식품의약품안전처

청렴韓세상

콘택트렌즈,
올 바 르 게
사용하세요!



식품의약품안전처

렌즈 구입 전 안과 전문의사와 상담하세요!



- 눈의 안전을 위해 **안과 전문의사에게 검사**를 받은 후 처방을 받으세요.
- **적법한 유통과정을 거친 판매처**(안과, 안경원 등)에서 구매하세요.

식품의약품안전처

너무 오래 끼지 마세요!



- 렌즈를 장시간 착용 시에는 **눈 질환이 발생할 수 있으며, 세균에 감염되거나 상처가 생기기 쉬워요.**

식품의약품안전처

렌즈는 서로 돌려쓰면 안돼요!



- 다른 사람이 착용했던 렌즈를 착용하면 세균 감염으로 **눈 질환을 초래**할 수 있어요.

식품의약품안전처

물놀이, 목욕 시에는 렌즈를 착용하지 마세요!



- 콘택트렌즈는 물 등이 접촉할 경우 미생물에 의한 바이러스 등 **각종 병원균의 감염 확률이 높아지므로 주의**가 필요해요.

식품의약품안전처

부작용이 발생하면 어떻게 해야 하나요?



- 콘택트렌즈 착용 시 **눈에 통증, 충혈, 각막염 등 부작용**을 겪을 수 있어요.
- 눈이 아프거나 충혈이 되면 렌즈를 바로 빼고, **병원을 방문하여 안과 전문의사의 진단 및 치료**를 받습니다.

식품의약품안전처

렌즈케이스 세척도 잊지 마세요!



- 오염된 렌즈케이스를 사용하면 **렌즈도 오염**될 수 있어요.
- 렌즈케이스는 흐르는 물로 깨끗이 매일 세척하고,
  뚜껑을 열어 자연 건조시킵니다.