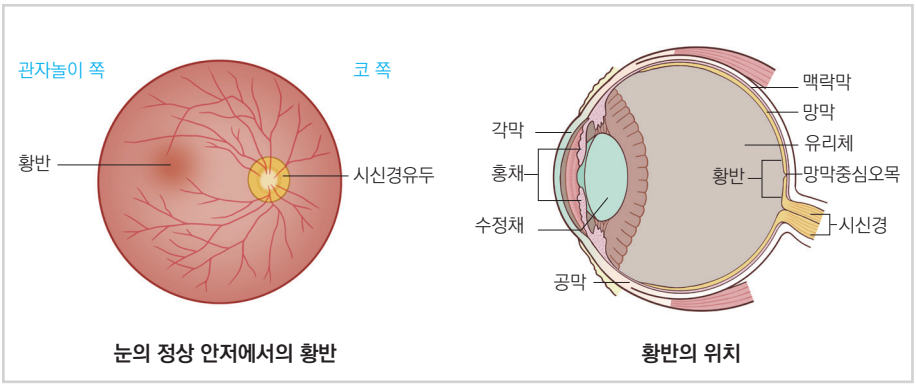
난치성 질환 환자를 위한 이해하기 쉬운 의약품 정보

황반변성 편

1 황반변성이란?

황반

- 눈의 안쪽 망막의 중심부에 위치한 신경 조직으로 시세포의 대부분이 이곳에 모여 있고 물체의 상이 맺히는 곳도 황반의 중심이므로 시력에 대단히 중요한 역할을 담당하고 있습니다.



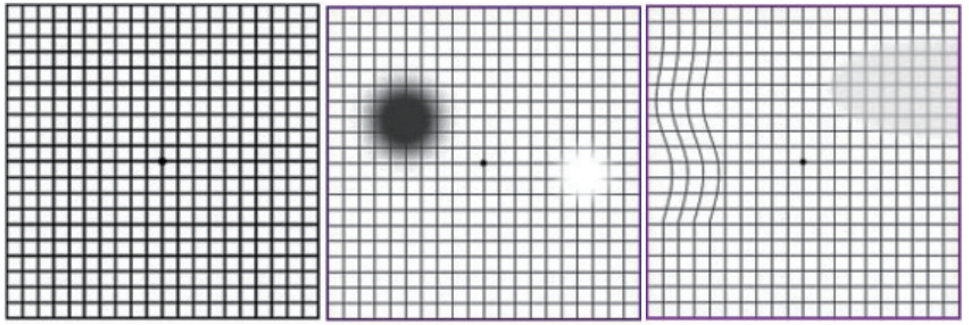
눈의 정상 안저에서의 황반 / 황반의 위치

황반변성

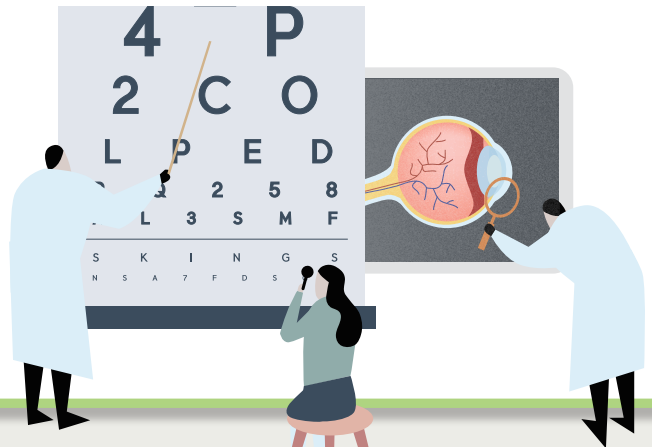
- 황반에 변성이 생기면 시력 감소, 중심 암점, 변시증(사물이 찌그러져 보이는 증상) 등이 나타납니다.
  · 중심 암점: 시야 중심부분에 암점이 생겨 글씨나 사물의 일부가 보이지 않음
- 황반변성은 크게 건성과 습성으로 나눌 수 있습니다. 건성 황반변성의 경우 시력에 영향을 주지 않으므로 별도의 치료가 필요하지 않으나, 습성 황반변성의 경우 맥락막에 비정상적으로 새로운 혈관이 많이 생겨서 증세를 일으키는 것으로 이 혈관이 터져서 출혈과 함께 부종을 일으키고, 흉터를 만들게 되어 중심 시력에 영향을 주게됩니다.
- 주된 발생 원인은 연령 증가(연령 관련 황반변성)를 들 수 있으며, 가족력, 인종, 흡연과 관련이 있다고 알려져 있습니다.

2 황반변성의 증상은 어떻게 나타나나요?

