힘내라 대한민국

식품의약품안전처

보도자료

배 포	2020. 10. 30.(금)
담 당 과	의약품안전국 의약품안전평가과
과 장	김정연 (☎043-719-2701)
사 무 관	신경승 (☎043-719-2705)

독감 치료제, 안전하게 사용하세요!

복용 후 이상행동 발현 등 주의 요청

□ 식품의약품안전처(처장 이의경)는 독감이 유행하는 계절이 다가옴에 따라 '인플루엔자 바이러스 치료제'(독감 치료제)의 안전한 사용을 위해 안전 정보를 제공합니다.

○ 주요 내용은 ▲독감치료제 종류 ▲치료제별 복용 방법 ▲소아·청소년의 주의사항 등입니다.

□ 독감치료제는 **투여 경로**에 따라 **'먹는 약'**(오셀타미비르 성분, 발록사비르 성분), **'흡입제'**(자나미비르 성분), **'주사제'**(페라미비르 성분)로 나눌 수 있습니다.

○ 인플루엔자 바이러스는 **감염 후 72시간 이내**에 **증식**이 일어나므로 **초기증상 발현** 또는 **감염자**와 **접촉한 48시간 이내**에 **약을 투여**해야 합니다.

- **치료**를 위해서는 **먹는 약 중 오셀타미비르 성분 제제와 흡입제**는 **1일 2회 5일간, 먹는 약 중 발록사비르 성분제제와 주사제**는 **1회 투여**합니다.

□ 독감치료제는 투여받은 환자 중 특히 **소아·청소년**에게서 **경련**과 **섬망***과 같은 **신경정신계 이상반응**이 나타날 수 있으며, **추락**과 같은 **이상행동 발현** 사례가 보고된 바 있습니다.

※ 섬망 : 심한 과다 행동과 생생한 환각, 초조함, 떨림 등이 자주 나타나는 상태

○ 이러한 사례는 **약을 투여하지 않은 독감 환자**에게도 **유사**하게 나타나 **약으로 인한 것인지 명확히 밝혀진 바는 없습니다.**

- 따라서, 보호자께서는 **치료제 투여와 관계없이 독감 환자**와 적어도 **이틀간 함께**하며 창문과 베란다, 현관문 등을 잠그고, **이상행동**이 나타나는지 **지켜봐야** 합니다.

□ 식약처는 이번 안전사용 안내를 통해 국민께서 안전하게 **독감**을 **치료**하는 데 **도움**이 될 것이며, 앞으로도 **의약품 부작용 예방**을 위해 **안전정보**를 **지속적**으로 **제공**해 나가겠다고 밝혔습니다.

<첨부> 인플루엔자 바이러스 치료제 안전사용 길라잡이

<첨부> 인플루엔자 바이러스 치료제 안전사용 길라잡이

청렴한 세상

국민의 더 건강한 내일을 위한 정부혁신 보다 나은 식약처

인플루엔자 바이러스 치료제

안전사용 길라잡이

식품의약품안전처 한국의약품안전관리원

이것이 궁금해요!

Q 인플루엔자 바이러스 치료제는 어떻게 복용하나요?

A 인플루엔자 바이러스는 감염 후 72시간 내에 증식이 일어나므로, 바이러스의 증식을 억제하기 위해 초기 증상 **발현 또는 감염자와 접촉한지 48시간 내에 약을 복용해야 합니다.**

Q 인플루엔자 바이러스 치료제를 백신 대신 사용할 수 있나요?

A 인플루엔자 감염 예방의 일차요법은 백신요법이므로 백신 대신 사용할 수 없습니다.
다만, 그 해에 유행되는 균주에 대한 예방효과를 기대할 수 없거나 백신접종을 하지 못하는 경우에 한하여 고려할 수 있습니다.

Q 인플루엔자 바이러스 치료제를 해열진통제(이부프로펜, 아세트아미노펜, 아스피린)와 함께 복용해도 될까요?

