

	<h1>보 도 자 료</h1>	배 포	2019.4.18.(목)
		담 당 과	식품소비안전국 식생활영양안전정책과 (☎043-719-2257)
과 장		이수두 (☎043-719-2252)	
사 무 관		김상록 (☎043-719-2257)	
			

우리 아이들 간식, 당류가 적은 제품으로 준비하세요!!

‘19년도 1분기 과채음료 영양성분 조사 결과

□ 식품의약품안전처(처장 이의경)는 어린이 기호식품 중 과채음료에 대한 영양성분을 조사·공개하면서 어린이의 건강한 식생활을 위하여 건강 위해가능 성분이 적고, 안전과 영양을 고루 갖춘 품질인증 제품 선택을 권장한다고 밝혔습니다.

* 건강 위해가능 영양성분 관리(식품위생법 제70조의7) : 나트륨, 당류, 트랜스지방

○ 이번 조사·공개는 우리 국민의 당류 섭취량이 점차 증가* 추세이고 12~18세 청소년이 과채음료를 통해 당류를 가장 많이 섭취**함에 따라 과채음료의 당류 함량을 비교 공개하여,

- 학부모와 어린이가 당류 함량이 상대적으로 낮은 품질인증*** 과채음료 제품을 선택하여 어린이의 건강한 식생활 습관 형성과 건강증진에 이바지하기 위해 마련하였습니다.

* 당류 섭취량은 증가 추세(2010년 69.9 g/day ⇒ 2016년 73.6g/day) (식약처 보고서 ‘18.12.)

** 청소년 연령(12-18세)에서 당류 섭취량이 가장 높게 나타남(2016년 80.8g/day)

*** 품질인증 : 안전하고 영양을 갖춘 식품(①안전기준: haccp 제품, ②영양 기준: 당류 등 기준 및 영양성분(2가지 이상) 충족, ③첨가물 사용 기준 : 식용 타르색소, 합성보존료 사용 금지)

□ 국내 유통 과채음료(총 334개) 중 식약처 품질인증을 받은 제품은 40개이며, 이 제품들은 어린이 건강에 유익한 영양성분 2개 이상을 포함하고 있고 당류 함량도 품질인증을 받지 않은 제품에 비해 낮은 것으로 나타났습니다.

□ 또한, 과채음료 중 고열량·저영양 식품(이하 '고·저 식품')은 170개*로 당류 평균 함량이 1회 섭취참고량** 22.9g(수입 23.8g, 국내제조 21.9g)으로 품질인증 제품보다 높은 것으로 조사되었습니다.

* 과채음료 중 고·저 식품은 총 170개(수입 60개, 국내 제조 110개)

** 1회 섭취참고량 : 만3세 이상 소비계층이 통상적으로 소비하는 1회 섭취량과 시장조사 결과를 설정한 값 (과채음료는 200ml)

- 특히, 수입제품 중 '푸루타렐리오리지날맛'의 당류 함량이 1회 섭취참고량당 40g으로 가장 높았고 국내 제조제품은 '자연은 블루베리'가 30g으로 가장 높았습니다.

○ 덕성여대 김건희 교수(식품영양학과)는 “어린이들이 즐겨 먹는 탄산음료, 과채음료, 과자, 아이스크림, 사탕 등에는 당류 또는 포화지방 함량 등이 높아 많이 먹으면 비만 등 영양 불균형을 일으킬 수 있다” 며,

- “학부모님들께서 아이들 간식을 선택하실 때 품질인증 제품을 우선 선택하시는 것이 중요하다” 고 강조하였습니다.

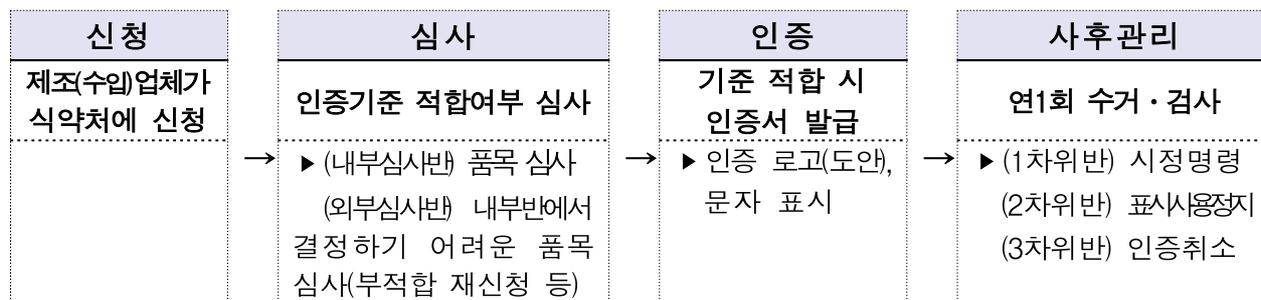
□ 식약처장은 “앞으로도 학부모와 어린이가 안전과 영양을 고루 갖춘 제품을 선택할 수 있도록 식품 유형별로 품질인증제품과 고·저 식품의 영양성분을 계속해서 공개할 계획” 이라며 “업체가 어린이 건강에 좋은 제품을 생산하도록 하여 어린이 건강 증진을 위해 노력하겠다” 고 밝혔다.

