

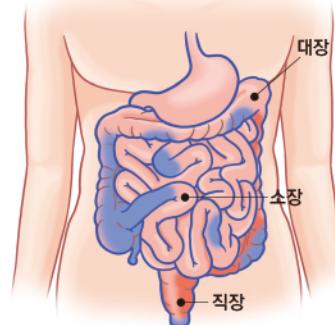
# 난치성 질환 환자를 위한 이해하기 쉬운 의약품 정보

## | 염증성 장 질환(크론병과 궤양성 대장염) 편 |

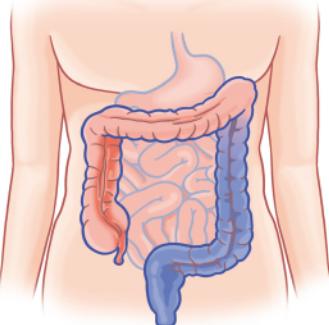
### 1 염증성 장 질환(크론병과 궤양성 대장염)이란?

- ‘염증성 장 질환’이란 원인이 명확하게 알려져 있지 않은 일종의 자가 면역 질환으로서 호전과 재발을 반복하면서 장 내 만성적인 염증과 궤양을 일으키는 질환입니다.
- ‘크론병’, ‘궤양성 대장염’은 증상이나 병의 경과, 치료 방법 등이 비슷하기 때문에 이 둘을 묶어서 ‘염증성 장 질환’이라는 용어로 일컬기도 합니다.

크론병(Crohn's Disease)



궤양성 대장염(Ulcerative Colitis)



특징

- 입부터 항문까지 소화관 전체에 걸쳐서 염증 발생
- 관절, 눈, 피부, 간, 담관, 신장 등의 장 이외의 전신 증상도 나타남
- 궤양성 대장염에 비해 좀 더 어린 나이에 발생

대표 증상

- 복통, 설사, 식욕 감소 및 체중 감소, 치핵 등
- 장관과 복벽 또는 장관과 장관 사이의 혐착, 작은 구멍인 누공, 고름이 고이는 농양 등 합병증 발생

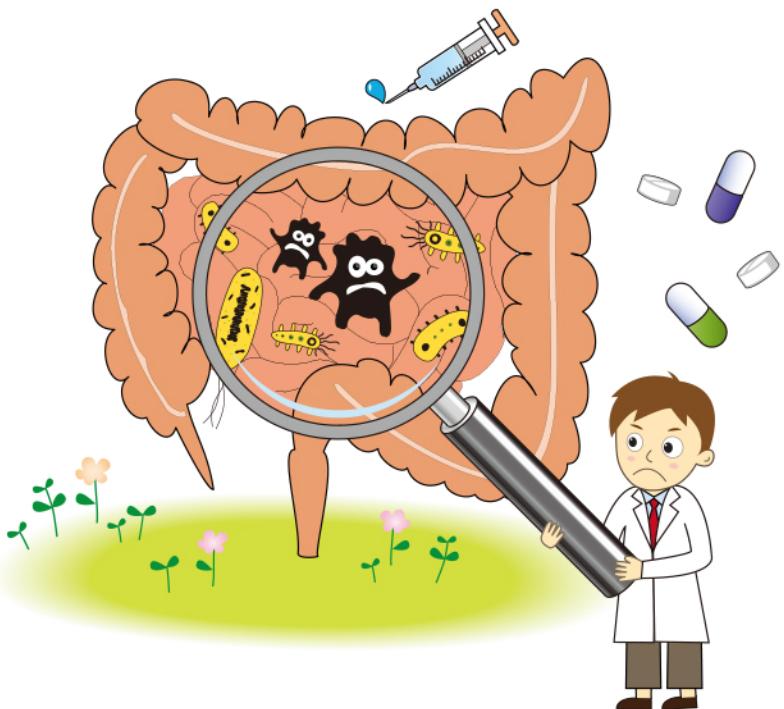
### 2 크론병과 궤양성 대장염 치료제에는 어떤 것이 있나요?

