



FOCUS

#신통방독 >

친절한 처장C와 함께 알아보는  
식약처가 하는 일이 궁금해 편

#식약시터뷰 >

식약시터뷰

가짜 체험 후기 허위 과대광고 비켜!!

온라인 건강  
안심 프로젝트

식품의약품안전처  
사이버조사단  
임창근 사무관

온라인 건강 안심 프로젝트  
사이버조사단

#정책브리핑 >

제네릭의약품  
대조약·허가·생동성시험 정보를 한눈에!

K-오렌지북

허가된 제네릭의약품 정보를 한눈에!  
K-오렌지북

NOW

#이슈클릭 >

삼겹살에서  
벤조피렌이 나온다?  
조리시 벤조피렌 예방요령

삼겹살에서 벤조피렌이?  
조리 시 벤조피렌 생성 예방요령

#건강꿀팁 >

제가 간염이라고요?  
당신이 알아야 할  
간염 치료제  
꿀 정보

제가 간염이라고요?  
당신이 알아야 할 간염 치료제 꿀정보

#팩트체크 >

키크는 주사? NO!  
성장호르몬제제  
바르게 이해하기

키크는 주사? NO!  
성장호르몬제제 바르게 이해하기

CONNECT

#식약처스캐치 >

보관방법이  
술의 품질을  
좌우한다  
주류의 올바른 보관방법

보관방법이 술의 품질을 좌우한다  
주류의 올바른 보관방법

#열린소통 >

<슬기로운 식약 탐구생활>  
식품첨가물 아산화질소 바로 알기

슬기로운 식약 탐구생활  
1-1

허가 용도로만 사용하면 안 되겠니?  
