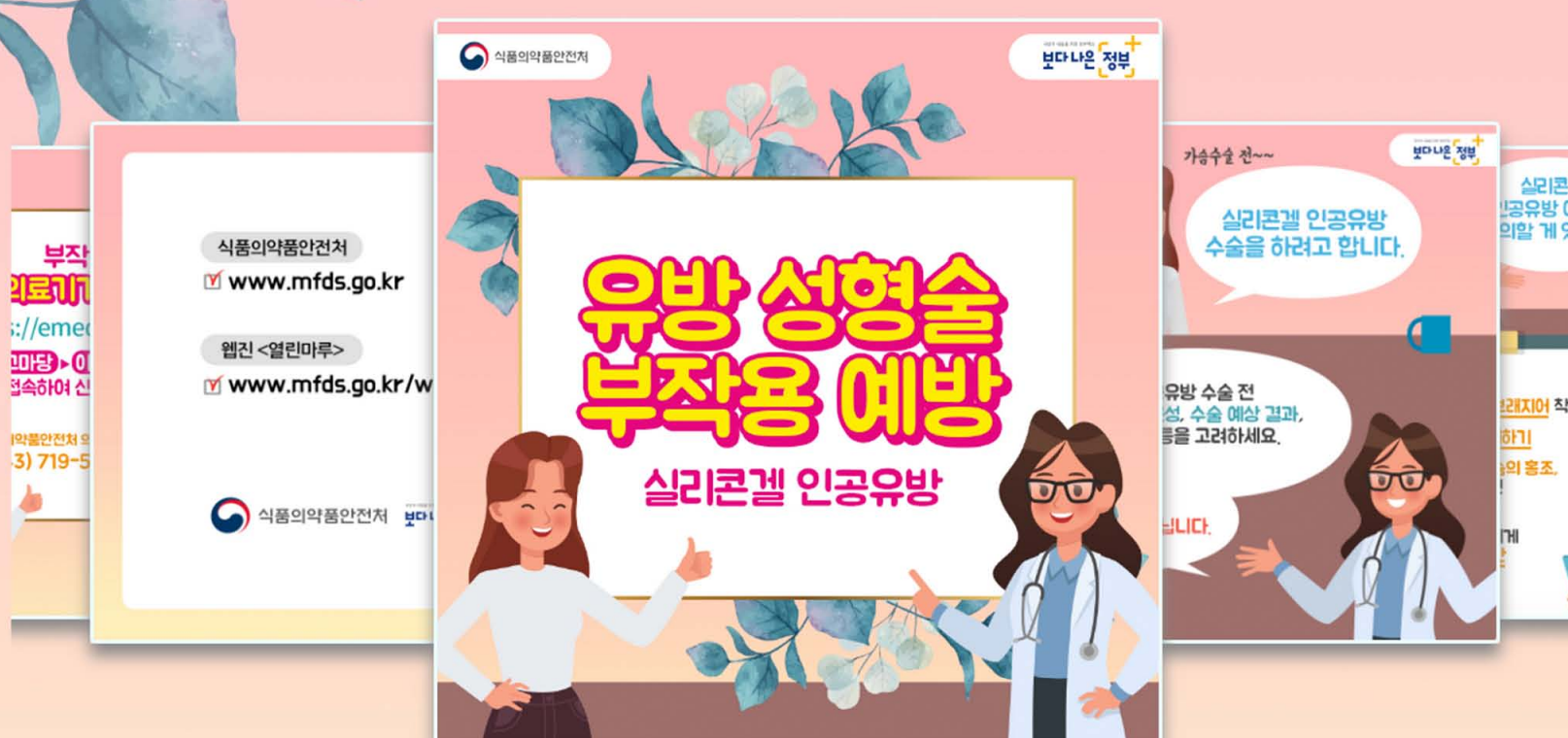


#팩트체크

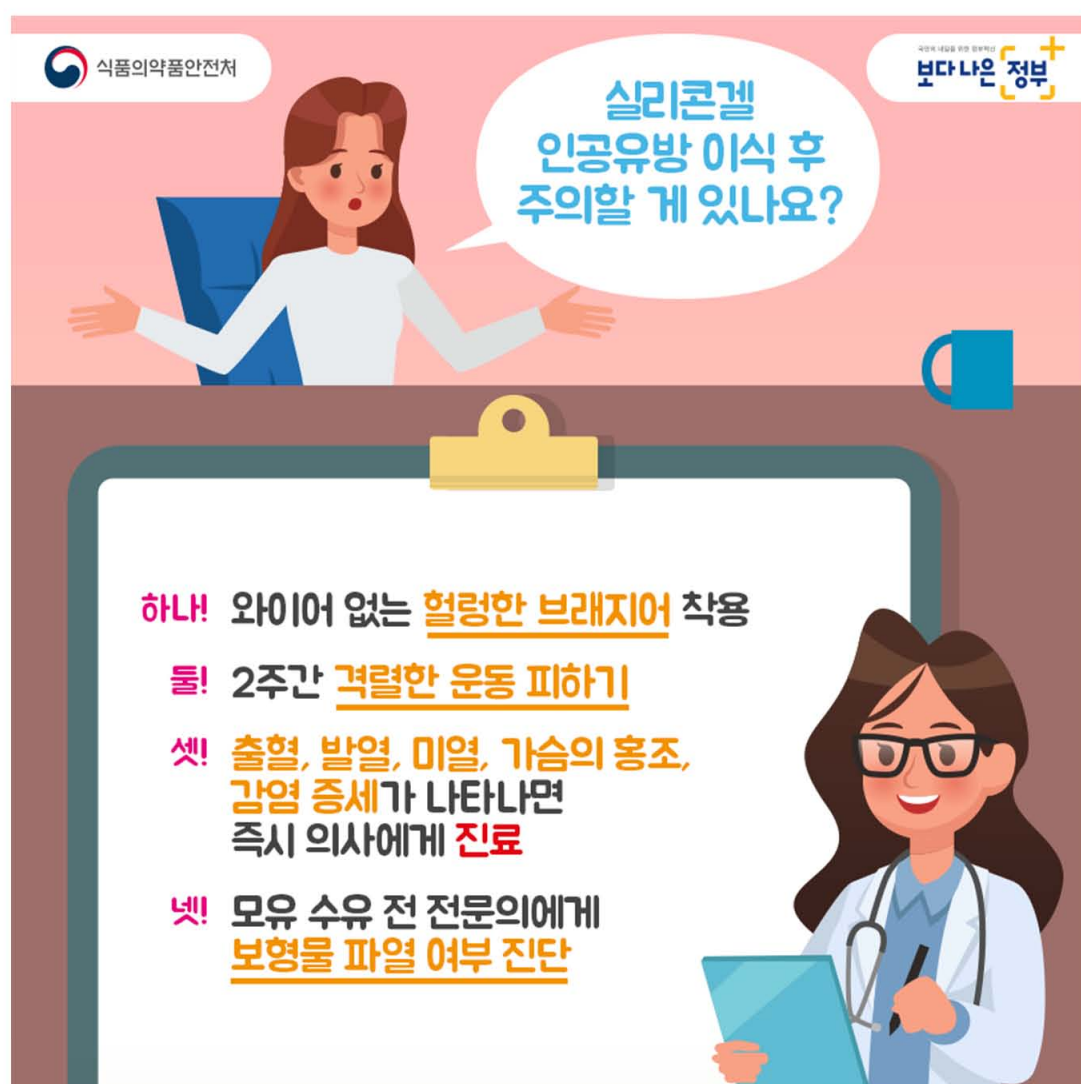
이것만큼은 반드시 체크!
전자식 흡연욕구저하제 사용 시 주의사항



#식약처 스케치



1 / 7



식품의약품안전처

보다 나은 정부

수술 후 정기적인 검사가 필요한가요?

수술 후 3년, 이후 2년 주기로 **MRI 검사**를 통해 실리콘겔 인공유방의 **무증상 파열 여부**를 체크해 주세요.

식품의약품안전처

보다 나은 정부

누구나 실리콘겔 인공유방 수술을 받을 수 있나요?

아래 해당하는 사람은 No!

- ☑ 자가면역질환 환자나 의심 환자
- ☑ 혈액 응고, 면역체계 등 이상 환자
- ☑ 임상적으로 상처 회복 저해 병력을 가진 환자
- ☑ 방사선 치료를 받는 경우
- ☑ 감염성 질환 치료 중인 환자
- ☑ 피부 두께가 충분하지 않거나 유방으로의 혈액공급이 감소한 경우
- ☑ 임신이나 수유 중인 여성
- ☑ 정신건강 장애가 있는 경우

식품의약품안전처

보다 나은 정부

부작용은 식약처 의료기기 전자민원창구

<https://emed.mfds.go.kr>

보고마당 > 이상사례 보고에 접속하여 신고해 주세요.

식품의약품안전처 의료기기안전평가과
043) 719-5007, 5015

식품의약품안전처

☑ www.mfds.go.kr

웹진 <열린마루>

☑ www.mfds.go.kr/webzine

식품의약품안전처

