

일반인용

식욕억제제 안전복용 가이드

식욕억제제,
바른 알고 복용하세요!



식품의약품안전처

www.mfds.go.kr

식욕억제제 안전복용 가이드(일반인용)

초판발행 : 2010.12.

개정 1판 : 2013.12.

개정 2판 : 2018.01.

식품의약품안전처 마약정책과

식품의약품안전평가원 순환계약품과, 약리연구과

28159 충북 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로 187 오송보건의료행정타운

Tel. 043-719-2801~8 Fax. 043-719-2800



식품의약품안전처

CONTENTS

Q 01 비만이란?	02
Q 02 흔히 말하는 '살빼는 약'이란, 어떤 건가요?	03
Q 03 식욕억제제에서 허가받은 체중조절약, 어떤 것들이 있나요?	04
Q 04 식욕억제제, 어떤 경우 복용 가능한가요?	05
Q 05 식욕억제제를 먹으면 안 되는 사람은?	06
Q 06 식욕억제제, 어린이나 청소년이 먹어도 되나요?	07
Q 07 식욕억제제를 처방받고자 의사선생님과 상담 시 반드시 이야기해야 되는 것은?	08
Q 08 식욕억제제를 인터넷 등으로 구매해도 되나요?	09
Q 09 식욕억제제를 복용할 때 꼭 지켜야 되는 사항은?	10
Q 10 식욕억제제, 목표 체중이 될 때까지 계속 먹어도 되나요?	11
Q 11 식욕억제제, 먹다 중단하면 다시 체중이 늘게 되나요?	12
Q 12 식욕억제제, 왜 위험한가요?	13
Q 13 살 빼는 약 먹다가 부작용 생기면 어떻게 해야 되나요?	16

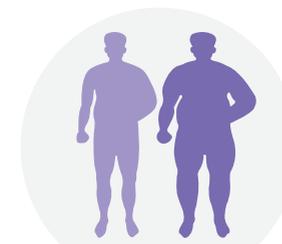
CHAPTER
Q01

비만이란?



A 01

- "비만"이란 체내 지방조직에 지방이 지나치게 쌓인 상태를 말하며, 일반적으로 체중(kg)을 키(m)의 제곱으로 나눈 체질량지수 (Body Mass Index, BMI)로 표시합니다.
- WHO 기준에 따르면 BMI가 30kg/m² 이상인 사람을 비만, BMI가 25~29.9kg/m² 이면 과체중이라고 하고 있습니다.
- 대한비만학회에서는 BMI가 25kg/m² 이상인 사람을 비만이라고 하고 있습니다.
- 체질량지수(BMI)=체중(kg)/키(m)²



과체중 **비만**
25~29.9kg/m² > 30kg/m²



과체중 **비만**
25~29.9kg/m² > 30kg/m²

BMI 지수 = 체중(kg) / 키(m)²

CHAPTER
Q02흔히 말하는 '살 빼는 약'이란,
어떤 건가요?

A 02

흔히 말하는 '살 빼는 약'의 전문적인 용어는 “체중조절약”입니다.

- 체중조절약에는 식욕억제제와 지방분해효소억제제, 글루카곤양펩티드(GLP-1) 수용체 촉진제가 있습니다.

| 식욕억제제:

식욕을 느끼는 뇌에 작용하여 배고픔을 덜 느끼게 하거나 포만감을 증가시키는 약을 말합니다.

| 지방분해효소억제제:

음식물로 섭취한 지방을 분해하는 효소를 차단하여 섭취된 지방이 체내 흡수 되는 것을 줄이고 밖으로 배설되게 하는 약을 말합니다.

| 글루카곤양펩티드(GLP-1):

소장 세포에서 혈당 농도에 자극을 받아 분비되는 호르몬으로 생리적인 양보다 많을 경우 포만감을 유발하고 음식물 섭취를 감소시킵니다.
글루카곤양펩티드(GLP-1)수용체 촉진제는 글루카곤양펩티드(GLP-1)와 유사한 작용을 하는 약을 말합니다.

CHAPTER
Q03식약처에서 허가받은 체중조절약,
어떤 것들이 있나요?

A 03

- 식욕억제제로 허가받은 의약품 성분은 펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌, 로카세린이 있으며, 두가지 성분(부프로피온염산염 + 날트렉손염산염)이 복합 되어 식욕억제 작용을 하는 의약품도 허가되어 있습니다.
- 이 중 “펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌, 로카세린” 성분은 의존성이나 내성이 발생할 수 있어 **향정신성의약품으로 지정·관리되고 있습니다.**
※ 향정신성의약품은 인간의 중추신경계에 작용하여 이를 오용하거나 남용할 경우 인체에 심각한 위해가 있는 의약품을 말합니다.
- 지방분해효소억제제로 허가받은 성분은 ‘오르리스타트’가 있으며, 글루카곤양 펩티드로 허가받은 성분은 ‘리라글루티드’가 있습니다.

