

발 간 등 록 번 호
11-1471000-000410-01

국민 안심이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

2021년 마약류 위해성 정보 사전

2021. 12.



CONTENTS

I. 진정제	1
1. 바르비탈계	1
2. 벤조디아제핀계	3
3. 지에이치비(GHB)	5
4. 로하프놀	8
II. 각성제	10
1. 암페타민류	10
2. 메트암페타민	12
III. 환각제	14
1. 엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)	14
2. 케타민	17
3. 엘에스디(LSD)	19
4. 페이오트	21
5. 사일로시빈	23
IV. 기타	25
1. 크라톱	25

I . 진정제

1

바르비탈계

바르비탈계

바르비탈계는 가벼운 진정 효과부터 혼수상태까지 광범위한 중추신경계 억제 효과를 나타내며, 진정제, 수면제, 마취제, 항경련제로 사용된다. 작용시간에 따라 초단시간 작용, 단시간 작용, 중시간 작용, 장시간 작용으로 분류된다.

기원

바르비탈계는 1900년대 의료용으로 처음 사용되었으며, 오늘날 의료용으로 사용되는 것은 몇 없다.

흔히 쓰이는 속칭

- Barbs, Block Busters Christmas Trees, Goof Balls, Pinks, Red Devils, Reds & Blues, Yellow Jackets

형태

바르비탈계는 다양한 색깔의 정제로 나오며, 사용자들은 단시간 작용이나 중시간 작용 바르비탈계를 선호한다.

정신에 미치는 영향

바르비탈계는 경증 다행감, 자제력 부족, 불안감 완화, 졸음을 유발할 수 있다. 과다복용 시 기억력, 판단력, 조정력 손상, 피해망상적 및 자살성 사고를 일으키며, 내성이 빠르게 생겨 같은 효과를 내기 위해서 더 많은 양을 복용하게 되므로 과다복용의 위험이 증가한다.

신체에 미치는 영향

바르비탈계는 중추신경계를 둔화시키고 졸음을 유발한다.

과다복용의 영향

과다복용 시 중추신경계 억제, 호흡 저하, 심박수 증가, 혈압 저하, 배뇨량 감소, 체온 저하, 혼수상태, 사망 등이 일어날 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

술이나 벤조디아제핀계 약물(디아제팜, 알프라졸람 등), 진정제, 수면제 등이 바르비탈계 약물과 유사한 효과를 나타낸다.

국내 및 미국 규제 현황

국내의 경우 마약류 관리에 관한 법률에 따라 바르비탈계는 주로 다목 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 스케줄 II, III, IV로 분류된다.

벤조디아제핀계

벤조디아제핀계는 진정, 수면, 불안 및 근 경련 완화, 발작 감소의 효과가 있다. 벤조디아제핀계는 바르비탈계를 대체하기 위해 개발되었으나, 내성과 의존성 같은 부작용은 여전히 나타난다. Valium[®], Xanax[®], Ativan[®], Halcion[®] 등의 벤조디아제핀계 의약품이 국내외에서 허가되어 있다.

기원

벤조디아제핀계는 처방전을 통해서만 구매할 수 있다. 미국의 경우 여러 의사에게서 처방전 받기, 처방전 위조, 불법 구매 등을 통해 약물을 얻게 되며, 불법 시장에서 가장 흔하게 접하게 되는 벤조디아제핀계는 알프라졸람과 클로나제팜이다.

흔히 쓰이는 속칭

- Benzos, Downers 등으로 불리기도 한다.

형태

많이 사용되는 벤조디아제핀계는 디아제팜, 알프라졸람, 트리아졸람, 로라제팜 등이 있으며, 플루라제팜, 트리아졸람 등 단시간 작용 벤조디아제핀계는 수면제로 쓰인다. 좀 더 길게 작용하는 미다졸람은 진정, 불안, 중환자실에서 또는 마취 전 진정 등에 사용되며, 국내에서는 주사제로 허가되어 있다. 장시간 작용 벤조디아제핀계에는 알프라졸람, 디아제팜, 로라제팜 등이 있고, 디아제팜은 항경련제로도 사용된다.

오남용 방법

벤조디아제핀계 남용하는 경우 경구 복용하거나 부숴서 코로 흡입한다.

정신에 미치는 영향

벤조디아제핀계는 건망증, 적개심, 과민증, 생생하거나 불안한 꿈을 유발할 수 있다.

