소비자 안심을 위한
컨슈머 뉴스레터
2020.11.13.(금) Vol.4 / issue 116

건강기능식품, 현명하게 섭취하세요!

◈ 건강기능식품이란 무엇일까요?

- 질병의 예방이나 치료를 돕는 의약품이 아닌 '건강의 유지와 개선을 돕는 식품' 입니다.



◈ 현명한 건강기능식품 섭취를 위해 꼭 기억하세요!



1. 건강기능식품 마크를 꼭 확인하세요!



2. 허위·과대 광고를 주의하세요!

- ✓ 정해진 기능성을 벗어나거나 사실과 다른 정보
- ✓ 질병을 치료·예방할 수 있다는 표시, 광고 등

3. 1일 섭취량과 섭취 시 주의사항을 확인하세요!



4. 건강기능식품 중복 섭취를 주의하세요!

- ✓ 같은 기능성을 가진 건강기능식품을 여러 개 섭취하는 경우 이상사례가 발생할 수 있습니다.

※ 건강기능식품 이상사례 신고센터 : 1577-2488



식품의약품안전처