식품의약품안전처

보 도 자 료

배 포	2020. 5. 13.(수)
담 당 과	식품소비안전국 식생활영양안전정책과
과 장	송성옥 (☎043-719-2252)
사 무 관	최계선 (☎043-719-2275)

나트륨 · 당류 줄이기 행사에 참여하세요

▲UCC공모전 ▲영양DB 온라인퀴즈 ▲나트륨 줄이기 실천음식점 이벤트

□ 식품의약품안전처(처장 이의경)는 **‘나트륨·당류를 줄인 건강한 식생활 실천’**을 주제로 **덜달고·덜짜게 생활 속 실천 영상** UCC* 공모전을 오는 5월 15일부터 8월 31일까지 전 국민을 대상으로 실시합니다.

* UCC(User Created Contents): 사용자가 직접 제작한 콘텐츠

○ 공모전은 나트륨 줄이기와 당류 줄이기 2개의 콘텐츠 부문으로 나뉘어 진행되며, 제작영상을 개인 유튜브에 업로드 한 후, **공모전 누리집**(www.na2020.co.kr)에 참가신청서를 제출하면 됩니다.

○ 접수된 작품은 전문가 평가와 대국민 온라인 투표를 거쳐 총 12편을 선정하여 **식약처장상 및 상금을 수여**할 계획입니다.

* 나트륨, 당류 부문별 최우수(1) 상금 200만원, 우수(2) 상금 50만원, 장려(3) 상금 30만원

- 수상작은 ‘마이나슈 TV’ 유튜브·페이스북·누리집 등 SNS에 소개하고, 전국 학교·어린이집 및 지자체 등에서 나트륨·당류 줄이기 **홍보 콘텐츠로 활용**할 수 있도록 **보급할 계획**입니다.

□ 아울러 **‘식품영양성분DB*’ 방문 활성화**를 위해 **온라인퀴즈**와 **‘나트륨 줄이기 실천음식점’ 소문내기 이벤트**를 5월 14일부터 5월 31일까지 각각 열흘간** 진행합니다.

* 식품영양성분DB: 식품 원료부터 가공식품까지 칼로리, 탄수화물, 무기질 등 영양성분을 조사·분석한 데이터베이스(‘20.2월 전면 개편)

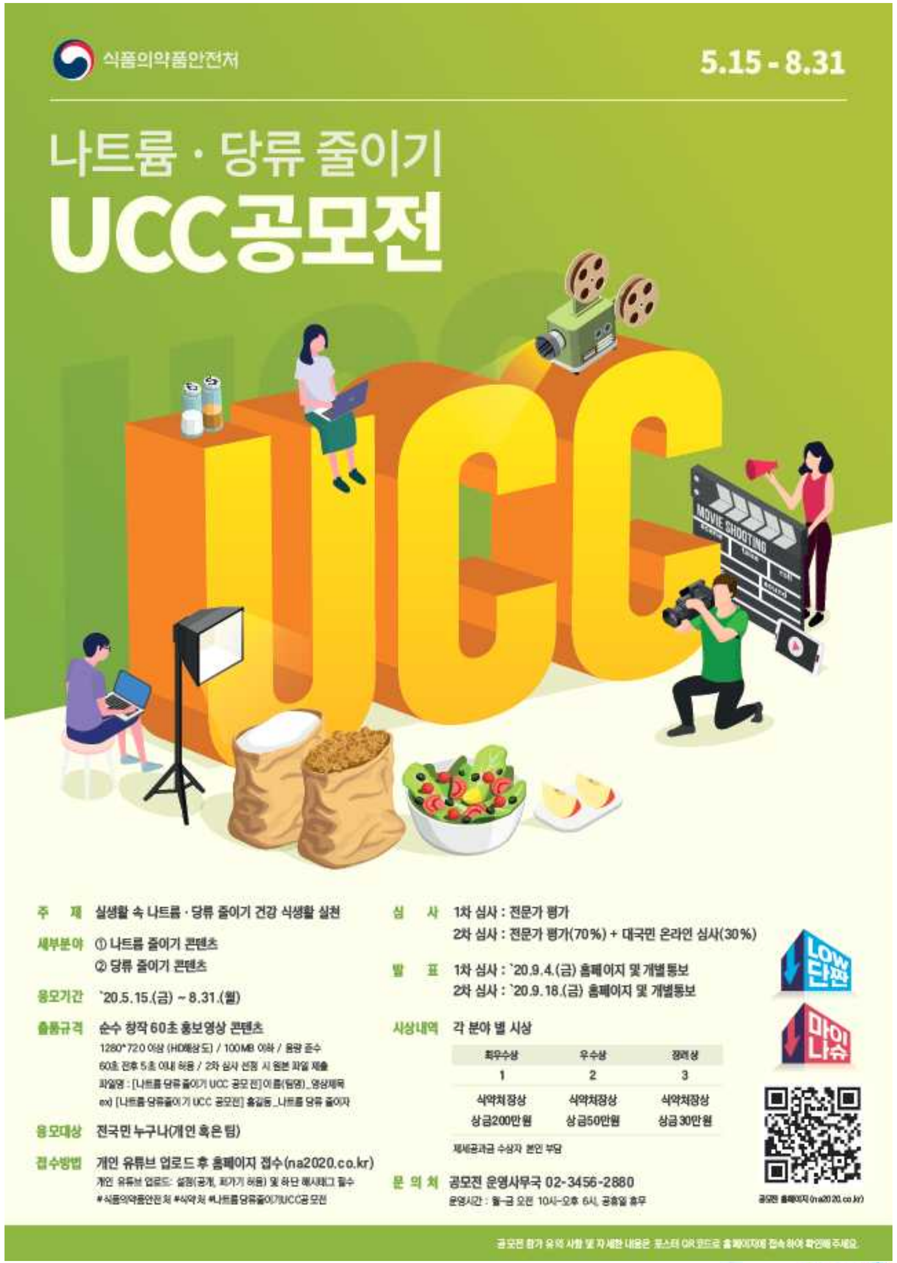
** 식품영양성분 DB 퀴즈(5.14~5.24), 실천음식점 이벤트(5.21~5.31)