- 크론병과 궤양성 대장염과 같은 염증성 장 질환을 완치시키는 방법은 아직까지 알려져 있지 않기 때문에 이 질환들에 대한 현재 치료 목표는 염증 반응을 가라앉히고, 점막과 조직의 손상을 치유하고 이를 유지하는 것입니다.
- 염증성 장 질환의 치료는 1)장을 쉬게 하고 정맥을 통한 영양소들을 공급하는 영양관리와 더불어, 2) 염증을 조절하고, 과다하게 발생한 면역반응을 억제하는 약물 요법을 적용할 수 있습니다. 3) 수술은 여러 가지 불편감이나 합병증이 생길 수 있기 때문에 약물 치료에도 증상이 호전되지 않거나, 약물로 치료할 수 없는 합병증이 생긴 경우에만 수술을 시행합니다.
- 염증성 장 질환에 사용되는 대표적인 약물들은 아래와 같습니다. 환자 상태에 따라 적절한 약물을 사용합니다.
  - 항염증제 : 설파살라진, 5-아미노살리실산
  - 항생제 : 메트로니다졸, 시프로플록사신
  - 스테로이드 제제 : 프레드니손, 프레드니솔론, 부데소니드 등
  - 면역억제제(합성의약품) : 아자티오프린, 6-메captופ린, 메토트렉세이트, 토파시티닙
  - 면역억제제(생물의약품) : 인플릭시맙, 아달리무맙, 골리무맙, 우스테키누맙, 베돌리주맙

## 염증성 장 질환(크론병과 궤양성 대장염) 편

● 가장 최신 치료법인 생물의약품은 기존 약제들과 달리 질환의 발생에 관여한다고 알려진 인체 내의 물질을 선택적으로 차단하는 약물입니다. 주로 기존 치료법이 크게 효과가 없는 환자에서 높은 효과를 보입니다.

- ① 인플릭시맙, 아달리무맙, 골리무맙 : 종양괴사인자 알파(Tumor Necrosis Factor-alpha, TNF- $\alpha$ )에 결합하여 염증 억제
- ② 우스테키누맙 : 면역 질환에서 중요한 역할을 담당하는 인터루킨-12와 인터루킨-23의 신호 전달 경로를 동시에 차단하여 염증 억제
- ③ 베돌리주맙 : 장 염증 유발 백혈구의 단백질  $\alpha 4\beta 7$  인테그린에 결합하여 위장관 점막 내로의 백혈구 이동을 억제함으로써 염증 억제



3

### 크론병과 궤양성 대장염 치료제의 이상사례(부작용)는 어떤 것들이 있나요?

#### ● 대표적인 이상사례(부작용)

- 항염증제 : 구역질, 구토, 식욕 감퇴, 두통, 탈모, 피부 발진, 빈혈 등
- 항생제 : 구역, 두통, 복통, 설사 등
- 스테로이드 제제 : 둉근 달 모양 얼굴, 여드름, 소화 불량 및 궤양, 당뇨, 고혈압, 백내장, 골다공증, 감염 등
- 면역억제제(합성의약품) : 감염, 빈혈, 백혈구 감소증, 구역, 구토, 발진, 간염 등
- 면역억제제(생물의약품) : 감염, 결핵, 악성 종양, 주입 관련 반응 및 과민 반응 등

4

### 이상사례(또는 부작용)가 의심되는 경우 어떻게 해야 하나요?

- 이상사례(부작용)에 대한 의학적 조언은 의사에게 문의하시기 바랍니다.
- 의약품 투여 후 이상사례(부작용)가 발생했다면 <https://www.drugsafe.co.kr/> 또는 전화 1644-6223을 통해 한국의약품안전관리원에 문의 및 보고할 수 있습니다.



식품의약품안전처

정경 세상