힘내라 대한민국	보도자료	배 포	2020. 6. 25.(목)
		담 당 과	의료기기안전국 의료기기안전평가과
식품의약품안전처		과 장	정재호 (☎043-719-5001)
		연 구 관	양원선 (☎043-719-5004)

무덥고 습한 여름철, 의료기기 안전하게 사용하세요!

제모기 · 콘택트렌즈 · 이식형보청기 안전한 사용법 안내

□ 식품의약품안전처(처장 이의경)는 국민들이 건강한 여름을 보낼 수 있도록 덥고 습한 계절에 사용할 경우 주의해야 하는 ▲제모기 ▲이식형보청기 ▲콘택트렌즈의 올바른 사용법을 제공합니다.

■ 제모기, 왁싱·필링 제품과 동시에 사용하면 안돼요!

○ 제모기를 사용하기 전에 미리 제모할 부위의 화장품, 노폐물 등을 깨끗이 씻어내고 물기를 말린 후에 제모해야 하며, 상처나 피부염 증상이 있는 경우 사용해서는 안 됩니다.

- 또한 제모기는 왁싱과 같이 물리적으로 털을 뽑거나 필링하는 제품과 동시에 사용하면 안 됩니다.

○ 제모 후 땀냄새 제거제나 각질 제거제 등을 사용하면 피부가 따갑고 붉어질 수 있으므로 약 1주일 동안은 부드럽게 씻어야 하며,

- 제모 부위가 강한 햇빛에 노출될 경우 색소침착이 일어날 수 있으므로 약 1주일간은 외부활동 시 자외선 차단제를 발라 피부를 보호해 주는 것이 좋습니다.

○ 만약, 제모 부위가 붉어지고 물집이나 통증 또는 가려움 등의 증상이 지속될 경우에는 피부과 전문의의 진료를 받도록 합니다.

OPEN 공공누리
마스크·손소독제 매점매석 신고 02-2640-5080
1339 질병관리본부 콜센터

■ 콘택트렌즈, 물놀이 때는 착용하지 마세요!

○ 콘택트렌즈를 착용하고 수영장, 바닷물 및 수돗물과 접촉할 경우 세균, 곰팡이 및 가시아메바*로 인한 눈 감염 위험이 커지므로, 콘택트렌즈 대신 도수 있는 물안경을 착용하는 것이 바람직합니다.

* 가시아메바 : 주로 물이나 토양에서 서식하고 감염되면 각막염 등 발생

○ 콘택트렌즈 착용방법은 ❶깨끗이 손을 씻고 ❷렌즈를 검지 끝에 올린 뒤, ❸눈꺼풀을 벌린 후 살며시 눈동자에 올려놓으면 됩니다.

○ 제거할 때도 손을 깨끗이 씻고 손가락 끝으로 렌즈 가장자리를 부드럽게 쥐어 빼면 되는데, 잘 떨어지지 않으면 인공눈물이나 식염수 등을 사용해 제거하고, 수돗물 등을 사용하면 안 됩니다.

○ 콘택트렌즈에 너무 의존하기보다 안경과 병행 사용하는 것이 바람직하고, 제품별 권장 사용시간을 확인하여 이를 넘기지 않도록 해야 하며, 착용 중 눈에 이상을 느낄 경우에는 즉시 제거하고 반드시 안과전문의의 상담을 받아야 합니다.

■ 이식형보청기, 물이나 땀에 주의하세요!

○ 이식형보청기*의 외부장치는 물이나 땀에 젖을 경우 고장이 잘 발생할 수 있어 주의해야 하고, 만약 외부장치가 젖었을 경우는 즉시 배터리 제거 후 건조하고 환기가 잘 되는 상온에서 외부의 충격을 받지 않도록 두어야 합니다.

* 이식형보청기 : 달팽이관 기능은 남아있지만 소리 전달에 문제가 있을 경우 사용, 귀 근처 머리뼈에 이식하는 내부장치와 이의 겉 머리에 부착하는 외부장치로 구성

○ 또한, 자석 등은 오작동을 유발할 수 있으므로, 에어컨·냉장고 등과 같이 자석이 포함되어 있거나 자기장이 발생하는 기기 곁에 두지 말아야 하고, MRI(자기공명영상장치) 촬영이 필요한 경우 사전에 임상의와 상의하여 진행하여야 합니다.