붙임1 어린이 기호식품 품질인증 개요

- (목적) 어린이 기호식품 품질인증 기준을 정하여, 안전하고 영양을 고루 갖춘 어린이 기호식품의 제조·가공·유통·판매를 권장(법 제14조)
- (대상) 어린이 기호식품(「어린이 식생활안전관리 특별법」 시행령 제2조)

	가공식품	조리식품
간식용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 과자류 중 과자(한과류 제외)/캔디류/빙과류 ○ 빵류 ○ 초콜릿류 ○ 유가공품 중 가공유류/발효유류(발효버터유 및 발효유 분말 제외)/아이스크림류 ○ 어육가공품 중 어육소시지 ○ 음료 중 과·채음료/탄산음료/유산균음료/혼합음료 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 제과·제빵류 및 아이스크림류
식사 대응	<ul style="list-style-type: none"> ○ 면류(용기면만 해당) 중 유탕면류/국수 ○ 즉석섭취식품 중 김밥/햄버거/샌드위치 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 햄버거, 피자

○ 인증 절차



○ (인증 기준) 아래의 기준을 모두 충족하여야 함

- ① 최소한의 안전 기준(HACCP, 사전확인등록제품 또는 모범업소)
- ② 식품첨가물 사용 기준(식용 타르색소, 합성보존료 등 사용금지)
- ③ 영양 기준

《 영양에 관한 기준 》

가. 당류를 첨가하지 아니한 식품(음료류 중 과·채주스)

나. 영양소 기준(1회 섭취참고량 당)

① 열량, 포화지방, 당류

영양소	간식용	식사대용
열 량	250kcal 이하	500Kcal 이하
포화지방	4g 이하	4g 이하
당 류	17g 이하	-
나 트 른	-	600mg 이하

② 단백질, 식이섬유, 비타민, 무기질

: 단백질, 식이섬유, 비타민, 무기질 중 2개 이상이 다음의 기준을 충족

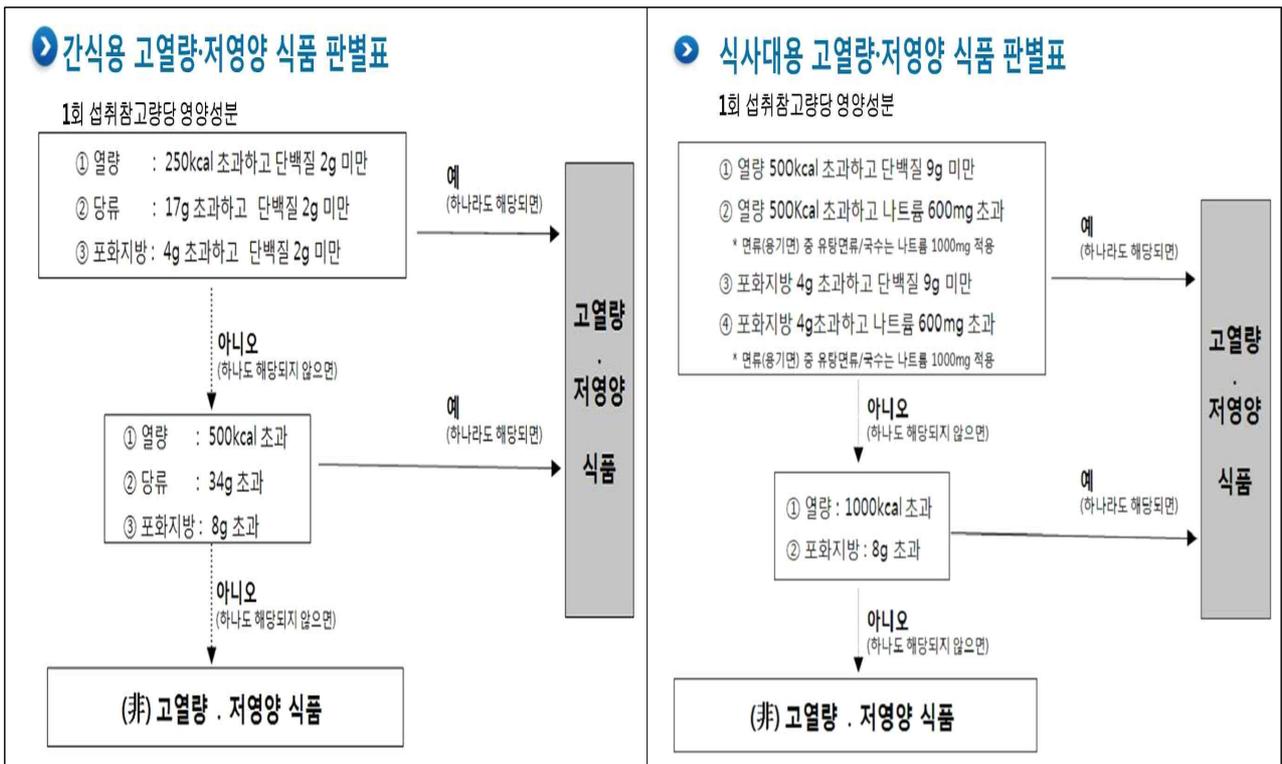
영양소	간식용	식사대용	
단 백 질	5.5g 이상	11g 이상	
식이섬유	2.5g 이상	5.0g 이상	
비타민	비타민A	105 μ gRE 이상	210 μ gRE 이상
	비타민B ₁	0.18mg 이상	0.36mg 이상
	비타민B ₂	0.21mg 이상	0.42mg 이상
	비타민C	15mg 이상	30mg 이상
무기질	칼슘	105mg 이상	210mg 이상
	철분	1.8mg 이상	3.6mg 이상