□ 식약처는 앞으로도 나트륨·당류 줄이기 실천에 국민이 참여할 수 있는 다양한 기회를 제공하여 일상에서 건강한 식생활을 실천하는 분위기 조성을 위해 최선을 다할 것이라고 밝혔습니다.

- 자세한 내용은 식품안전나라 누리집(www.foodsafetykorea.go.kr), 식약처 공식 블로그, 페이스북에서 확인하실 수 있습니다.

<첨부> 1. UCC 공모전 포스터
2. 식품영양성분DB 퀴즈이벤트
3. 나트륨 줄이기 실천음식점 지도

<첨부> 1. UCC 공모전 포스터



식품의약품안전처

5.15 - 8.31

나트륨 · 당류 줄이기 UCC공모전

주 제 실생활 속 나트륨 · 당류 줄이기 건강 식생활 실천

세부분야 ① 나트륨 줄이기 콘텐츠
② 당류 줄이기 콘텐츠

응모기간 '20.5.15.(금) ~ 8.31.(월)

출품규격 순수 창작 60초 홍보영상 콘텐츠
1280*720 이상 (HD해상도) / 100MB 이하 / 용량 준수
60초 전후 5초 이내 허용 / 2차 심사 선정 시 원본 파일 제출
파일명 : [나트륨 당류 줄이기 UCC 공모전] 이름(팀명)_영상제목
ex) [나트륨 당류줄이기 UCC 공모전] 홍길동_나트륨 당류 줄이자

응모대상 전국민 누구나(개인 혹은 팀)

접수방법 개인 유튜브 업로드 후 홈페이지 접수(na2020.co.kr)
개인 유튜브 업로드: 설정(공개, 퍼가기 허용) 및 하단 해시태그 필수
#식품의약품안전처 #식약처 #나트륨당류줄이기UCC공모전

심 사 1차 심사 : 전문가 평가
2차 심사 : 전문가 평가(70%) + 대국민 온라인 심사(30%)