- 황반변성 진단은 안과에서 망막 정밀 검사를 통해 알 수 있습니다. 노인성 황반변성의 초기에는 특별한 자각 증상이 없어 한참 진행된 후에 발견되는 경우가 많습니다.
- 가정에서 아래와 같은 앰슬러 격자 무늬를 이용하여 질병의 진행을 예상할 수 있습니다. 중앙에 시선을 집중할 때 바둑판같은 정사각형 무늬가 정상인 경우 직선으로 보이지만, 황반변성일 경우 구부러져 보이거나 끊어져 보일 수 있습니다. 이럴 경우 안과에서 정밀 진단을 받아보는 것이 좋습니다.



(정상) (이상이 있는 경우)



난치성 질환 환자를 위한 이해하기 쉬운 의약품 정보

황반변성 편

3 황반변성 치료법에는 어떤 것이 있나요?

- 습성 황반변성 치료법으로서 광역학 치료법, 항혈관성장인자 주사법, 유리체 절제술 등을 시행하나 아직까지 완전한 치료법은 없고 이에 관한 활발한 연구가 진행 중입니다.

- **광역학 치료법(Photodynamic Therapy)**
  - 베르테포르피린이라 불리는 광감작 물질을 정맥 주사 후 망막의 신생 혈관을 염색시켜 정상 조직과 구분 후 레이저를 통해 신생 혈관 조직만 파괴하는 치료법입니다.

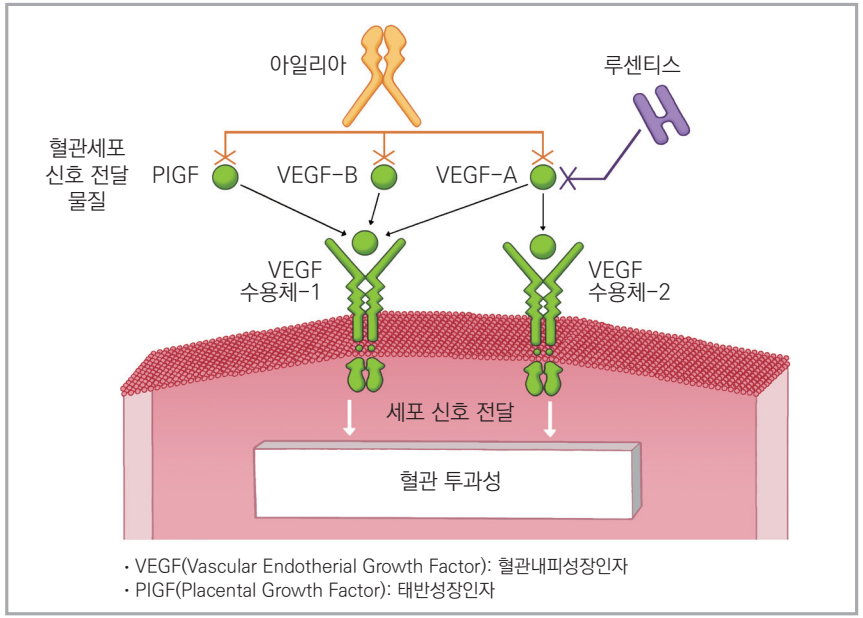
- **항혈관성장인자 주사법(항 VEGF 치료)**
  - 습성 황반변성에서 시력 저하는 주로 황반부에 생성되는 신생 혈관과 이로 인한 부종 또는 출혈 때문이며, 이를 억제하는 항체를 눈 내부에 직접 주사함으로써 이상 혈관 생성과 체액의 누출을 막는 방법입니다.

- **그 밖의 치료요법**
  - 온열 요법, 방사선 요법, 약물 및 수술 치료 등이 시도되고 있습니다.

4 항혈관성장인자 주사는 어떻게 작용하나요?

- 습성 황반변성에 치료에 사용 가능한 항혈관성장인자 의약품으로는 '루센티스®'와 '아일리아®'가 있습니다.

- 항혈관성장인자 의약품은 새로 생성되는 혈관 세포의 신호 전달 작용 물질(VEGF-A, B 및 PIGF)과 결합하여 새로운 혈관이 생성되는 것을 억제하는 작용을 합니다.



- VEGF(Vascular Endotherial Growth Factor): 혈관내피성장인자
- PIGF(Placental Growth Factor): 태반성장인자

5 항혈관성장인자 주사의 부작용은 어떤 것들이 있나요?

- **대표적인 이상 사례(부작용)**
  - 유리체내 주사시 안내염, 유리체 출혈, 안내 감염, 망막 박리 등을 동반할 수 있습니다.

- **이상 사례 발생 또는 의심 시**
  - 이상 사례(부작용)에 대한 의학적 조언은 의사에게 문의하시기 바랍니다.
  - 의약품 사용으로 인한 이상사례(또는 부작용)가 의심되는 경우, 환자와 의사 또는 약사는 그 내용을 한국의약품안전관리원(www.drugsafe.or.kr)의 의약품 이상사례 보고 시스템(KAERS)을 통해 보고할 수 있습니다.

식품의약품안전처 청렴韓세상