붙임2 어린이 기호식품 고열량·저영양 식품 개요

○ (목적) 식품의약품안전처장이 정한 기준보다 열량이 높고, 영양가가 낮은 식품으로서 비만이나 영양 불균형을 초래할 우려가 있는 제품을 고·저식품으로 지정·유통 차단하여 어린이 건강 증진에 기여(법 제2조, 제8조)

○ 영양성분 기준

	영양성분 기준
간식용	1) 1회 섭취참고량당 열량 250kcal를 초과하고, 단백질 2g 미만 2) 1회 섭취참고량당 포화지방 4g을 초과하고, 단백질 2g 미만 3) 1회 섭취참고량당 당류 17g을 초과하고, 단백질 2g 미만 4) 1회 섭취참고량당 열량 500kcal를 초과 또는 포화지방 8g 초과 또는 당류 34g 초과
식사대용	1) 1회 섭취참고량당 열량 500kcal를 초과하고, 단백질 9g 미만 2) 1회 섭취참고량당 열량 500kcal를 초과하고, 나트륨 600mg 초과 3) 1회 섭취참고량당 포화지방 4g을 초과하고, 단백질 9g 미만 또는 나트륨 600mg 초과 4) 1회 섭취참고량당 열량 1000kcal를 초과 또는 포화지방 8g 초과 * 다만, 유탄면류 및 국수는 나트륨기준을 1000mg으로 적용

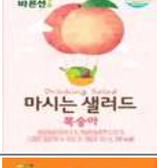


붙임3

어린이 기호식품 중 과채음료 품질인증 현황(40개)

(’19.3. 기준)

연번	식품 유형	품질인증 제품명	제조 업소명	당류 (g)	열량 (Kcal)	포화 지방(g)	영양소 강화	제품사진
1	과채 음료	비타칼라만시	좋은 영농조합법인	13.10	57.10	0.00	비타민C, 철분	
2	과채 음료	상큼한사과	(주)자연과사람들	7.76	39.00	0.05	식이섬유, 비타민B1	
3	과채 음료	제주감귤	(주)자연과사람들	7.35	39.60	0.04	식이섬유, 비타민B1	
4	과채 음료	마시는 오비타	(주)서흥오창공장	7.88	75.40	0.00	식이섬유, 비타민B1	
5	과채 음료	짜먹는샐러드배	(주)엠에스씨	10.20	58.70	0.40	식이섬유, 비타민B1	
6	과채 음료	힘내! 파인애플씨	(주)자연과사람들	11.69	51.48	0.00	비타민B1, 칼슘	
7	과채 음료	캐플	(주)풀잎라인	10.76	51.10	0.03	식이섬유, 비타민C	
8	과채 음료	세븐즈	(주)풀잎라인	10.15	46.89	0.01	식이섬유, 비타민C	