신체에 미치는 영향

벤조디아제핀계는 중추신경계를 둔화시키고, 졸음과 이완된 상태를 유발할 수 있다.

과다복용의 영향

과다복용 시 극도의 졸음, 혼란, 조정력 손상, 반사 능력 저하, 호흡 억제, 혼수상태, 사망 등이 일어날 수 있다. 특히, 벤조디아제핀계 약물과 오피오이드의 병용투여는 깊은 진정, 호흡 억제, 혼수상태 및 사망을 초래할 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

술이나 바르비탈계, 수면제 등이 벤조디아제핀계와 유사한 효과를 나타낸다.

국내 및 미국 규제 현황

국내의 경우 마약류 관리에 관한 법률에 따라 벤조디아제핀계는 주로 라목 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 스케줄 IV로 분류된다.

3

지에이치비(GHB)

지에이치비(GHB)

지에이치비(GHB)는 Gamma-Hydroxybutyric acid, 4-Hydroxybutanoic acid 또는 Sodium Oxybate로서, 유사체로는 감마부티롤락톤(GBL, Gamma butylrolactone), 1,4-부탄디올(1,4-Butanediol)이 있으며, 미국에서는 기면증 치료제로 FDA 허가를 받은 의약품 Xyrem[®]이 있다.

지에이치비(GHB), 감마부틸롤락톤, 1,4-부탄디올은 산업용 용매 등으로 사용된다.



기원

미국의 경우 지에이치비(GHB)는 비밀 실험실에서 불법 제조되기도 하고, Xyrem[®]은 전용 또는 남용의 위험이 있다.

흔히 쓰이는 속칭

- Easy Lay, G, Georgia Home Boy, Goop, Grievous Bodily Harm, Liquid Ecstasy, Liquid X, Scoop

형태

지에이치비(GHB)는 보통 액상이거나 물, 주스, 술 등의 액체에 녹는 하얀 분말 형태로 판매된다. 액체에 녹인 지에이치비(GHB)는 작은 바이알 또는 작은 물병에 담겨 포장된다. 액상의 지에이치비(GHB)는 맑은 무색이며, 약간 짠맛이 난다.

오남용 방법

지에이치비(GHB)와 그 유사체는 다행감과 진정 효과 때문에 오남용되기도 하며, 테이트 강간약으로 남용된다.

정신에 미치는 영향

지에이치비(GHB)는 중추신경계에서 자연적으로 소량 생성된다. 지에이치비(GHB) 사용은 다행감, 졸음, 불안 감소, 혼란, 기억손상 등 중추신경계 억제 효과가 일으킨다. 또한, 시각적 환각과 흥분되고 공격적 행동을 일으킬 수 있다. 술이나 다른 억제제의 중추신경계 억제 효과를 증가시킬 수 있다.

신체에 미치는 영향

지에이치비(GHB)의 효과는 15~30분 내에 나타나며 3~6시간 지속된다. 저용량 복용 시 구역이 나타나고, 과다 용량은 의식불명, 발작, 심박수 저하, 호흡의 급격한 둔화, 체온 저하, 구토, 구역, 혼수상태, 사망이 발생할 수 있다. 정기적인 지에이치비(GHB) 사용은 중독과 금단증상을 일으킬 수 있고, 금단증상에는 불면증, 불안, 떨림, 심박수 및 혈압 증가, 때때로 정신병적 사고 등이 있다.

과다복용의 영향

지에이치비(GHB) 과다복용 시 혼수상태나 사망을 일으킬 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

감마부티롤락톤, 1,4-부탄디올은 지에이치비(GHB)로 대사되어 지에이치비(GHB)와 유사한 효과를 나타낸다.

국내 및 미국 규제 현황

지에이치비(GHB)는 마약류 관리에 관한 법률에 따라 라목 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 감마부티로락톤(GBL, Gamma butyrolactone)과 1,4-부탄디올(1,4-Butanediol)은 원료물질로 지정되어 있다. 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 지에이치비(GHB)는 스케줄 I 으로, Xyrem[®]은 스케줄 III로 분류된다.

로히프놀

로히프놀(Rohypnol[®])은 벤조디아제핀계의 일종인 플루니트라제팜을 주성분으로 하는 의약품의 상표명이며, 다른 벤조디아제핀계처럼 로히프놀은 진정, 죄면, 항불안, 근 이완 효과를 나타낸다. 불면증에 흔히 처방된다.

