



# 난임치료 자가주사제 안전하게 사용하기

## 1. 난임치료 자가주사제란?

- ▶ 1년 이상 피임을 하지 않고 정상적인 부부생활을 함에도 임신이 되지 않는 경우에 난임으로 진단받게 되는데, 난임치료제는 호르몬의 조절을 통하여 난임 부부의 임신을 돕기 위한 의약품입니다.
- ▶ 난임치료제는 배란장애가 있는 여성에게서 배란을 유도하거나, 체외수정 또는 인공수정 등의 시행을 위해 과배란을 유도하여 다수의 난자를 얻는 목적으로 사용됩니다.
- ▶ 난임치료제는 먹는 약과 주사제 형태가 있으며, 주사제는 환자가 제품을 보관하면서 간단한 조작을 통해 직접 주사할 수 있는 형태(자가주사제)로 되어 있습니다.
- ▶ 난임 치료에 사용되는 대표적인 호르몬과 그 호르몬을 제제로 만들어진 자가주사제는 다음과 같습니다.

구분	대표제품(제약회사)	효능
난포자극호르몬(FSH)	폴리트롭프리필드시린지, 폴리트롭주(LG화학)	난포를 자극해 난자를 성숙시킴
	퓨레곤용액주, 퓨레곤펜주(한국엠에스디)	
	고날에프주, 고날에프펜주(머크)	
	고나도핀엔에프주사액 프리필드시린지, 고나도핀주사액(동아에스티)	
황체형성호르몬(LH)	루베리스주(머크)	난포자극호르몬(FSH)과 병용하며 난포를 자극해 난자를 성숙시킴
인체융모성선자극 호르몬(hCG)	오비드렐펜주, 오비드렐리퀴드주(머크)	임신 시 태반에서 분비되는 호르몬으로 LH와 화학구조·작용기전이 비슷하여 배란 유도 목적으로 사용됨

## 2. 자가투여 전 확인하기

- ▶ 호르몬의 조절과 관련된 치료제이므로 반드시 난임 치료에 경험이 있는 전문의의 진료·처방 후에 사용합니다.
- ▶ 사용할 제품의 용량·용법에 대해 전문의와 상의하여 숙지합니다.
- ▶ 보관·휴대 중에 제품에 표시된 보관조건(온도, 밀봉, 차광 등)을 유지하여야 합니다.
- ▶ 포장에 손상되어 있다면 사용하지 않습니다.

## 3. 주사방법 등 확인하기

- ▶ 주사 전, 반드시 손을 깨끗이 씻습니다.
- ▶ 제품의 형태에 따라 사용방법을 다시 한 번 숙지하고, 전문의가 지시한 주사부위에 주사합니다.
- ▶ 전염의 위험성이 있으므로 펜이나 주사침을 다른 사람과 절대 공유하지 말고, 주사할 때마다 항상 새 주사침을 사용합니다.

## 4. 사용한 주사침 폐기하기

- ▶ 주사침은 안전한 플라스틱이나 철제 용기에 넣어 보관합니다. 사용 후 바늘 뚜껑을 다시 덮는 행동을 하지 않도록 하고, 바늘을 버린 용기는 아이의 손에 닿지 않고, 동물이 지나다니지 않는 곳에 보관합니다. 용기가 3/4쯤 찬 경우, 용기에 모인 주사기나 주사바늘을 보건소 등에 가져가서 안전하게 폐기하도록 합니다.

## 5. 난임치료 자가주사제의 이상반응은 무엇인가요?

- ▶ 난임치료 자가주사제의 가장 흔한 이상반응은 두통, 복통, 복부팽만 등입니다.
- ▶ 주사 후 피부가 부풀어 오르고 붉게 변하거나 주사부위가 간지러운 등의 증상이 보일 수 있습니다. 피부를 자극하면 오히려 증상이 더 심해질 수 있으니 자연스럽게 증상이 사라질 때까지 긁거나 문지르는 등 피부를 자극하는 행위는 삼가시기 바랍니다.
- ▶ 난소에 대한 과자극도 종종 발생하는 이상반응인데, 이러한 난소과자극증후군은 과배란유도 시 난포가 과다하게 성장하면서 발생할 수 있는 증상입니다. 심한 복부팽만감, 호흡곤란과 함께 소변량이 줄어드는 등의 증상이 심해진다면 반드시 의료기관을 방문하셔서 적절한 조치를 받으십시오.
- ▶ 기타 각 제품의 이상반응·부작용에 관한 자세한 사항은 각 제품에 동봉된 설명서와 식약처 의약품통합정보시스템([www.nedrug.mfds.go.kr](http://www.nedrug.mfds.go.kr))에서 확인할 수 있습니다.
- ▶ 이상반응 및 부작용이 나타난다면 급급적 빨리 의료기관을 방문하여 진료를 받으십시오.  
아울러 **한국의약품안전관리원에 부작용 발생에 대해 신고해 주십시오.** ☎ 1644-6223

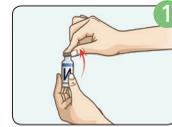
## 6. 제품 형태별 사용방법

- ▶ 자가주사제는 아래 표와 같이 크게 4개의 형태가 있습니다.