연번	식품 유형	품질인증 제품명	제조 업소명	당류 (g)	열량 (Kcal)	포화 지방(g)	영양소 강화	제품사진
9	과채 음료	감귤	(주)풀잎라인	9.92	47.76	0.01	식이섬유, 비타민C	
10	과채 음료	신데렐라파인믹 스	(주)풀잎라인	12.47	58.26	0.01	식이섬유, 비타민C	
11	과채 음료	탱글탱글머스켓 코코	(주)풀잎라인	12.42	56.24	0.01	식이섬유, 비타민C	
12	과채 음료	마시는샐러드복 숭아	(주)엠에스씨	12.00	50.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
13	과채 음료	쭉~욱마시는 젤리오렌지	(주)엠에스씨	10.00	65.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
14	과채 음료	짜먹는젤리아플	(주)엠에스씨	16.00	85.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
15	과채 음료	썬키스트폴리 사과요구르트	(주)푸드웰	12.00	55.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
16	과채 음료	썬키스트폴리 딸기요구르트	(주)푸드웰	12.00	55.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
17	과채 음료	아세로라음료	(주)웰팜	9.00	50.00	0.00	식이섬유, 비타민C	

연번	식품 유형	품질인증 제품명	제조 업소명	당류 (g)	열량 (Kcal)	포화 지방(g)	영양소 강화	제품사진
18	과채 음료	썬키스트폴리사 과	해태에이치티비 (주)	16.00	71.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
19	과채 음료	썬키스트폴리포 도	해태에이치티비 (주)	16.00	75.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
20	과채 음료	썬키스트폴리딸 기	해태에이치티비 (주)	14.00	71.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
21	과채 음료	배안에 도라지	(주)엠에스씨	9.00	70.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
22	과채 음료	홍초먹은 기운센 어린이 딸기	(주)푸드웰	4.00	60.00	0.00	비타민B1, 칼슘	
23	과채 음료	홍초먹은 기운센 어린이 애플&소다향	(주)푸드웰	5.00	65.00	0.00	비타민B1, 칼슘	
24	과채 음료	홍초먹은 기운센 어린이 청포도	(주)푸드웰	5.00	60.00	0.00	비타민B1, 칼슘	

연번	식품 유형	품질인증 제품명	제조 업소명	당류 (g)	열량 (Kcal)	포화 지방(g)	영양소 강화	제품사진
25	과채 음료	마시는 샐러드 오렌지	(주)엠에스씨	8.00	40.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
26	과채 음료	허니유자봉	(주)젠푸드	9.00	40.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
27	과채 음료	쭈~욱 마시는 젤리 복숭아	(주)엠에스씨	10.00	65.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
28	과채 음료	깔라만씨레몬씨	(주)엠에스씨	11.20	61.23	0.40	식이섬유, 비타민B1	
29	과채 음료	그린블리	(주)새암푸드먼트	9.70	67.80	0.00	비타민C, 칼슘	
30	과채 음료	스윗블리	(주)새암푸드먼트	8.04	42.15	0.03	비타민C, 칼슘	
31	과채 음료	톡톡텐저린	(주)풀잎라인	12	65	0	식이섬유, 비타민C	
32	과채 음료	밀고당기고 쭈 포도	(주)젠푸드	4	25	0.06	식이섬유, 비타민B1	

연번	식품 유형	품질인증 제품명	제조 업소명	당류 (g)	열량 (Kcal)	포화 지방(g)	영양소 강화	제품사진
33	과채 음료	밀고당기고 쥬 파인애플	(주)젠푸드	4	25	0.06	식이섬유, 비타민B1	
34	과채 음료	애플안에 진저	(주)엠에스씨	14.40	68.60	0.30	식이섬유, 비타민B1	
35	과채 음료	유자안에대추	(주)엠에스씨	13.80	63.34	0.10	식이섬유, 비타민B1	
36	과채 음료	오늘도맑음 배&모과	(주)엠에스씨	11.00	60.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
37	과채 음료	스위트자몽	(주)엠에스씨	11.00	50.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
38	과채 음료	뽀로로 워터젤리 포도	(주)푸드웰	11.00	65.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
39	과채 음료	뽀로로 워터젤리 복숭아	(주)푸드웰	11.00	65.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	
40	과채 음료	마시는 샐러드 그린	(주)엠에스씨	11.50	50.00	0.00	식이섬유, 비타민B1	

붙임4

어린이 기호식품 중 과채음료 고열량·저영양 식품(당류) 현황(170개)

(‘19.3 기준)