발 표 1차 심사 : `20.9.4.(금) 홈페이지 및 개별통보
2차 심사 : `20.9.18.(금) 홈페이지 및 개별통보

시상내역 각 분야 별 시상

최우수상	우수상	장려상
1	2	3
식약처장상 상금200만원	식약처장상 상금50만원	식약처장상 상금30만원

제세공과금 수상자 본인 부담

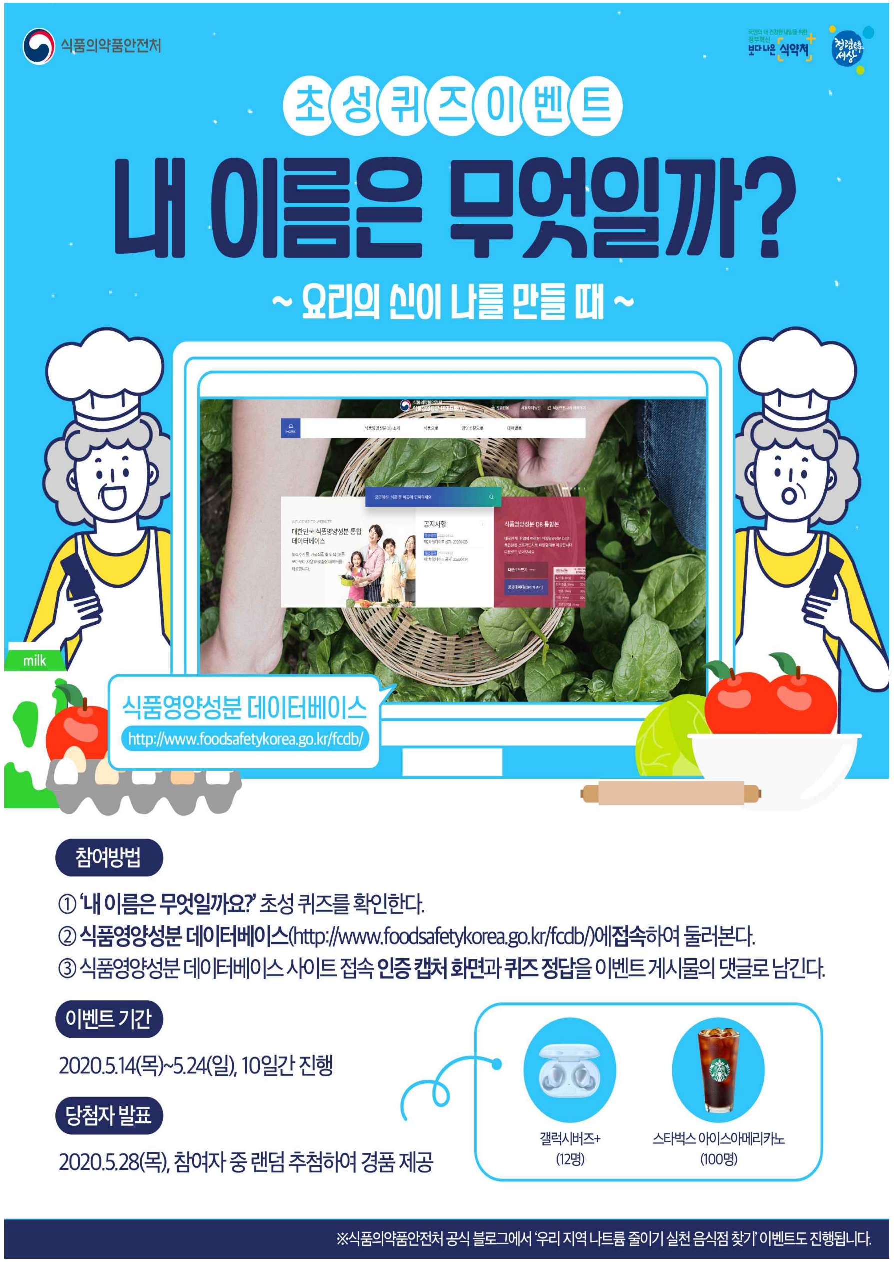
문 의 처 공모전 운영사무국 02-3456-2880
운영시간 : 월-금 오전 10시-오후 6시, 공휴일 휴무

공모전 홈페이지(na2020.co.kr)

공모전 참가 유의 사항 및 자세한 내용은 포스터 QR코드로 홈페이지에 접속하여 확인해주세요.

OPEN 공공누리
마스크·손소독제 매점매석 신고 02-2640 5080
1339 질병관리본부 콜센터

<첨부> 2. 식품영양성분DB 퀴즈이벤트



식품의약품안전처

초성퀴즈이벤트

내 이름은 무엇일까?

~ 요리의 신이 나를 만들 때 ~

식품영양성분 데이터베이스
http://www.foodsafetykorea.go.kr/fcdb/

참여방법

① **'내 이름은 무엇일까요?'** 초성 퀴즈를 확인한다.
② **식품영양성분 데이터베이스**(http://www.foodsafetykorea.go.kr/fcdb/)에**접속**하여 둘러본다.
③ 식품영양성분 데이터베이스 사이트 접속 **인증 캡처 화면**과 **퀴즈 정답**을 이벤트 게시물의 댓글로 남긴다.