OPEN 공공누리
마스크·손소독제 매점매석 신고 02-2640-5080
1339 질병관리본부 콜센터

□ 식약처는 앞으로도 국민들이 일상에서 많이 사용하는 의료기기에 대한 올바른 사용방법을 지속적으로 안내하여, 소비자들이 안전하고 효과적으로 의료기기를 사용할 수 있도록 돕겠다고 밝혔습니다.

○ 참고로, 의료기기 부작용 신고는 인터넷 의료기기전자민원창구(http://emed.go.kr → 보고마당 → 이상사례 보고)와 전화(식품의약품안전처 의료기기기안전국 의료기기안전평가과 043-719-5007/5015, 한국의료기기안전정보원 안전정보팀 02-860-4421~4423/4432-4433)로 할 수 있습니다.

OPEN 공공누리
마스크·손소독제 매점매석 신고 02-2640-5080
1339 질병관리본부 콜센터

붙임1 | **올바른 콘택트렌즈 사용법**



OPEN 공공누리
마스크·손소독제 매점매석 신고 02-2640-5080
1339 질병관리본부 콜센터

붙임2 **제모기의 올바른 사용법**

식품의약품안전처 NIDS 한국의료기기안전정보원

레이저 등 광원 사용 제모기* 이렇게 사용하세요

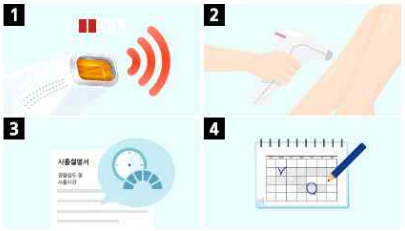
*** 제모기가 뭔가요?**
의료기기인 제모기는 털을 만드는 피부기관인 모낭에 레이저 등 광선을 쪼여 열을 발생하게 하고, 열로 인해 모낭이 손상되면 털이 자라지 못하게 하는 원리를 이용한 제품입니다.

1 제모기를 사용하기 전 **자신의 피부톤에 맞는 레이저 등 광원의 강도를 선택**하여야 하며, 특히 피부톤이 어두운 갈색에 가까운 피부는 멜라닌이 많이 분포되어 있어 레이저 등 광원의 피부흡수량이 많아질 수 있고 이로 인해 따가움, 모낭염, 화상, 변색 등과 같은 피부 손상이 나타날 수 있으므로 주의해야 합니다.
※ 멜라닌 : 피부나 눈 등의 조직에 존재하는 흑색 내지 갈색 색소를 총칭

2 겨드랑이, 다리 및 인중 등 **제품별로 허가받은 인체 부위에만 사용**하고, 레이저 등 광원으로부터 눈을 보호하기 위해서는 눈썹 등 눈 주위에는 절대 사용하지 말아야 합니다.

3 기기의 **권장 강도 및 사용 시간**을 지켜야 합니다.

4 기기의 **권장 사용주기**를 지켜야 합니다.