기원

미국의 경우 멕시코 등의 나라에서 밀수된다.

흔히 쓰이는 속칭

- Circles, Forget Pill, Forget-Me-Pill, La Rocha, Lunch Money Drug, Mexican Valium, Pingus, R2, Reynolds, Roach, Roach 2, Roaches, Roachies, Roopies, Robutal, Rochas Dos, Roofies, Rophies, Ropies, Roples, Row-Shay, Ruffies, Wolfies

형태

로히프놀(Rohypnol[®])은 1997년 이전에는 흰색 정제로 제조되었고 음료에 타면 무색, 무미, 무취였으나, 제조사에서 범죄에 이용되는 것을 막기 위해 제형을 바꿔 현재 제조되는 로히프놀(Rohypnol[®])은 옅은 색의 음료에 용해 시 푸른색을 띠게 한다. 하지만, 제네릭 의약품은 푸른색 색소가 함유되어 있지 않을 수 있다.

오남용 방법

로히프놀(Rohypnol[®])은 통째로 삼키거나 부숴서 코로 흡입하거나 음료에 타서 마신다. 흔히 다행감을 얻기 위해 남용되며, 데이트 강간 약물로 남용되기도 한다.

정신에 미치는 영향

다른 벤조디아제핀계처럼 로히프놀(Rohypnol[®])은 중추신경계 기능을 둔화시켜 졸음, 수면, 불안 감소, 기억상실을 일으킨다. 로히프놀(Rohypnol[®])은 반응시간 증가 혹은 감소, 정신 기능 및 판단력 손상, 혼란, 공격성, 흥분성을 유발하기도 한다.

신체에 미치는 영향

로히프놀(Rohypnol[®])은 근육을 이완시킨다. 신체적으로 불분명한 발음, 운동조정력 상실, 쇠약, 두통, 호흡 억제 등이 있다. 정기적인 로히프놀(Rohypnol[®]) 복용은 신체적 의존성을 일으킬 수 있다.

과다복용의 영향

과다복용 시(특히, 술이나 중추신경계 억제제와 같이 복용 시) 심각한 진정, 의식불명, 심박수 저하, 죽음에 이를 수 있는 호흡 억제를 일으킬 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

벤조디아제핀계가 유사한 효과를 나타낸다.

국내 및 미국 규제 현황

플루니트라제팜은 국내의 경우 마약류 관리에 관한 법률에 따라 다목 항정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 스케줄 IV로 분류된다.

II . 각성제

1

암페타민류

암페타민류는 신체 시스템을 촉진하는 각성제이며, 미국의 경우 일부 암페타민류가 주의력결핍과잉행동장애(ADHD, Attention Deficit Hyperactivity Disorder) 치료 목적으로 허가되어 사용된다.

기원

암페타민류는 1930년대 미국에서 처방전 없이 살 수 있는 벤제드린이라는 의약품으로 처음 판매되었다.

흔히 쓰이는 속칭

- Bennies, Black Beauties, Crank, Ice, Speed, Uppers

형태

암페타민류는 정제나 분말 형태이다. 국내에서는 허가된 의약품이 없으나, 미국의 경우 Adderall®, Dexedrine®, Vyvanse®, Desoxyn® 등이 FDA 허가를 받았다.

오남용 방법

암페타민류는 보통 경구 또는 주사로 투여된다.

정신에 미치는 영향

암페타민류를 만성적으로 남용하면 정신분열증과 유사한 정신증이 생기며, 피해망상, 피부 할퀴기, 자기 자신의 생각에 매몰, 시각적/청각적 환각 등이 나타나는 특징이 있다. 폭력적이고 변덕스러운 행동이 흔히 나타난다.

신체에 미치는 영향

암페타민류를 사용하면 혈압과 맥박 증가, 불면증, 식욕 부진, 신체적 탈진 등이 나타난다.

과다복용의 영향

과다복용 시 불안, 체온 증가, 환각, 경련, 사망 등이 나타날 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

Dexmethylphenidate, 코카인, 크랙, 카트 등이 유사한 효과를 나타낸다.

국내 및 미국 규제 현황

국내의 경우 마약류 관리에 관한 법률에 따라 암페타민류는 주로 가목 또는 나목 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 다수의 암페타민류가 스케줄 II로 분류된다.