이 성분들은 의존성이나
내성이 발생할 수 있으니
주의하셔야해요~



CHAPTER
Q04식욕억제제,
어떤 경우 복용 가능한가요?

A 04

기본적으로 식사, 운동 및 행동수정이 필요하며, 식욕억제제는 이들의 보조요법으로 사용합니다.

- 식약처가 허가한 식욕억제제(펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌, 로카세린 성분 제제)는 식사, 운동 및 행동수정 등 체중감량요법으로 감량되지 않는 ‘체질량지수(BMI)가 30kg/m² 이상’ 또는 ‘고혈압, 당뇨병 등 다른 위험인자가 있는 BMI 27kg/m² 이상인 비만 환자에게 칼로리 제한을 기본으로 하는 체중감량의 보조요법으로 사용합니다.
- 동 가이드는 항정신성의약품으로 관리되고 있는 식욕억제제 성분(펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌, 로카세린)의 안전복용을 위한 정보를 알려드리고 있습니다.
- “부프로피온염산염 +날트렉손염산염”이 복합된 식욕억제제, 지방분해효소억제제(오르리스타트) 및 글루카곤양펩티드(리라글루티드)에 대한 의약품 상세정보는 우리처 홈페이지를 참조하시기 바랍니다.

[이지드럭\(ezdrug.mfds.go.kr\)](http://ezdrug.mfds.go.kr) > 정보마당 > 의약품등정보

CHAPTER
Q05식욕억제제를 먹으면
안 되는 사람은?

A 05

I 펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌 성분 제제

- 동맥경화증 환자 · 심혈관계 질환 환자
- 중등증~중증의 고혈압 환자 · 폐동맥 고혈압 환자
- 갑상선기능 항진 환자 · 이 약에 과민증인 환자
- 교감신경 흥분성 아민류에 특이체질인 환자 · 녹내장 환자
- 정신적으로 불안하거나 흥분상태인 환자 · 약물남용의 병력이 있는 환자
- 14일 이내에 우울증 치료제(MAO 억제제)를 복용한 환자(혈압상승 위험)
- 다른 식욕억제제를 복용하고 있는 환자 · 16세 이하의 환자

II 로카세린 성분 제제

- 이 약 및 이 약의 구성성분에 과민반응이 있는 환자
- 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성 및 수유부
- 다른 식욕억제제를 복용하고 있는 환자 · 약물남용의 병력이 있는 환자 · 소아



CHAPTER Q06

식욕억제제, 어린이나 청소년이 먹어도 되나요?



A 06

어린이나 청소년은 식사요법, 운동요법 그리고 행동요법이 원칙입니다.

- 식욕억제제(펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌 성분 제제)는 성인을 대상으로 허가되어 있으며 16세 이하는 복용하면 안됩니다.
- 로카세린 성분의 식욕억제제는 성인을 대상으로만 허가되어 있습니다.



CHAPTER Q07

식욕억제제를 처방받고자 의사선생님과 상담 시 반드시 이야기해야 되는 것은?



A 07

- 비만으로 의사의 진료를 받을 때 본인이 갖고 있는 질병(특히 고혈압, 당뇨병)과 과거에 앓았던 병력 및 현재 복용 중인 다른 약 또는 건강기능식품 등도 모두 이야기를 해야 합니다.
- 한편 최근 1년 이내에 식욕억제제를 복용한 경험이 있는 경우는 복용했던 시점과 약물명을 알려야 합니다.
- 또한 일반적으로 약물 알러지나 과민증이 있는 경우에도 의사에게 이를 알려주셔야 합니다.
- 중추신경계에 작용하는 식욕억제제의 효과로 인하여 기계운전이나 자동차 운전 등에 영향을 줄 수 있으므로, 기계운전이나 자동차 운전 등 위험한 활동에 종사하고 있는지 여부도 알려야 합니다.



CHAPTER
Q08식욕억제제를 인터넷 등으로
구매해도 되나요?