연번	유형	제조국	제품명	판매원	당류(g)	열량(kcal)	포화지방(g)	비고
1	과채음료	미국	트랜스퍼 팩터 리오비타	(유)포라이프리서치코리아	20	120	0	당류함량이 기준보다 높은 고열량·저영양 식품
2	과채음료	미국	할리우드48시간	(주)그레이스클럽	38	173.2	0	
3	과채음료	미국	오션스프레이루비레드 자몽주스드링크	(주)동서	24	100	0	
4	과채음료	미국	오션스프레이크랜.그레이트이프	(주)동서	27	110	0	
5	과채음료	미국	오션스프레이크랜.망고	(주)동서	25	98	0	
6	과채음료	미국	오션스프레이크랜.애플	(주)동서	30	114	0	
7	과채음료	미국	오션스프레이크랜베리 클래식	(주)동서	23	93	0	
8	과채음료	이탈리아	푸루타렐리 오리지날맛	(주)래딕스글로벌비즈	40	160	0	
9	과채음료	태국	코코넛 밀크 멜론맛 워드 나타드코코	(주)리엘산업	22.07	117.2	1.724	
10	과채음료	태국	코코넛 밀크 바나나맛 워드 나타드코코	(주)리엘산업	22.07	117.2	1.724	
11	과채음료	태국	코코넛밀크 워드 나타드코코	(주)리엘산업	22.07	117.2	1.724	
12	과채음료	태국	모구모구 망고맛-망고 주스25% 함유	(주)위스트	18.13	100	0	
13	과채음료	태국	모구모구 사과맛-사과 주스25% 함유	(주)위스트	18.75	87.5	0	
14	과채음료	태국	모구모구 포도맛-포도 주스25% 함유	(주)위스트	21.25	93.75	0	
15	과채음료	미국	레몬에이드	(주)이마트	26	104	0	
16	과채음료	아랍에미리트	션블라스트 사과	(주)이마트	23	95	0.2	
17	과채음료	아랍에미리트	션블라스트 오렌지	(주)이마트	19	75	0	
18	과채음료	미국	채드워베이홍자몽칫테일	(주)이마트	26.67	108.3	0	
19	과채음료	인도네시아	스무즈 후룩아이스 버라이어티팩	(주)인카이로스	30.77	215.4	6.154	
20	과채음료	미국	랑거 망고 넥타	(주)코스트코코리아	29.54	118.1	0	
21	과채음료	미국	유기농 아사이 음료	(주)코스트코코리아	20	120	0.8	
22	과채음료	미국	커클랜드 시그니취 루비 레드 자몽 칫테일	(주)코스트코코리아	26	110	0	
23	과채음료	미국	커클랜드 시그니취 유기농 레몬에이드	(주)코스트코코리아	26	104	0	
24	과채음료	미국	커클랜드 시그니취 크랜베리 주스 칫테일	(주)코스트코코리아	21.67	91.67	0	
25	과채음료	태국	프리즈코코넛주스드링크	과자가게	21.67	91.67	0	

연번	유형	제조국	제품명	판매원	당류(g)	열량(kcal)	포화지방(g)	비고
26	과채음료	미국	지3	뉴스킨코리아(주)	26.67	133.3	0	당류량이 기준보다는 고열·저영양 식품
27	과채음료	태국	모구모구리치맛	동양교역	22.5	106.3	0	
28	과채음료	중국	복숭아음료	동화상사	24	100.7	0	
29	과채음료	중국	블루베리사과음료	동화상사	24	97.33	0	
30	과채음료	프랑스	그라니니파인애플음료	매크로통상	21.04	92	0	
31	과채음료	필리핀	포시즌믹스드후르츠드링크	미성패밀리	26.5	108.3	0	
32	과채음료	미국	망고넥타	미성패밀리	26.67	107.5	0	
33	과채음료	영국	슈퍼베리레드	성품양행(주)	19.58	92.12	0	
34	과채음료	영국	아사이베리	성품양행(주)	21.21	90.3	0	
35	과채음료	페루	룬다에스피애플앤크랜베리	성품양행(주)	26.8	107.2	0	
36	과채음료	인도네시아	스무즈후룻아이스썸머비치볼팩(코코넛망고)	스무즈코코넛코리아	24.62	215.4	6.154	
37	과채음료	인도네시아	스무즈후룻아이스썸머비치볼팩(핑크구아바)	스무즈코코넛코리아	27.69	215.4	6.154	
38	과채음료	인도네시아	스무즈후룻아이스코코넛망고	스무즈코코넛코리아	27.69	215.4	6.154	
39	과채음료	인도네시아	스무즈후룻아이스핑크구아바	스무즈코코넛코리아	27.69	215.4	6.154	
40	과채음료	미국	뉴트리파이 모아	애릭스코리아 주식회사	17.78	106.7	0	
41	과채음료	미국	구아바넥타	와이앤제이 트레이딩	20.59	94.12	0	
42	과채음료	미국	스트로베리구아바넥타	와이앤제이 트레이딩	21.18	94.12	0	
43	과채음료	미국	패스오구아바넥타	와이앤제이 트레이딩	20	94.12	0	
44	과채음료	미국	모나비 액티브	주네스글로벌코리아(유)	22	130	0.4	
45	과채음료	말레이시아	크레용신짱리치드링크링크워드나타데코코	(주)미성패밀리	26.86	109.7	0	
46	과채음료	말레이시아	크레용신짱망고스틴드링크워드나타데코코	(주)미성패밀리	26.86	109.7	0	
47	과채음료	말레이시아	크레용신짱파인애플드링크워드나타데코코	(주)미성패밀리	26.86	109.7	0	
48	과채음료	캐나다	웰치스 프리즈팝	(주)젤리젤리	26.67	106.7	0	
49	과채음료	미국	랭거스루비레드자몽	한국쥬맥스(주)	25.32	104.6	0	
50	과채음료	미국	랭거스망고	한국쥬맥스(주)	29	121.5	0	