식품첨가물 아산화질소 바로 알기

열린 MEDIA

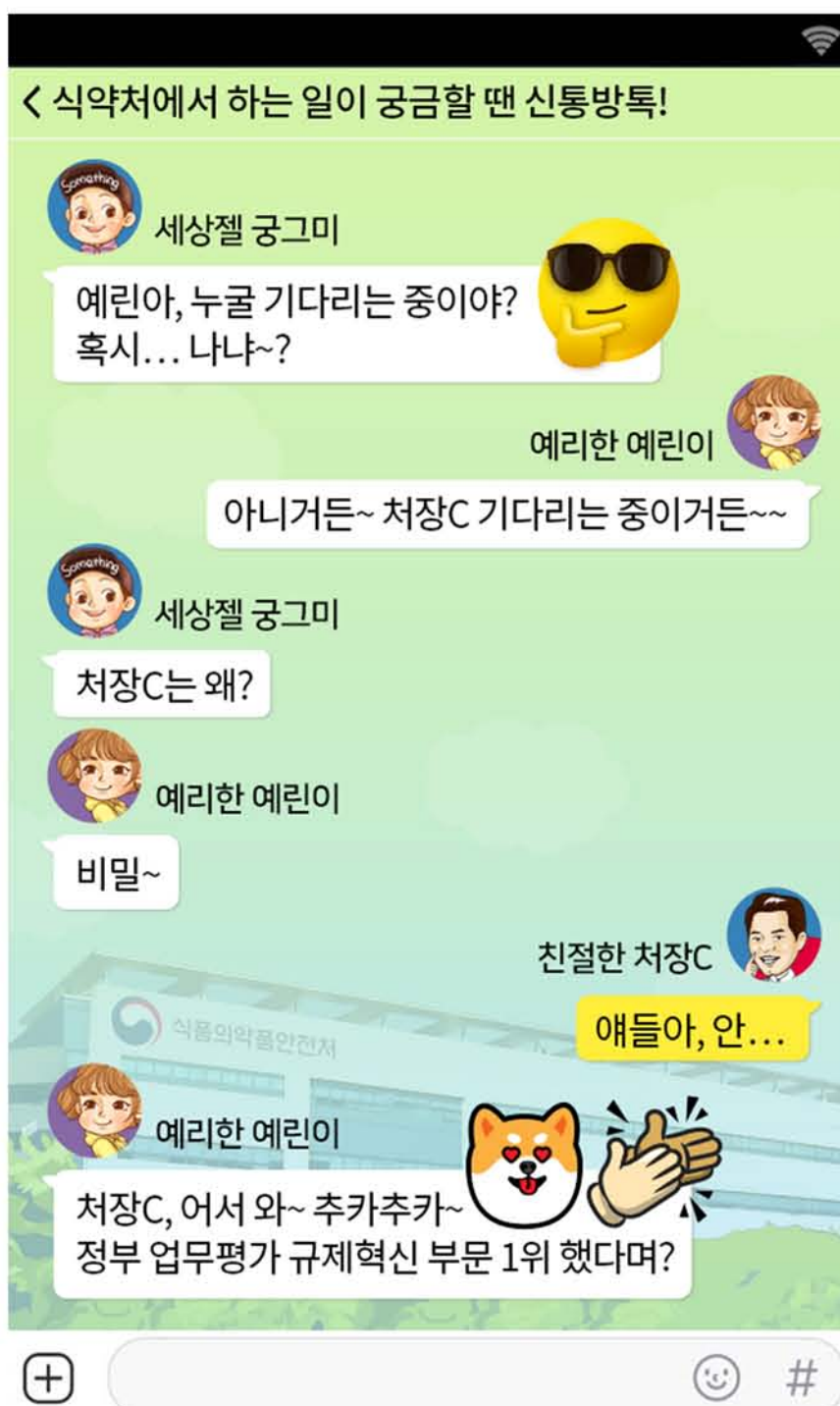


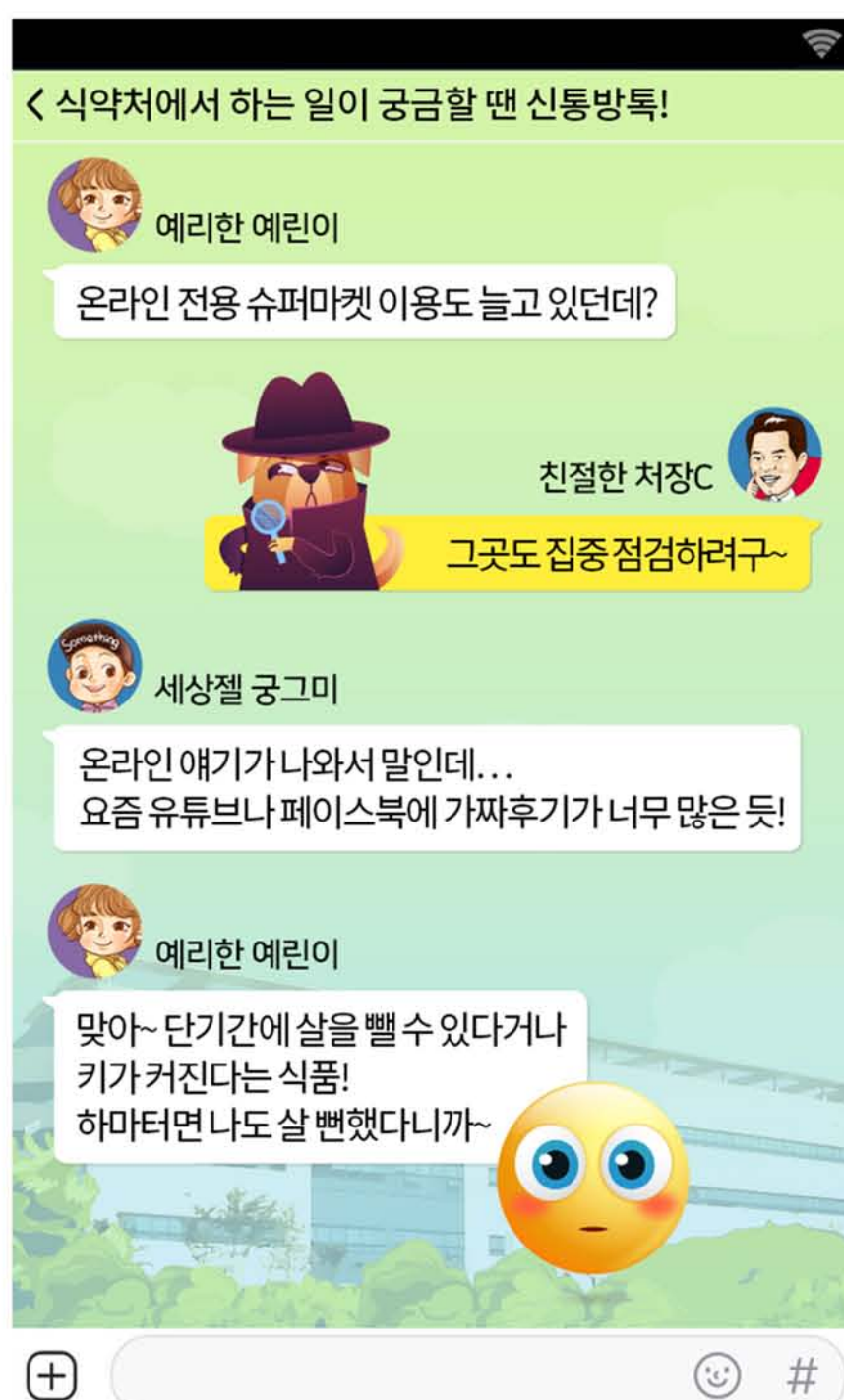
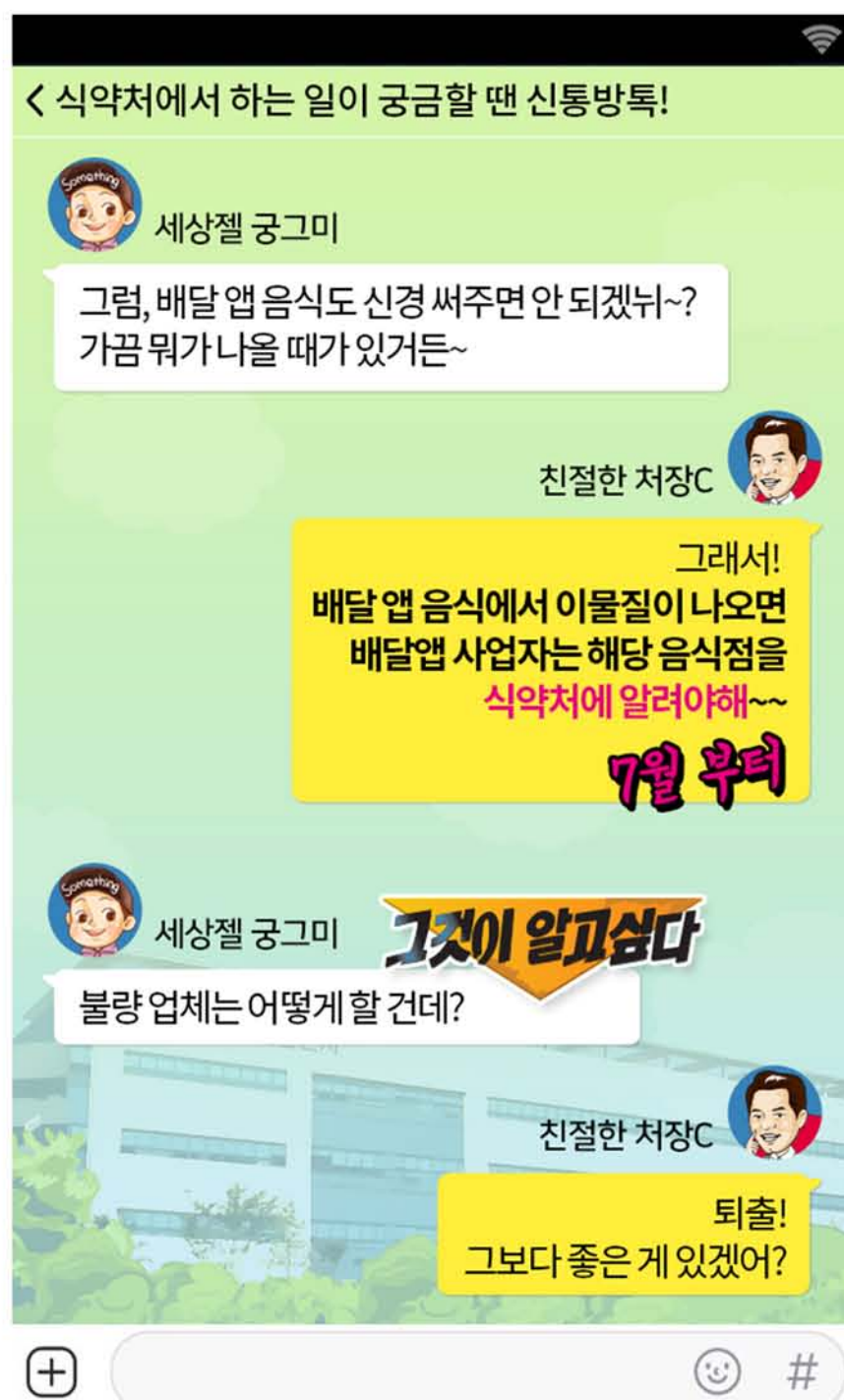
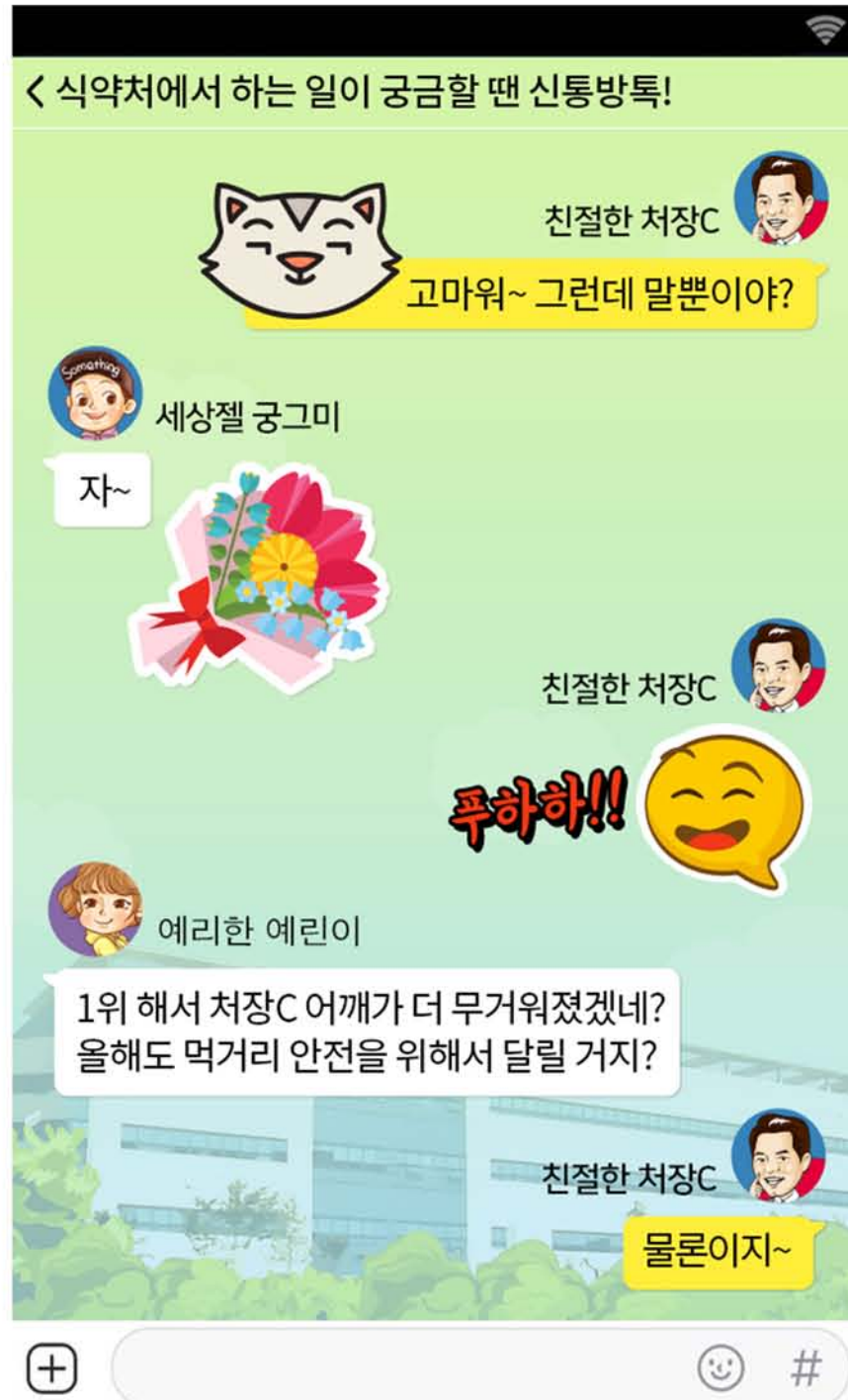
- PDF 웹진 보기
- 지난호 보기
- 기사 모아보기