A 08

- 인터넷이나 홈쇼핑, 방문판매 등으로 판매되는 제품은 살빼는 약이라고 칭하지만 대부분 의약품이 아니며 실제로는 식품인 경우가 많습니다.
- 식품의약품안전처는 “마약류통합관리시스템”을 통하여 마약 또는 향정신성의약품의 불법유통 관리를 강화하고 있으며, 만약, 인터넷 등으로 구입한 제품이 향정신성 식욕억제제인 경우에는 구입한 사람도 「마약류 관리에 관한 법률」 위반으로 형사 처벌 받게 되니 각별한 주의가 필요합니다.

※ 마약류통합관리시스템

마약류 취급자 및 취급승인자의 마약, 향정신성의약품의 전체 취급사항(수출입, 제조, 판매, 투약 등)을 식품의약품안전처에 보고하는 시스템으로 2018.5.18.부터 보고가 의무화됨



인터넷으로 향정신성 식욕억제제를 구입할 경우 형사 처벌 받게 되니 각별한 주의가 필요합니다!

CHAPTER
Q09식욕억제제를 복용할 때
꼭 지켜야 되는 사항은?

A 09

- 식사요법은 반드시 병행해야 하며, 운동 및 행동수정 요법까지 병행한다면 최상의 효과를 볼 수 있습니다.

▶ 복용기간

| 펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌 성분 제제

- 4주 복용 후 효과가 없으면 복용을 중단하여야 합니다.
3개월 이상 복용하여서는 안됩니다.

| 로카세린 성분 제제

- 12주 복용 후 복용시점 대비 5% 미만의 체중감량이 관찰된 경우, 복용을 중단하여야 합니다.

▶ 복용량

- 의사의 복용지시를 철저히 준수하여야 합니다.

▶ 같이 먹어서는 안 되는 약이나 음식

- 식욕억제제는 다른 식욕억제제(펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌 성분 제제)와 병용투여하면 안됩니다.
- 우울증 치료제인 플루옥세틴, 설트랄린, 플루복사민, 파록세틴 등의 의약품과 병용투여하지 않아야 됩니다.
- 식욕억제제를 복용 중에 술을 먹으면 유해한 반응이 나타날 수 있습니다.

CHAPTER
Q10

식욕억제제, 목표 체중이 될 때까지 계속 먹어도 되나요?



A 10

I 펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌 성분 제제

- 식욕억제제는 식사, 운동 및 행동수정 요법을 실시하여 3~6개월 후에도 기존 체중의 10%도 감소되지 않는 경우에, 단기간 보조요법으로 사용합니다.
- 식욕억제제를 4주 정도 복용해도 만족할 만한 체중감량이 나타나지 않는 경우에 이 약의 복용을 중지해야 합니다.

다만, 만족할만한 체중감량이 있을 경우(1.8kg이상 또는 의사환자 모두 만족하다고 판단) 4주 이상의 복용이 가능하지만 심각한 심장병, 의존성, 불안, 초초, 불면, 흥분 상태, 조현병(정신분열증)과 유사한 정신이상증 등의 부작용이 나타날 수 있으며, 3개월 이상의 식욕억제제 투여는 폐동맥 고혈압의 위험을 23배 증가시킬 수 있습니다.

II 로카세린 성분 제제

- 12주간 투여 후 만족할 만한 체중감량(5% 이상)이 나타나지 않는 경우, 계속 이 약을 복용하여도 임상적으로 의미있는 체중감량을 달성하거나 유지될 가능성이 낮기 때문에 이 약의 복용을 중지해야 합니다.

CHAPTER
Q11

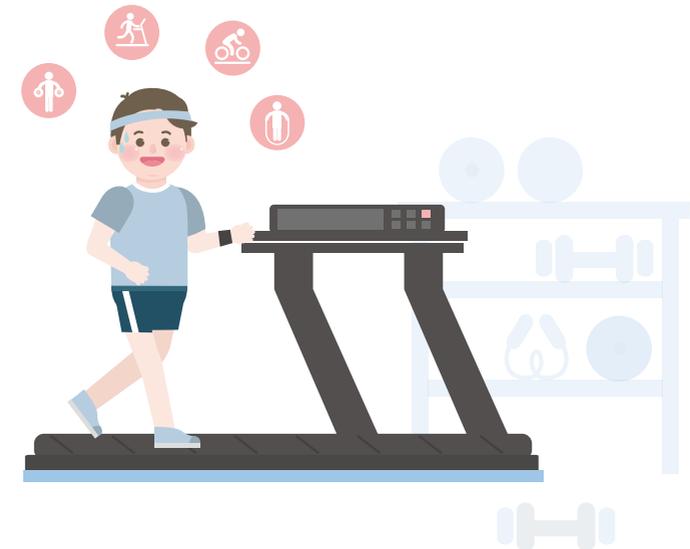
식욕억제제, 먹다 중단하면 다시 체중이 늘게 되나요?