제모 전·후 관리는 이렇게 하세요

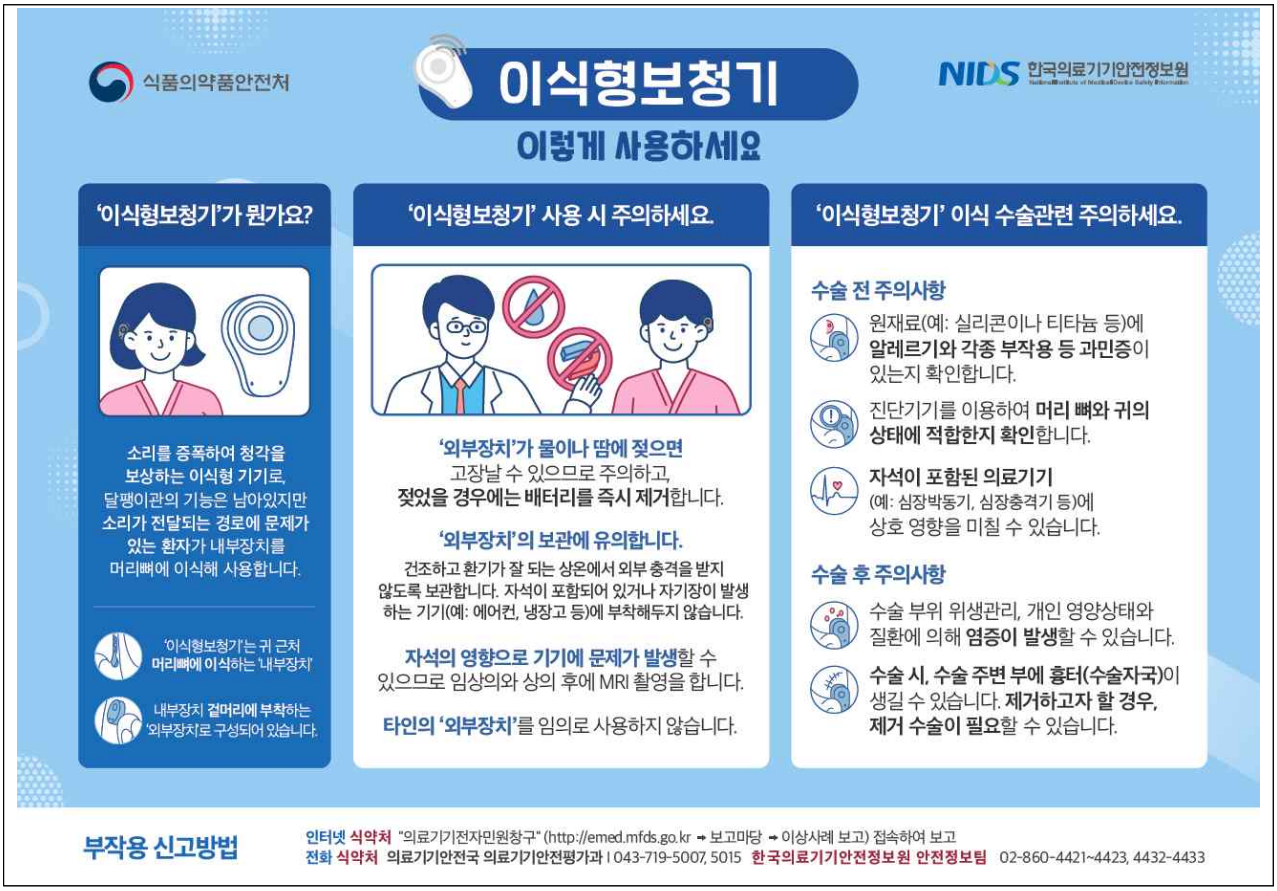


- 제모 할 부위에 상처나 피부염 등의 증상이 있는 경우에는 기기를 사용해서는 안됩니다.
- 여성의 경우 생리기간에는 호르몬 변화에 의해 피부가 예민한 상태가 되어 제모 후 피부 트러블이나 염증이 발생할 수 있으므로 가급적 제모를 피하는 것이 좋습니다.
- 제모 할 부위의 화장품이나 노폐물 등을 깨끗이 씻어내고, 물기를 말린 후에 제모해야 하며, 기기를 사용한 제모와 왁싱 등 물리적으로 털을 뽑거나 밀랍하는 것을 동시에 하면 안됩니다.
- 제모기 사용 부위가 강한 햇빛을 받으면 피부에 색소침착이 발생할 수 있으므로 제모 후 약 1주 이내에는 외부활동 시 자외선 차단제를 발라 피부를 보호해 주는 것이 좋습니다.
- 또한, 제모기 사용 후에는 피부가 예민해 지기 쉽기 때문에 땀 냄새 제거제나 각질 제거제 등을 사용하게 되면 피부가 따갑고 붉어지는 증상이 나타날 수 있으므로 약 1주일간은 부드럽게 샤워하거나 세안하여야 합니다.
- 제모한 부위가 붉어지고 물집이 발생하거나 통증이나 가려움 등의 증상이 지속되는 경우에는 피부과 전문의사의 진료를 받도록 합니다.

부작용 신고방법
인터넷 식약처 "의료기기전자민원창구" (http://emed.mfds.go.kr → 보고마당 → 이상사례 보고) 접속하여 보고
전화 식약처 의료기기안전국 의료기기안전평가과 043-719-5007, 5015 한국의료기기안전정보원 안전정보팀 02-860-4421~4423, 4432~4433

OPEN 공공누리
마스크·손소독제 매점매석 신고 02-2640-5080
1339 질병관리본부 콜센터

붙임3 | **이식형보청기의 올바른 사용법**



OPEN 공공누리
마스크·손소독제 매점매석 신고 02-2640-5080
1339 질병관리본부 콜센터