메트암페타민

메트암페타민은 각성제이며, 미국에서 주의력결핍과잉행동장애(ADHD, Attention Deficit Hyperactivity Disorder) 치료제로 FDA 허가를 받은 의약품 Desoxyn®이 있다.

기원

미국에서는 주로 슈도에페드린을 함유한 제품을 전용해 만들어진다. 특히, 2005년 메트암페타민 확산 방지법(Combat Methamphetamine Epidemic Act of 2005)은 슈도에페드린, 에페드린, 페닐프로판올아민을 함유한 OTC 의약품 판매 시 해당 제품을 잡긴 캐비닛 등에 두도록 하고 있다. 또한, 소비자는 해당 의약품 구매 시마다 신분증을 보여주고 장부에 서명해야 한다.

흔히 쓰이는 속칭

- Batu, Bikers Coffee, Black Beauties, Chalk, Chicken Feed, Crank, Crystal, Glass, Go-Fast, Hiropon, Ice, Meth, Methlies Quick, Poor Man's Cocaine, Shabu, Shards, Speed, Stove Top, Tina, Trash, Tweak, Uppers, Ventana, Vidrio, Yaba, Yellow Bam

형태

보통 메트암페트민은 정제나 분말 형태이며, 결정형 메트암페타민은 다양한 크기의 유리파편 또는 청백색의 반짝이는 암석과 유사하다.

오남용 방법

메트암페타민은 경구, 비강 흡입, 주사, 흡연으로 사용된다.

정신에 미치는 영향

메트암페트민은 강력한 중추신경계 각성 효과가 있는 중독성이 큰 약물이다. 흡연 또는 주사는 짧고 강렬한 효과가 있으며, 경구 복용이나 비강 흡입은 고양감이 오래 지속된다.

이러한 효과는 즐거움이라는 감정을 조절하는 뇌 영역에 신경전달물질인 도파민이 매우 고농도로 분비되어 생기는 것이며, 메트암페트민을 장기간 사용하면 중독 등 해로운 효과가 많이 나타난다.

만성적으로 메트암페트민 사용하는 경우 폭력적 행동, 불안, 혼란, 불면증, 피해망상, 공격성, 시청각적 환상, 기분장애, 망상과 같은 정신적 특징을 나타낼 수 있다. 이러한 피해망상은 살인 또는 자살 사고를 일으킬 수 있다. 연구에 따르면 비교적 저농도의 메트암페트민에 오래 노출되면 뇌 안의 도파민 생성 세포 중 50%가 손상될 수 있고, 일부 연구에서는 메트암페트민 사용으로 세로토닌 성 신경독성도 나타날 수 있음을 시사하고 있다.

신체에 미치는 영향

메트암페트민은 소량만 복용해도 각성 증가, 신체활동 증가, 식욕 부진, 호흡과 심장 박동 빨라짐, 혈압 증가, 고체온 등이 발생할 수 있다. 고용량 복용하는 경우 체온이 위험하거나 때때로 치명적인 수준까지 올라갈 수 있으며, 경련을 일으키거나 심지어 심혈관 허탈 및 사망을 초래할 수도 있다. 메트암페트민 사용은 극심한 식욕부진, 기억손실, 심각한 치과적 문제를 일으킬 수 있다.

과다복용의 영향

과다복용 시 뇌졸중, 심장마비 또는 고체온으로 인한 다발성 장기 문제로 죽음에 이를 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

코카인, 암페타민 등이 유사한 효과를 나타낸다.

국내 및 미국 규제 현황

메트암페타민은 국내의 경우 마약류 관리에 관한 법률에 따라 바르비탈계는 나목 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 스케줄 II로 분류된다.

III. 환각제

1 엠디엠에이 (MDMA, 엑스터시)

엑스터시

엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)는 각성 및 환각 효과를 모두 나타낸다. 활력을 주고, 시간과 지각을 왜곡시키고, 촉감에 따른쾌감을 증가시킨다. 주로 다행감, 친근감, 공감, 성욕을 증진시키기 위해 사용한다. 엠디엠에이(MDMA, 엑스터시) 정제에는 엠디엠에이(MDMA) 뿐만 아니라 메트암페타민, 케타민, 코카인, 케치논 등 위험한 다른 여러 가지 약물이 들어 있기도 하다. 또한, 엠디엠에이(MDMA)와 유사한 약물이 엑스터시라는 이름으로 판매되는 경우가 많으며, 사용자가 원하는 효과를 얻기 위해 추가 복용하는 경우 과다복용이나 사망에 이를 수 있다.