A 11

그럴 수 있습니다.

- 대부분의 경우 식욕억제제를 복용하다 중단한 후에 체중이 예전의 체중으로 돌아갔다고 합니다. 따라서 약물치료를 중단한 후 다시 살이 찌지 않으려면 적절한 운동과 건강한 식사 습관을 계속 유지해야 합니다.
- 식욕억제제로 살이 빠진 상태를 유지하려고 하면 비만보다 훨씬 무서운 부작용(치명적인 폐동맥 고혈압, 심각한 심장병, 의존성, 불안, 초조, 불면, 흥분상태, 조현병(정신분열증) 과 유사한 정신이상 등)이 발생할 수 있습니다.



CHAPTER
Q12

식욕억제제, 왜 위험한가요?



A 12 1) 약물의 특성에 따른 부작용

식욕억제제는 마약류(향정신성의약품)로 지정되어 있으며 남용과 강력한 습관성을 나타내어 정신적, 육체적, 사회적 문제를 일으킬 수 있습니다.

- 식욕억제제는 중추신경을 흥분시키는 작용을 가지고 있어 다음과 같은 부작용이 나타날 수 있습니다.

I 펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌 성분 제제

- 가슴이 두근거림, 맥박이 빨리 뛸, 혈압상승, 가슴의 통증, 불안감, 현기증, 불면, 숨이 참, 몸이 떨림, 두통, 흥분, 정신이상, 얼굴이 붉어짐, 땀이 남, 눈앞이 흐려짐, 입이 마름 등

I 로카세린 성분 제제

- 두통, 어지러움, 피로, 구역, 구갈, 변비 등



A 12 2) 약물 복용 기간에 따른 부작용

I 펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌 성분 제제

- 식욕억제제는 단기간(4주 이내) 동안 복용하고 다른 식욕억제제와 함께 복용하면 안됩니다.
- 3개월 이상 장기간 복용하거나 다른 식욕억제제와 같이 복용할 경우 폐동맥 고혈압과 판막성 심장병과 같은 심각한 부작용이 발생할 위험이 있습니다.
- 이 약을 높은 용량으로 장기간 복용하다가 갑자기 중단할 경우 극도의 피로와 정신적 우울증, 수면 뇌파에 변화가 나타날 수 있습니다. 이 약으로 인한 만성 중독 증상에는 중증의 피부병, 잠이 오지 않음, 자극에 과민해짐, 신체기능의 과도한 증가, 성격의 변화 등이 있고, 가장 심각한 증상으로는 정신분열병과 유사한 정신이상이가 나타날 수 있습니다.

I 로카세린 성분 제제

- 12주 간 복용하여도 체중 감소의 효과가 관찰되지 않을 경우(체중 감소량 5% 이내) 이 약의 복용을 중단합니다.
- 전문의약품, 일반의약품, 생약제제를 포함하여 다른 식욕억제제와 함께 복용하면 안됩니다.



CHAPTER
Q12

식욕억제제, 왜 위험한가요?



A 12 3) 약물의 과량사용에 따른 부작용

| 펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌 성분 제제

- 이 약을 과량으로 복용할 경우에는 불안, 의식을 잃음, 사지의 떨림, 호흡이 빨라짐, 혼란, 환각상태, 공격성, 공포로 인하여 갑자기 심리적 불안상태가 나타날 수 있으며, 이 약으로 인한 치명적인 중독 시 경련, 혼수상태 및 사망에 이를 수 있습니다.
- 또한 부정맥, 고혈압 또는 저혈압 등 순환계의 심각한 이상반응이 나타날 수 있습니다.
- 또한 메스꺼움, 구토, 설사 및 복부 근육 수축과 떨림이 나타날 수 있습니다.

| 로카세린 성분 제제

- 두통, 구역, 복부불쾌감, 어지러움이 나타날 수 있습니다.

CHAPTER
Q13식욕억제제를 먹다가 부작용이 생기면
어떻게 해야 되나요?

A 13

- 식욕억제제(펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌 성분 제제)는 심한 경우 **심장과 폐와 관련된 부작용**이 나타날 수 있고, 로카세린 성분의 식욕억제제는 **두통, 어지러움 등의 부작용**이 나타날 수 있습니다.
- 따라서 이 약을 먹은 후 위와 같은 부작용이 생기면 즉시 복용을 중단하고 **전문의와 반드시 상담**하여야 합니다.