#신통방독



1 / 10





< 식약처에서 하는 일이 궁금할 땐 신통방통! >

친절한 처장C

애들아, 요즘 가장 걱정되는 생활용품이 뭐야?

예리한 예린이

마스크 아닐까?  
미세먼지 때문에 늘 불안하니까~

친절한 처장C

**그래서~**  
보건용마스크의 안전기준을 강화할 계획이야.  
또 생리대 다이옥신 성분 분석과  
인체 위해 평가를 위한 현장 점검도 하기로 했어.

세상젤 궁그미

다른 생활용품도 있어?

친절한 처장C

음식점에서 사용하는 물티슈와 일회용 면봉의  
포름알데히드와 같은 안전기준을 신설할 거야~  
**9월 부터**

< 식약처에서 하는 일이 궁금할 땐 신통방통! >

예리한 예린이

**그것이 알고싶다**  
식품과 의약품 안전 관리만해?

친절한 처장C

아니~ 소외받기 쉬운 **희귀난치 질환**  
가진 분들을 돕는 일도 하고 있지!

세상젤 궁그미

정말? 어떤 일인데?

친절한 처장C

치료가 어려운 환자들에게 치료 기회를 확대하는 일이지

예리한 예린이

WOW

친절한 처장C

대마성분 의약품이나 긴급 도입 필요 의료기기를  
**신속하게 공급**해서 모두가 잘 사는  
사람답게 사는 나라로 만들려고 하는 거지.

< 식약처에서 하는 일이 궁금할 땐 신통방통! >

친절한 처장C

대한민국 경제 발전도 기여한다구~  
요즘 잘 나가는 한국 화장품이  
세계로 확산 될 수 있도록 도와 주지..

예리한 예린이

어떻게 도와 주는데?

친절한 처장C

동물대체 시험법을 개발해서  
OECD 승인도 받고, EU로도 진출할꺼지  
**동물 복지는 덩이져~**

세상젤 궁그미

오... 대박!!!