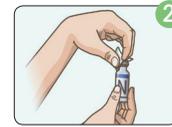
형태	특징	예시
액상제제	용액형태의 바이알로 제조된 제품으로 주사기를 이용하여 투여해야 함	
동결건조 분말제제	분말형태의 바이알과 첨부용제가 들어 있는 바이알로 구성된 제품으로 주사 전에 분말제제와 첨부용제를 혼합하여 사용함	
펜타입	볼펜과 같이 버튼을 눌러 주사하는 제품	
프리필드시린지	주사기 내에 액체형태의 치료제가 충전되어 있음	

- ▶ 각각 형태별 사용방법은 다음과 같습니다.

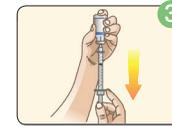
### 액상제제 사용방법



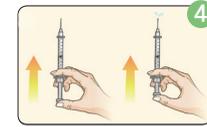
1 바이알의 보호캡을 제거합니다.



2 알코올 솜으로 고무마개 부분을 소독합니다.



3 조제용 주사침을 새 주사기에 끼우고 바이알에 꽂습니다. 바이알과 주사기를 거꾸로 쥐고 투여량 눈금까지 플런저를 당깁니다.



4 주사용 주사침으로 교체합니다. 주사기 내에 공기방울이 있다면 주사침을 위로 향하게 하고 공기방울을 위쪽을 모이게 하여 공기를 빼냅니다.



5 알코올 솜으로 주사부위를 소독합니다.



6 조심스럽게 천 후 엄지와 검지를 벌려 피부를 잡고 집어 올립니다.

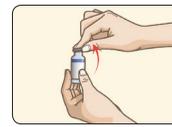


7 주사바늘을 45°~90° 각도로 하여 단번에 재빨리 피부를 찌르도록 합니다.



8 피부를 집어올린 상태에서 주사기의 플런저를 천천히 눌러 약물을 주입합니다. 약물이 완전히 주입되고 5~10초 뒤에 바늘을 뺍니다.

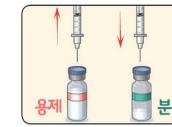
### 동결건조 분말제제 사용방법



1 2개의 바이알(첨부용제, 동결건조물) 보호캡을 제거합니다.



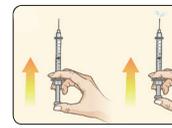
2 알코올 솜으로 고무부분을 소독합니다.



3 조제용 주사침을 새 주사기에 끼우고 첨부용제 바이알에 꽂고 용제를 빨아낸 후 동결건조물 바이알에 주입하여 동결건조물을 녹입니다.



4 바이알과 주사기를 거꾸로 쥐고 투여량 눈금까지 플런저를 당깁니다.



5 주사용 주사침으로 교체합니다. 주사기내에 공기방울이 있다면 주사침을 위로 향하게 하고 공기방울을 위쪽으로 모이게하고 공기를 빼냅니다.



6 알코올 솜으로 주사부위를 소독합니다.



7 조심스럽게 천 후 엄지와 검지를 벌려 피부를 잡고 집어 올립니다.



8 주사바늘을 45°~90° 각도로 하여 단번에 재빨리 피부를 찌르도록 합니다.



9 피부를 집어올린 상태에서 주사기의 플런저를 천천히 눌러 약물을 주입합니다. 약물이 완전히 주입되고 5~10초 뒤에 바늘을 뺍니다.

## 펜타입 사용방법



1 뚜껑을 벗기고 고무뚜껑 부분을 알코올 솜으로 소독합니다.



2 바늘의 종이 뚜껑을 벗기고 고무뚜껑 부분에 바늘을 돌려서 끼웁니다.



3 뚜껑을 돌려 맞고자 하는 단위를 잘 맞춥니다.



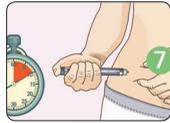
4 알코올 솜으로 주사부위를 소독합니다.



5 조심스럽게 전 후 엄지와 검지를 벌려 피부를 잡고 집어 올립니다.



6 주사바늘을 45°~90° 각도로 하여 단번에 재빨리 피부를 찌르도록 합니다.



7 피부를 집어올린 상태에서 주사기의 플런저를 천천히 눌러 약물을 주입합니다. 약물이 완전히 주입되고 5~10초 뒤에 바늘을 뺍니다.

## 프리필드시린지 사용방법



1 알코올 솜으로 주사부위를 소독합니다.



2 피부를 잡고 집어 올린 뒤 45°~90° 각도로 주사바늘을 찌릅니다.



3 주사기의 플런저를 천천히 눌러 약물을 주입합니다. 약물이 완전히 주입된 후 5~10초 뒤에 바늘을 뺍니다.