기원

미국에서는 엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)가 실험실에서 합성되거나, 해외에서 밀수입된다.

흔히 쓰이는 속칭

- Adam, Beans, Clarity, Disco Biscuit, E, Eve, Go, Hug Drug, Lover's Speed, Peace, STP, X, XTC

형태

엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)는 주로 정제 형태이나, 캡슐, 분말, 액상으로도 유통된다.

오남용 방법

엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)는 주로 정제를 경구 복용한다. 부숴서 코로 흡입하거나, 흡연하기도 하지만, 주사하는 경우는 드물다. 엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)는 파티 드럭(Party Drug)으로 여겨진다.

정신에 미치는 영향

엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)는 신경전달을 위해 세로토닌을 사용하는 뇌세포에 주로 영향을 미친다. 세로토닌은 기분, 공격성, 성행위, 수면, 통증 민감성 조절을 돋는다. 임상연구에서는 엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)가 기억과 학습에 장기적 혹은 영구적으로 문제를 일으킬 위험을 증가시킬 수 있음을 시사한다. 엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)는 다행감 등 지각을 바꾸고, 촉감 민감성, 에너지, 관능적/성적 흥분, 접촉 욕구, 자극 욕구를 증가시킨다. 또한 혼란, 불안, 우울, 피해망상, 수면 문제, 약물에 대한 갈망 등의 효과도 있다.

신체에 미치는 영향

엠디엠에이(MDMA, 엑스터시) 사용자들은 코카인, 암페타민 등 다른 각성제 사용자와 같은 위험을 경험한다. 여기에는 작동 능력, 각성, 심박수, 혈압 증가 등이 있다. 근 긴장, 떨림, 무의식적인 이 악물기, 근 경련, 구역, 실신, 오한, 발한, 흐린 시야 등의 효과도 있다. 연구에 따르면 엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)를 만성적으로 사용하면 세로토닌 시스템을 손상시킬 수 있다.

과다복용의 영향

엠디엠에이(MDMA, 엑스터시) 과다복용 시 신체의 체온 조절 능력을 방해할 수 있다. 때로는 이로 인해 체온이 급격히 증가하여 고체온, 간부전, 신부전, 심혈관계 부전, 사망에 이를 수 있다. 엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)는 자신의 물질대사(체내 분해)도 저해할 수 있어 짧은 간격으로 반복해서 사용하면 위험 가능 수준에 도달할 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)는 암페타민과 유사한 각성 효과를 나타낼 수 있다.

국내 및 미국 규제 현황

엠디엠에이(MDMA, 엑스터시)는 국내의 경우 마약류 관리에 관한 법률에 따라 나록 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 스케줄 I 으로 분류된다.

2

케타민

케타민

케타민은 환각 효과가 조금 있는 해리성 마취제이다. 시각적, 청각적 인지를 왜곡하고, 사용자가 단절감과 통제되지 않는 느낌을 느끼게 한다. 의약품으로 허가된 주사제는 속효성 마취제로 사용된다. 환자가 통증 및 환경과 분리된 것처럼 느끼게 하여 해리성 마취제(dissociative anesthetic)로 불린다.

케타민은 진정 상태, 부동, 진통, 기억상실을 유발할 수 있다. 해리 감각과 환각 효과를 낼 수 있어 남용된다.

기원

케타민은 국내 및 미국을 포함하여 여러 나라에서 시판된다. 미국에서 불법 유통되는 케타민의 대부분은 동물병원 등에서 도난되었거나 멕시코에서 미국으로 밀반입된 것이다.

흔히 쓰이는 속칭

- Cat Tranquilizer, Cat Valium, Jet K, Kit Kat, Purple, Special K, Special La Coke, Super Acid, Super K, Vitamin K

형태

케타민은 맑은 액상, 백색 또는 미색의 분말 형태이다. 케타민 분말은 비강 흡입하고, 액상 케타민은 주사하거나 음료에 섞어 마신다.

정신에 미치는 영향

케타민은 환각 효과를 내는데, 시청각적 인지를 왜곡하고, 사용자가 단절감과 통제되지 않은 느낌을 느끼게 한다. 효과는 빠르게 발생하고, 케타민 복용 후 수주 후에 환각제 지속성 지각장애가 보고된 바 있으며, 이 중 처음 복용했을 때 나타나는 부작용을 겪을 수도 있다. 케타민은 초조, 우울, 인지적 어려움, 의식불명, 기억상실도 초래할 수 있다.