연번	유형	제조국	제품명	판매원	당류(g)	열량(kcal)	포화지방(g)	비고
51	과채음료	미국	랭거스석류블루베리	한국जू맥스(주)	23.63	109.7	0	당류량이 기준보다는 고열·저영양 식품
52	과채음료	미국	랭거스크랜베리	한국जू맥스(주)	25.32	101.3	0	
53	과채음료	태국	카토리치주스워드나타 데코코맛	한국जू맥스(주)	18.13	81.25	0	
54	과채음료	태국	카토망고주스워드나타 데코코맛	한국जू맥스(주)	18.13	81.25	0	
55	과채음료	미국	랭거스 망고 코코넛	한국जू맥스(주)	21.16	94.71	0	
56	과채음료	미국	루비키스트레몬에이드	한국जू맥스(주)	24.17	96.67	0	
57	과채음료	미국	루비키스트루비레드자몽	한국जू맥스(주)	25	100	0	
58	과채음료	아랍에미리트	션블라스트망고맛	혜밀리인터내셔널	20.8	86	0.2	
59	과채음료	국산	코코포	네어처셀/대영식품	25.6	104	0	
60	과채음료	국산	웰치포도&블루베리	농심(주)	25.52	102.1	0	
61	과채음료	국산	네퓨어오디(캔)	롯데칠성음료(주)	22	90	0	
62	과채음료	국산	델몬트망고스퀴즈	롯데칠성음료(주)	20	95	0	
63	과채음료	국산	델몬트매실오리지널	롯데칠성음료(주)	25	100	0	
64	과채음료	국산	델몬트스카시오렌지	롯데칠성음료(주)	19	90	0	
65	과채음료	국산	델몬트스카시포도	롯데칠성음료(주)	25	105	0	
66	과채음료	국산	델몬트아사이베리앤블루베리	롯데칠성음료(주)	20	85	0	
67	과채음료	국산	델몬트오리지널매실(캔)	롯데칠성음료(주)	25	100	0	
68	과채음료	국산	델몬트크랜베리앤스트로베리	롯데칠성음료(주)	21	90	0	
69	과채음료	국산	롯데복분자(캔)	롯데칠성음료(주)	20	90	0	
70	과채음료	국산	롯데제주감귤	롯데칠성음료(주)	20	100	0	
71	과채음료	국산	롯데제주감귤플러스	롯데칠성음료(주)	20	110	0	
72	과채음료	국산	미녀는석류를좋아해(캔)	롯데칠성음료(주)	21	90	0	
73	과채음료	국산	씩씩제주감귤	롯데칠성음료(주)	21.67	104.2	0	
74	과채음료	국산	씩씩포도	롯데칠성음료(주)	25.21	105	0	
75	과채음료	국산	제주감귤	롯데칠성음료(주)	18	90	0	