친절한 처장C

올해도 바쁠 거 같다~

식품의약품안전처  
www.mfds.go.kr

웹진 <열린마루>  
www.mfds.go.kr/webzine

식품의약품안전처 **보다나온 정부**

## #식약사터뷰

### 식약사터뷰

## 가짜 체험 후기, 허위·과대광고 비켜!! 온라인 건강 안심 프로젝트

식품의약품안전처 사이버조사단 임창근 사무관



SNS나 인터넷에는 가짜 체험 후기나 효과가 없는 제품으로 효과를 봤다고 과장하는 홍보성 글이 많이 올라온다. 광고만 믿고 해당 식품이나 화장품 구매하다가 피해를 본 사람도 많다. 이런 일을 방지하기 위해 식약처가 나섰다. 식약처 사이버조사단을 찾아 '온라인 건강 안심 프로젝트'에 대해 들어본다.

**Q. 올해 식약처는 '온라인 건강 안심 프로젝트'를 추진한다고 밝혔습니다. 온라인 건강 안심 프로젝트가 무엇이고, 추진 계기에 대해 설명 부탁드립니다.**

그간 온라인 허위 과대광고를 통한 피해사례가 여러 번 발생했습니다. 예를 들면, 온라인에서 유행한 '클렌즈 주스'의 경우 25개 제품이 영양학적으로 일반 과채 주스와 큰 차이가 없는 것으로 드러났고, 다이어트, 노화 방지 등의 효과도 과학적으로 검증되지 않았습니다. 이처럼 다이어트·항산화 등 건강 향상 기능을 표방하며 SNS나 인터넷 쇼핑몰에서 유행하는 제품의 효과검증을 강화하고, 온라인 배달 같은 새로운 식품 유통과정에서 위생에 문제가 없는지 집중적으로 점검하여 소비자가 피해를 보지 않도록 방지하는 사업입니다.

**Q. '온라인 건강 안심 프로젝트'의 주요 내용이 궁금합니다.**

우선, 온라인 거래 제품 중 미세먼지마스크, 다이어트식품, 탈모방지제품 등 소비자의 관심 제품과 식센다, 스테로이드제 등 사회적 이슈 제품을 중심으로 집중·반복 점검하고, 결과를 발표할 것입니다. 또한, 온라인에서 새롭게 유행하거나 의학적 효능을 표방하는 식품, 화장품의 표시·광고 내용을 의사, 교수 등 전문가로 구성된 외부 검증단을 통해 검증하여 공개하겠습니다. 마지막으로 관계부처, 민간 전문가 등과 공조하여 SNS상 가짜 체험기 등에 대하여 집중하여 단속하고, 허위·과대광고에 대한 소비자 신고 가이드를 마련할 예정입니다.



**Q. 대형 사업자가 아닌 개인 SNS를 중심으로 제품이 유통되는 추세입니다. 현재의 식약처 인력과 관련으로는 단속이 쉽지 않을 것이라는 우려도 있습니다. 어떻게 추진할 계획인가요?**

SNS 이용자는 전 세계적으로 약 25억 명, 이중 국내 이용자는 약 2,500만 명으로 SNS를 통한 광고 노출은 하루 평균 6편 이상입니다. SNS 거래는 일대일 거래, 판매자 정보 미표시 등으로 점검에 많은 시간과 인력이 소요되지요. 그래서 우선 SNS 인기 유통 제품과 소비자 관심 제품 등을 중심으로 인터넷 광고재단, SNS 운영자협회 등과 협조하여 집중 점검하고, 관계부처와도 협업할 계획입니다. 모든 SNS 쇼핑은 단속만으로 관리할 수 없으므로 유튜브, 페이스북 등 SNS 플랫폼 사업자와 유기적 협력을 통해 보다 안전한 자율 관리방안을 모색하고, 소비자 신고도 활성화하여 SNS 미미쿠기 사건 등과 같이 국민이 피해를 보는 사례가 발생하지 않도록 노력하겠습니다.