A 인플루엔자 바이러스 치료제의 효과에 영향을 미치지 않으므로 함께 복용할 수 있습니다.

Q 인플루엔자 바이러스 치료제를 임신부나 수유부도 투여 받을 수 있나요?

A 임신부, 수유부 모두 의사와 상의할 것을 권장합니다. 치료상의 유익성이 모체와 태아의 잠재적인 위험성을 상회한다고 판단된 경우에만 투여를 고려해야 합니다.

의약품 부작용이 발생하면?

의약품을 복용한 후 부작용이 의심되면
의사 또는 약사와 상담한 후
한국의약품안전관리원으로 보고해주세요.
국민 여러분의 보고자료는 부작용 예방대책을
마련하는 밑거름이 됩니다.

의약품 부작용 보고 방법은?

☎ **1644-6223**(팩스 02-2172-6702)

홈페이지 : http://www.drugsafe.or.kr

이메일 : kids_qna@drugsafe.or.kr

(14051) 경기도 안양시 동안구 부림로 169번길 30
5층 한국의약품안전관리원

※ 보호자가 대신하여 보고할 수 있습니다.

의약품 부작용

보고 및 피해구제 무료상담

☎1644-6223

인플루엔자 바이러스 치료제에는 어떤 약들이 있나요?

먹는약으로 오셀타미비르 성분 및 발록사비르 성분 제제가 있습니다.

✓ 오셀타미비르 치료 및 예방

생후 2주 이상 신생아(수태 후 36주 미만 제외), 소아, 성인의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 치료
1세 이상의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 예방

✓ 발록사비르 치료

성인 및 만12세 이상 청소년의 인플루엔자 A형 또는 B형 바이러스 감염증의 치료 (인플루엔자 감염의 초기 증상 발현 48시간 이내에 투여를 시작한다.)

흡입하는 약으로 자나미비르 성분 제제가 있습니다.

✓ 치료 및 예방

7세 이상 소아 및 성인의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 치료 및 예방

※ 예방의 일차요법은 백신요법이므로 독감 치료제는 백신 대신 사용할 수 없습니다.

주사제로 페라미비르 성분 제제가 있습니다.

✓ 치료

2세 이상 소아 및 성인의 인플루엔자 A 및 B 바이러스 감염증의 치료

오셀타미비르(먹는 약)와 자나미비르(흡입하는 약)는 치료를 위해서는 1일 2회 5일간 투여하고, 예방을 위해서는 1일 1회 10일간 투여 합니다. 임의로 중단하지 말고 처방일수만큼 계속 투여합니다. 발록사비르(먹는 약)와 페라미비르(주사)는 치료를 위해서만, 단회 투여합니다.

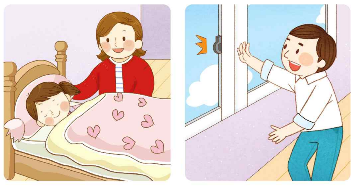
소아, 청소년의 경우 주의해야 할 사항이 있나요?

소아 · 청소년의 경우

이 약을 투여중인 인플루엔자 환자들 중 주로 소아·청소년 환자에게서 **경련**과 **섬망**(심한 과다 행동과 생생한 환각, 초조함, 떨림 등이 자주 나타나는 상태)과 같은 **신경정신계 이상반응**이 나타날 수 있으며, **추락** 등 사고에 이른 사례가 보고되었습니다.

그러나 이 약 투여로 인한 것인지는 알려져 있지 않고 **이 약을 투여하지 않았던 환자에서도 유사한 증상이 나타날 수 있습니다.**

따라서, 보호자는 치료제 투여와 관계없이 인플루엔자 환자를 ❶ 적어도 **2일간** 혼자 있지 않도록 **함께 하고** ❷ 창문과 베란다, 현관문 등을 **꼭 잠그며** ❸ **이상행동**이 나타나는지 면밀히 관찰해야 합니다.



＊ 환자와 함께 있어 주세요 ＊