신체에 미치는 영향

케타민 복용 후 수 분 내에 심박수와 혈압이 증가하고 그 후 10~20분 동안 서서히 감소함을 느낄 수 있다.

과다복용의 영향

과다복용 시 의식불명과 위험할 정도의 호흡 저하를 초래할 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

엘에스디(LSD), 메스칼린과 같은 다른 환각성 약물은 환각 효과를 일으킬 수 있다.

국내 및 미국 규제 현황

국내의 경우 마약류 관리에 관한 법률에 따라 케타민은 나록 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 스케줄 III로 분류된다.

3 엘에스디 (LSD)

엘에스디(LSD)

엘에스디(LSD)는 남용 가능성이 매우 높은 강력한 환각제이다.



기원

미국의 경우 비밀리에 실험실에서 생산된다.

흔히 쓰이는 속칭

- Acid, Dots, Mellow Yellow, Window Pane

형태

엘에스디(LSD)는 약간 쓴맛이 나는 무색, 무취의 물질이며, 포화된 흡수지, 정제, 포화된 각설탕, 액체 형태로 유통된다.

오남용 방법

경구 복용으로 남용된다.

정신에 미치는 영향

복용 후 한 시간 동안 시각 변화와 극도의 기분 변화를 느낄 수 있다. 환각 상태에 있을 때는 깊이와 시간에 대한 지각이 손상될 수 있고, 물질의 모양과 크기, 움직임, 색, 소리, 축감, 자신의 신체 이미지에 대한 지각이 왜곡될 수 있다. 제대로 판단하고 혼란 위험을 알아차리는 능력이 손상되어 신체적 상해를 입기 쉽다. 환각이 끝나면 급격한 불안감과 우울증을 느낄 수 있다.

신체에 미치는 영향

동공확대, 체온 증가, 심박수와 혈압 증가, 발한, 식욕 부진, 불면, 입마름, 떨림 등의 영향을 미친다.

과다복용의 영향

과다복용 시 정신이상 및 사망에 이를 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

엘에스디(LSD)의 효과는 펜사이클리딘(PCP), 메스칼린, 페이오프 등 다른 환각제와 유사하다.

국내 및 미국 규제 현황

엘에스디(LSD)는 국내의 경우 마약류 관리에 관한 법률에 따라 가목 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 스케줄 I 으로 분류된다.

페이오토

페이오토는 작고 가시가 없는 선인장이며, 페이오토의 활성성분은 메스칼린이다.



Peyote cactus

기원

오래전부터 멕시코 북부 및 미국 서남부 원주민은 페이오토를 종교의식에 사용했다. 메스칼린은 페이오토에서 추출하거나 합성을 통해 생산할 수 있다.

흔히 쓰이는 속칭

- Buttons, Cactus, Mesc, Peyoto

형태

페이오토 선인장의 상부는 크라운이라 불리며 잘라서 쓰는 원판 모양의 버튼으로 구성되어 있다.

오남용 방법

신선한 혹은 건조된 단추를 씹거나 물에 담가서 중독성 액체를 만난다. 페이오프의 버튼 부분은 갈아서 가루로 만들어 젤라틴 캡슐에 넣어 삼키거나, 대마나 담배 같은 잎과 함께 흡연하기도 한다.

정신에 미치는 영향

페이오프나 메스칼린 남용은 환영, 환각, 시공간 인지 변화, 신체 이미지 변화 등의 영향이 나타날 수 있으며, 다행감을 겪을 수도 있으며 때때로 그 후 불안감을 느끼기도 한다.

신체에 미치는 영향

페이오프 또는 메스칼린 섭취는 극심한 구역, 구토, 동공확대, 심박수 증가, 혈압 증가, 심한 발한작용을 유발하는 체온 증가, 두통, 근 약화, 운동조정력 손상 등이 나타날 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

엘에스디(LSD), 사일로시빈, 펜사이클리딘(PCP)이 유사한 효과를 나타낸다.

국내 및 미국 규제 현황

페이오프, 메스칼린은 국내에서 마약류 관리에 관한 법률에 따라 가목 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 스케줄 I으로 분류된다.