연번	유형	제조국	제품명	판매원	당류(g)	열량(kcal)	포화지방(g)	비고
76	과채음료	국산	트로피카나매실플러스	롯데칠성음료(주)	27.33	113.3	0	당류량이 기준보다 높은 고열·저영양 식품
77	과채음료	국산	트로피카나자몽플러스	롯데칠성음료(주)	23.33	96.67	0	
78	과채음료	국산	트로피카나체리토마토 펀치	롯데칠성음료(주)	22.5	95.83	0	
79	과채음료	국산	트로피카나트위스터백 포도복숭아	롯데칠성음료(주)	20	91.67	0	
80	과채음료	국산	트로피카나트위스터오 렌지그랜베리	롯데칠성음료(주)	24.17	100	0	
81	과채음료	국산	트로피카나트위스터오 렌지망고	롯데칠성음료(주)	23.33	100	0	
82	과채음료	국산	트로피카나트위스터자 몽딸기	롯데칠성음료(주)	21.67	91.67	0	
83	과채음료	국산	트로피카나트위스터트 로피컬	롯데칠성음료(주)	21.67	100	0	
84	과채음료	국산	델몬트스퀴즈사과에이드	롯데칠성음료(주)	23.33	91.67	0	
85	과채음료	국산	코코망고	롯데칠성음료(주)	19.41	100	0	
86	과채음료	국산	션업리치제주감귤	매일유업	20	95.65	0	
87	과채음료	국산	션업리치파인애플	매일유업	20.87	104.3	0	
88	과채음료	국산	션업사과	매일유업	22	95	0	
89	과채음료	국산	션업오렌지	매일유업	23	100	0	
90	과채음료	국산	탱글탱글맛있는사과	비락	22	116	0	
91	과채음료	국산	빅션사과	빙그레	24	100	0	
92	과채음료	국산	갈아서넣은배	삼미식품	19	88	0	
93	과채음료	국산	자연의맛사과	삼미식품	22	105	0	
94	과채음료	국산	초원매실	삼미식품	21	105	0	
95	과채음료	국산	기묘한노란맛엘로우트 로피컬	서울에프앤비	24.8	112	0	
96	과채음료	국산	신묘한빨간맛레드시트 러스	서울에프앤비	24	96	0	
97	과채음료	국산	리이브사과	서울우유	23	95	0	
98	과채음료	국산	리이브포도	서울우유	26	105	0	
99	과채음료	국산	이마트엄마의정성을 담은제주감귤	신세계이마트	21.33	86.67	0	
100	과채음료	국산	이마트토마토	신세계이마트	17.33	80	0	

연번	유형	제조국	제품명	판매원	당류(g)	열량(kcal)	포화지방(g)	비고
101	과채음료	국산	뚜레쥬르토마토	씨제이푸드빌주식회사/한국음료	18	80	0	당류함량이 기준보다 높은 고열량·저영양식품
102	과채음료	국산	알로에석류	알앤엘삼미	20	100	0	
103	과채음료	국산	코코포복숭아	알앤엘삼미/대영식품	23	104	0	
104	과채음료	국산	코코포체리	알앤엘삼미/대영식품	23	104	0	
105	과채음료	국산	가야농장배농장	웅진식품(주)	23	100	0	
106	과채음료	국산	가야농장토마토농장	웅진식품(주)	19.2	88	0	
107	과채음료	국산	가야농장하이토마토	웅진식품(주)	18	85	0	
108	과채음료	국산	가야농장하이파인애플	웅진식품(주)	20	85	0	
109	과채음료	국산	자연은 블루베리	웅진식품(주)	30	110	0	
110	과채음료	국산	자연은196일석류	웅진식품(주)	21	85	0	
111	과채음료	국산	자연은210일제주감귤	웅진식품(주)	19	90	0	
112	과채음료	국산	자연은70일망고	웅진식품(주)	23	95	0	
113	과채음료	국산	자연은90일토마토	웅진식품(주)	18	90	0	
114	과채음료	국산	자연은고칼슘오렌지	웅진식품(주)	22	105	0	
115	과채음료	국산	자연은내사랑제주감귤	웅진식품(주)	21	100	0	
116	과채음료	국산	자연은드링크석류	웅진식품(주)	21	85	0	
117	과채음료	국산	자연은드링크자두	웅진식품(주)	19	85	0	
118	과채음료	국산	자연은드링크제주감귤	웅진식품(주)	20	85	0	
119	과채음료	국산	자연은사과와자몽바이탈플러스	웅진식품(주)	21.14	100	0	
120	과채음료	국산	자연은자몽과블루베리바이탈플러스	웅진식품(주)	26.29	117.1	0	
121	과채음료	국산	초록매실	웅진식품(주)	24	100	0	
122	과채음료	국산	하동매실	웅진식품(주)	27	110	0	
123	과채음료	국산	몬스터에이드배드애플	웅진식품(주)	21.18	100	0.471	
124	과채음료	국산	유기농오렌지음료	유기농산/스무커내추럴푸드사	19.41	84.39	0	
125	과채음료	국산	자연과사람들스트로베리	자연과 사람들	22	110	0	