이벤트 기간

2020.5.14(목)~5.24(일), 10일간 진행

당첨자 발표

2020.5.28(목), 참여자 중 랜덤 추첨하여 경품 제공

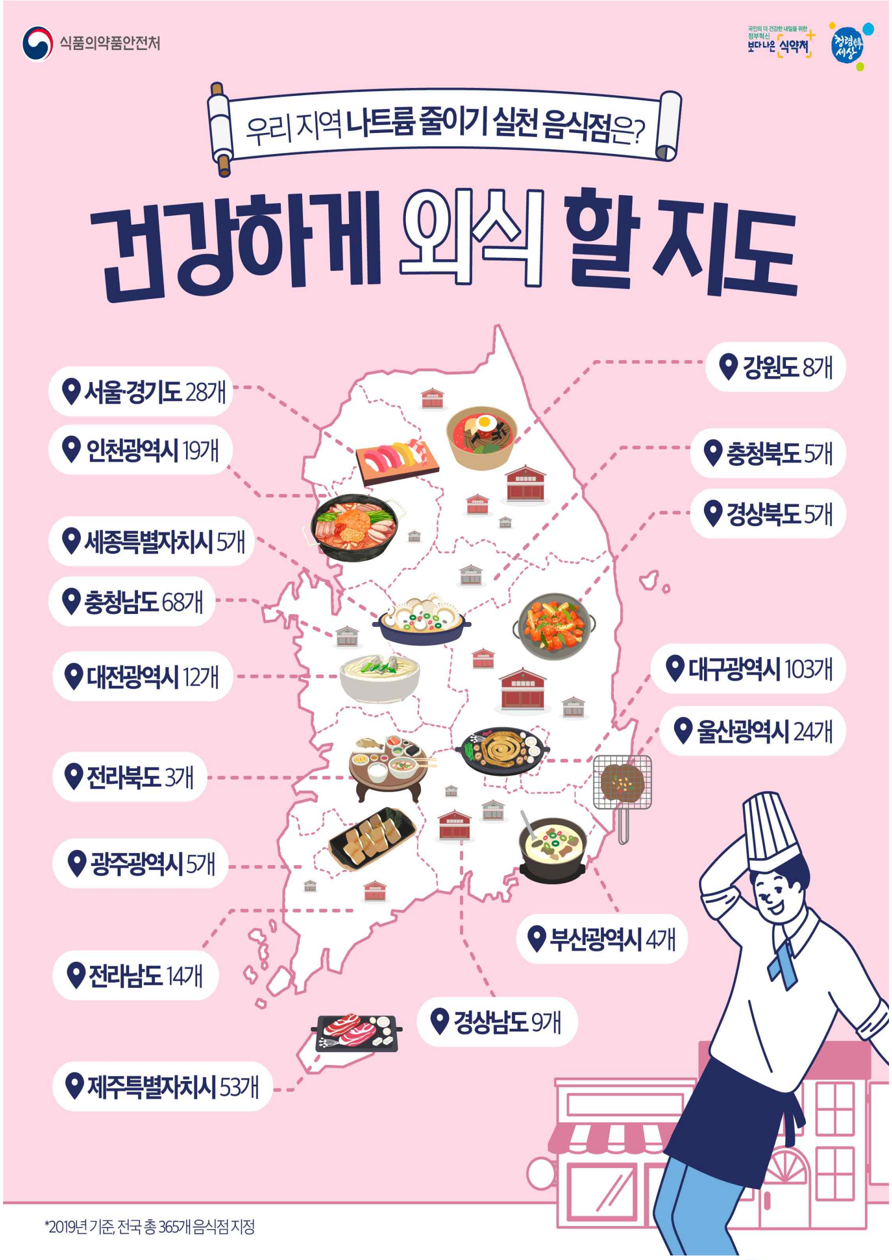
갤럭시버즈+
(12명)

스타벅스 아이스아메리카노
(100명)

※식품의약품안전처 공식 블로그에서 '우리 지역 나트륨 줄이기 실천 음식점 찾기' 이벤트도 진행됩니다.

OPEN 공공누리
마스크·손소독제 매점매석 신고 02-2640 5080
1339 질병관리본부 콜센터

<첨부> 3. 나트륨 줄이기 실천음식점 지도



식품의약품안전처

국민의 더 건강한 내일을 위한
정부혁신
보다 나은 식약처

청렴韓세상

우리 지역 나트륨 줄이기 실천 음식점은?

건강하게 외식 할 지도

서울·경기도	28개
인천광역시	19개
세종특별자치시	5개
충청남도	68개
대전광역시	12개
전라북도	3개
광주광역시	5개
전라남도	14개
제주특별자치시	53개
강원도	8개
충청북도	5개
경상북도	5개
대구광역시	103개
울산광역시	24개
부산광역시	4개
경상남도	9개

*2019년 기준, 전국 총 365개 음식점 지정

OPEN

마스크·손소독제 매점매석 신고 02-2640-5080

1339 질병관리본부 콜센터