보다 나은 정부

#열린소통



<

1 / 8

>



식품의약품안전처

보다 나은 정부

**고령자에게
특히 부족한 영양성분***을
한국의 영양섭취기준의
**10% 이상이 함유되도록
제조해야 해요.**

* 단백질, 비타민 A, C, D, 리보플라빈, 나이아신,
칼슘, 칼륨, 식이섬유 중
3개 이상의 영양성분

protein

vitamin

riboflavin

식품의약품안전처

보다 나은 정부

**미생물로 인한
문제 발생 Zero! ①**

과일과 채소는
식품첨가물로 허용된 살균제로 소독한 후 충분히 세척,
육류, 식용란 또는 동물성 수산물은
충분히 가열해야 해요.

식품의약품안전처

보다 나은 정부

**미생물로 인한
문제 발생 Zero! ②**

고령자를 위한 최종제품의 미생물 기준 규격을 마련했어요.

① 대장균군 : n=5, c=0, m=0 (살균제품)
② 대장균 : n=5, c=0, m=0 (비살균제품)

*n 검사하기 위한 시료의 수
*c 허용기준치보다 크고 최대허용한계치보다 적거나 같은 최대허용 시료 수
*m 허용기준치로서 시료가 '만족'으로 간주하는 미생물 기준 수치로
결과가 m 이하면 적합

식품의약품안전처

보다 나은 정부

드디어 국내 고령친화식품 시장이 활성화됩니다!
어르신들~ 이제 드시고 싶은 식품 맘껏 선택하세요~

식품의약품안전처

www.mfds.go.kr

웹진 <열린마루>

www.mfds.go.kr/webzine

식품의약품안전처

보다 나은 정부