5

사일로시빈

사일로시빈

사일로시빈은 특정 종류의 신선한 혹은 건조한 버섯에서 얻어지는 화학물질이다.



Psilocybin mushrooms

기원

사일로시빈 버섯은 멕시코, 중미, 미국에서 발견된다.

흔히 쓰이는 속칭

- Magic Mushrooms, Mushrooms, Shrooms

형태

사일로시빈을 함유하고 있는 버섯은 신선하게 혹은 건조하여 유통되고, 가는 줄기 상단부에 아래에 어두운 균습이 있는 균모가 있다. 신선한 버섯의 줄기는 백색 혹은 회백색이고, 균모는 가장자리는 암갈색, 중간 부분은 연갈색이나 흰색이다. 건조한 버섯은 보통 녹슨 듯한 갈색을 띠며 회백색의 따로 구별되는 구역이 있다.

오남용 방법

사일로시빈 버섯은 경구로 사용되며, 차로 끓여 마시거나 쓴맛을 가리기 위해 다른 음식에 첨가하여 먹기도 한다.

정신에 미치는 영향

사일로시빈이 정신에 미치는 영향으로는 환각, 환상과 현실 구별 불가 등이 있으며, 공황 반응이나 정신이상과 같은 경험도 일어날 수 있는데, 특히 고용량 복용 시 나타난다.

신체에 미치는 영향

구역, 구토, 근육 약화, 조정력 부족 등이 영향을 미친다.

과다복용의 영향

과다복용 시 정신이상, 사망 등이 나타날 수 있다.

유사한 효과를 내는 약물

메스칼린, 페이오토 등 다른 환각제와 유사한 효과를 나타낸다.

국내 및 미국 규제 현황

사일로시빈은 국내에서 마약류 관리에 관한 법률에 따라 가목 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 통제물질법(Controlled Substance Act)에 따라 스케줄 I 으로 분류된다.

IV. 기타

1 크라톱

크라톱

크라톱은 동남아시아 토착 열대나무이다. 잎을 섭취하면 각성효과와 진정효과 두 가지가 나타나며, 정신이상 증상과 정신적, 생리적 의존성을 불러올 수 있다. 잎을 으깬 후 피우거나 차에 섞어 마시거나, 캡슐에 넣어 복용한다. 크라톱은 동남아시아에서 오랫동안 사용되어 왔고, 흔히 thang, kakuam, thom, ketum, biak 등으로 불린다. 미국의 경우 최근 크라톱 남용이 눈에 띄게 증가했다.



Kratom tree



Leaf of kratom tree



크라톱 캡슐

오남용 방법

대부분 정제, 캡슐, 추출물 형태로 경구로 복용한다. 크라톱 잎은 말리거나 가루로 만들어 차로 마실 수도 있고, 잎을 씹을 수도 있다.

정신에 미치는 영향

저용량 복용할 경우 기민성, 신체 에너지, 말수 증가 같은 각성효과가 보고되었으며, 고용량 복용할 경우 진정효과가 나타났다 크라톱 섭취는 중독을 불러올 수 있으며, 정신이상이 나타나는 사례가 몇몇 보고되었으며, 크라톱에 중독된 경우 환각, 망상, 혼동 등 정신이상 증세를 보였다.

신체에 미치는 영향

크라톱이 신체에 미치는 영향으로는 구역, 가려움, 발한, 입마름, 변비, 빈뇨, 빈맥, 구토, 졸음, 식욕부진 등이 있다. 크라톱 사용자는 거식증, 체중감소, 불면증, 간독성, 발작, 환각을 겪기도 한다.

국내 및 미국 규제 현황

크라톱의 경우 국내에서는 마약류 관리에 관한 법률에 따라 가목 향정신성의약품으로 지정되어 있으며, 미국에서는 우려 화학물질(Drug and Chemical of Concern)로 등재되어 있다.

참고문헌

1. Drugs of Abuse. A DEA RESOURCE GUIDE / 2020 EDITION
2. 마약류 관리에 관한 법률
3. 마약류 관리에 관한 법률 시행령

2021년 마약류 위험성 정보사전

발 행 일 : 2021년 12월

발 행처 : 식품의약품안전처, 식품의약품안전평가원

**연 락처 : 식품의약품안전처, 마약안전기획관 마약정책과
식품의약품안전평가원 독성평가연구부 약리연구과**