



소비자 안심을 위한

컨슈머 뉴스레터

2020.1.17.(금) Vol.4 / issue 2

약 복용 시, 피해야 할 식품을 알려드립니다.

1. 알레르기 약 복용 시(항히스타민제)

- 과일 주스는 약효를 저하시킬 수 있어요!
- 술은 중추신경을 억제하고, 졸음을 유발할 수 있어요!



2. 위식도 역류질환, 위궤양 약 복용 시(히스타민 길항제, 프로스타글란딘 제제, 제산제)



- 커피·콜라·차·초콜릿 등에 함유된 카페인
위산분비를 자극할 수 있어요!
- 오렌지 주스는 제산제에 있는 알루미늄 성분을
체내로 흡수시킬 수 있어요!

3. 변비약 복용 시(완하제)

- 우유는 약물을 위장에서 녹게 하므로 약효를
떨어뜨리거나, 복통을 유발할 수 있어요!

