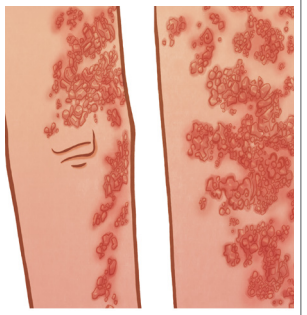
난치성 질환 환자를 위한 이해하기 쉬운 의약품 정보

건선 편

1 건선(Psoriasis)이란?

- 피부 질환의 일종으로서 피부에 좁쌀 같은 붉은 발진과 그 발진 부위에 은백색의 비듬 같은 피부 각질이 겹겹이 쌓이고, 발진 크기가 점점 커져서 심할 경우 손바닥 만한 크기로 커지기도 하는 증상을 보입니다. 건선의 원인은 명확하게 알려져 있지 않으나 몸의 면역계 이상 등으로 발생하는 만성 염증성 질환으로 알려져 있습니다.
- 건선은 임상 형태별로 판상 건선, 물방울 모양 건선, 농포성 건선, 홍피성 건선 등으로 나눌 수 있습니다.

유형	모양	특징
판상 건선 (Plaque psoriasis)		• 가장 흔한 유형의 건선 (건선 환자의 약 80~90% 차지) • 경계가 분명한 붉은색 판 모양의형태로 은백색 비늘이 피부를 덮음 • 무릎, 팔꿈치, 엉덩이, 두피 등에 발생
물방울 모양 건선 (Guttate psoriasis)		• 어린이와 청년기에 흔히 발생 • 작은 물방울 모양의 붉은 반점이 몸 전체에 나타남 • 편도선염, 인후염과 같은 질환 발병 후 흔히 발생
농포성 건선 (Pustular psoriasis)		• 성인에서 흔하게 발생 • 피부에 고름(농포)이 있는 포진이 발생함 • 손, 발 특정 부위에 나타날 수도 있고 전신에 퍼질 수도 있음
홍피성 건선 (Erythro-dermic psoriasis)		• 피부가 붉게 되는 것이 특징이며 피부의 박리, 심한 가려움, 통증이 함께 발생하기도 함 • 염증이 전신에 발생하는 형태임

2 건선 치료제에는 어떤 것이 있나요?

- 건선의 치료는 국소 치료법, 광선 치료법, 전신 치료법 등이 있으며, 최근에는 생물의약품 등도 사용되고 있습니다.
- 건선에 사용되는 대표적인 약물들은 아래와 같습니다. 환자 상태에 따라 적절한 치료법을 사용합니다.

난치성 질환 환자를 위한 이해하기 쉬운 의약품 정보

건선 편

종류	약물	투여방법
국소 치료	비타민 D 유도체, 스테로이드제, 비타민 A 유도체	연고나 로션, 겔 형태로 피부에 직접 도포
광선 치료	광화학요법(PUVA), 자외선 B 치료	피부가 자외선에 민감해지도록 만드는 약물을 바른 후 자외선 A를 쪼이거나, 건선에 효과적인 파장의 자외선 B를 쪼임
전신 치료 (합성의약품)	레티노이드(비타민 A 유도체), 사이클로스포린, 메토트렉세이트	경구용 (먹는 알약 형태)
전신 치료 (생물의약품)	인플릭시맙, 아달리무맙, 에타너셉트, 우스테키누맙, 세쿠키누맙, 익세키주맙, 구셀쿠맙	주사제

▶ 가장 최신 치료법인 생물의약품은 건선의 발병 과정에 관여한다고 알려진 인체 내의 물질을 선택적으로 차단하는 약물입니다. 주로 기존 치료법이 효과가 없는 환자에서 높은 효과를 보입니다.

① 인플릭시맙, 아달리무맙, 에타너셉트 : 건선과 같은 면역질환에 관여한다고 알려진 종양괴사인자 알파(Tumor Necrosis Factor-alpha, TNF-α)에 결합하여 건선 병변의 염증 작용 억제

② 우스테키누맙 : 건선 발생에 중요한 역할을 담당하는 인터루킨-12와 인터루킨-23이라는 단백질에 결합하여 이들이 일으키는 염증 작용 억제

③ 세쿠키누맙, 익세키주맙 : 건선 발생에 중요한 역할을 담당하는 인터루킨-17A를 차단하여 염증 작용 억제

④ 구셀쿠맙 : 인터루킨 IL-23 에 특이적으로 결합하여 염증 작용 억제

3 건선 치료제의 이상사례(부작용)는 무엇이 있나요?

대표적인 이상사례(부작용)

- 국소 치료 : 피부 자극 반응, 피부 위축 등
- 광선 치료 : 자외선에 의한 일광 화상, 광선 치료 시 복용하는 약물에 의한 위장 장애, 어지러움 등
- 레티노이드 : 태아 기형, 일시적인 콜레스레롤 및 중성지방 증가
- 사이클로스포린 : 신장 독성 또는 혈압 상승
- 메토트렉세이트 : 간 독성, 신장 독성
- 생물의약품 : 감염, 몸에 결핵균이 잠복해 있는 경우 재활성화, 주사와 관련된 반응 및 과민 반응 등

4 이상사례(부작용)가 의심되는 경우 어떻게 해야 하나요?

이상사례(부작용)가 의심되는 경우 의사에게 문의하시어 의학적 조언을 받으시기 바랍니다.

이상사례(부작용)가 발생했다면 https://www.drugsafe.or.kr/ 또는 전화 1644-6223을 통해 한국의약품안전관리원에 문의 및 보고할 수 있습니다.

식품의약품안전처 청렴한세상