연번	유형	제조국	제품명	판매원	당류(g)	열량(kcal)	포화지방(g)	비고
126	과채음료	국산	소이오렌지	정식품	22	105	0	당류함량이 기준보다 높은 고열량·저영양 식품
127	과채음료	국산	스쿨주스사과	정식품	18	70	0	
128	과채음료	국산	스쿨주스오렌지	정식품	18	75	0	
129	과채음료	국산	썬몬드델리쏘토마토	정식품	17.65	94.12	0	
130	과채음료	국산	썬몬드포도	정식품	26	105	0	
131	과채음료	국산	자연담은복분자	정식품	22	87	0	
132	과채음료	국산	하늘가득사과	(주)빙그레	21.21	90.91	0	
133	과채음료	국산	하늘가득자몽	(주)빙그레	20	87.88	0	
134	과채음료	국산	웰치포도크랜베리	(주)농심	25.52	102.1	0	
135	과채음료	국산	두근두근자두캔디에이드	(주)우양냉동식품	23.7	113.3	0	
136	과채음료	국산	두근두근청포도캔디에이드	(주)우양냉동식품	25.19	112.6	0	
137	과채음료	국산	미닛메이드트로피칼레이디	코카콜라음료(주)	21	92	0	
138	과채음료	국산	미닛메이드프리미엄오렌지C	코카콜라음료(주)	24	105	0	
139	과채음료	국산	미닛메이드프리미엄제주감귤플러스	코카콜라음료(주)	20	90	0	
140	과채음료	국산	미닛메이드프리미엄포도	코카콜라음료(주)	28	115	0	
141	과채음료	국산	미닛메이드후레쉬자몽	코카콜라음료(주)	24.17	100	0	
142	과채음료	국산	미닛메이드홈스타일사과	코카콜라음료(주)	20	88	0	
143	과채음료	국산	미닛메이드리치블렌드사과&크랜베리	코카콜라음료(주)/(주)한국음료	22	90.67	0	
144	과채음료	국산	미닛메이드리치블렌드포도&아사이베리	코카콜라음료(주)/(주)한국음료	22	90.67	0	
145	과채음료	국산	미닛메이드편치애플홀릭	코카콜라음료(주)/(주)한국음료	22	96	0	
146	과채음료	국산	미닛메이드편치오렌지+자몽댄스	코카콜라음료(주)/(주)한국음료	24	100	0	
147	과채음료	국산	미닛메이드편치트로피칼레이디	코카콜라음료(주)/(주)한국음료	24	100	0	
148	과채음료	국산	미닛메이드포도&아사이베리	코카콜라음료(주)/(주)한국음료	22	90.67	0	
149	과채음료	국산	미닛메이드프리미엄토마토플러스	코카콜라음료(주)/(주)한국음료	19	84	0	
150	과채음료	국산	미닛메이드프리미엄토마토플러스	코카콜라음료(주)/(주)한국음료	22	96	0	

연번	유형	제조국	제품명	판매원	당류(g)	열량(kcal)	포화지방(g)	비고
151	과채음료	국산	갈아만든배	해태음료	23.53	97.48	0	당류량이 기준보다 높은 고열· 저영양 식품
152	과채음료	국산	과일촌아침에사과	해태음료	22.4	92.8	0	
153	과채음료	국산	봉봉오렌지	해태음료	21	84	0	
154	과채음료	국산	블러디메리	해태음료	21.14	84.57	0	
155	과채음료	국산	썬키스트라임에이드	해태음료	18.29	80	0	
156	과채음료	국산	썬키스트레몬에이드	해태음료	20.57	84.57	0	
157	과채음료	국산	썬키스트망고(병)	해태음료	21	92	0	
158	과채음료	국산	썬키스트스위티에이드	해태음료	21.67	90	0	
159	과채음료	국산	썬키스트자몽에이드	해태음료	21.14	90.29	0	
160	과채음료	국산	썬키스트체리에이드	해태음료	24.17	100	0	
161	과채음료	국산	썬키스트체리핑크에이드	해태음료	23.43	98.29	0	
162	과채음료	국산	썬키스트후레쉬제주감귤	해태음료	21	95	0	
163	과채음료	국산	썬키스트훤미리망고	해태음료	23	104	0	
164	과채음료	국산	썬키스트훤미리매실	해태음료	27	108	0	
165	과채음료	국산	썬키스트훤미리제주감 귤	해태음료	21	95	0	
166	과채음료	국산	썬키스트훤미리 홍시	해태음료	26	108	0	
167	과채음료	국산	참매실(병)	해태음료	24	100	0	
168	과채음료	국산	토마토골드	해태음료	19	79	0	
169	과채음료	국산	포도봉봉	해태음료	25.83	106.7	0	
170	과채음료	국산	해태포도봉봉	해태음료	26.05	107.6	0	