**Q. 단속에서 끝나는 것이 아니라 처벌은 어떻게 할 것인지 관련 법 개정도 필요할 텐데, 솜방망이 처벌에 그칠 것이라는 우려도 있습니다.**

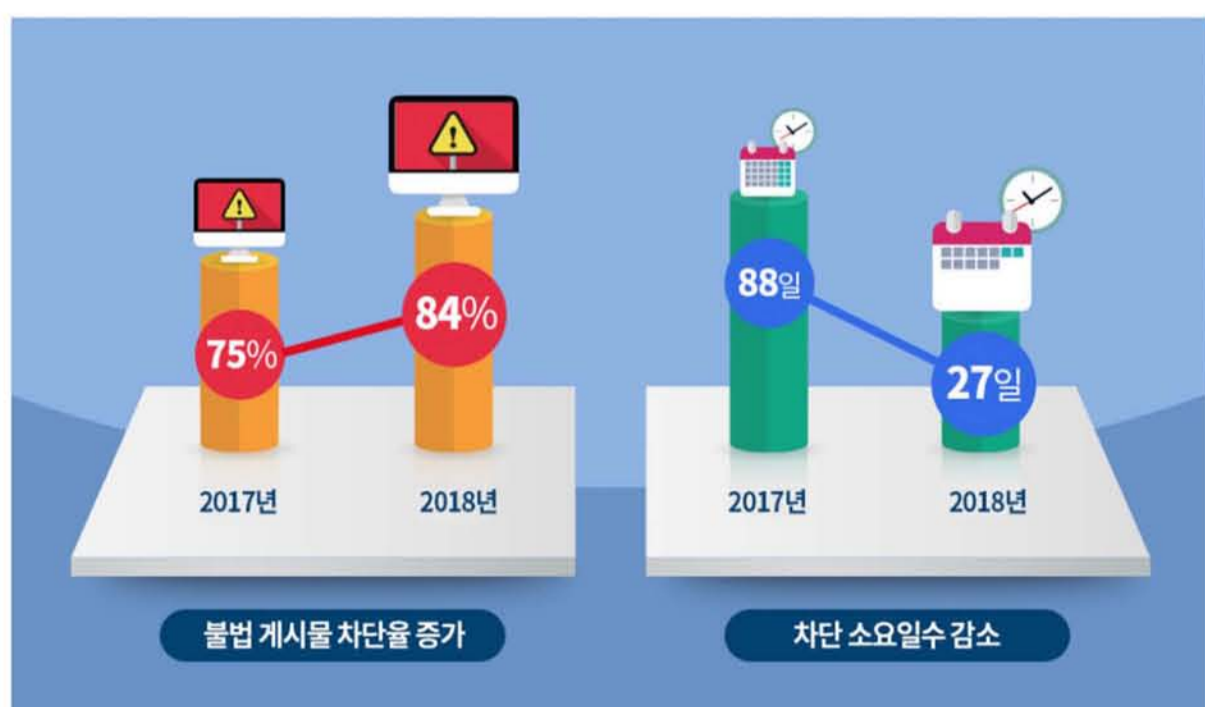
법을 위반한 영업자는 관계 법령에 따라 명백히 처벌하고, 개별 판매자는 고발조치 할 예정입니다. 다만, 관계 법령을 잘 알지 못해 단순 위반사항으로 적발되는 대부분 개별 판매자는 시정조치 등 계도와 영업자 교육을 강화하여 재발 방지에 힘쓰고, 반복적이고 고질적인 업체는 위반의 경중을 가려 고발 등 엄정 대응할 것입니다. 전체 온라인 시장은 정부의 단속만으로 관리되지 않습니다. 소비자 스스로 올바른 선택을 하도록 인식 변화를 위한 지속적인 교육·홍보도 병행할 생각입니다.

**Q. 가짜 후기, 온라인 허위·과대광고 등 사이버조사단이 적발한 실적이 궁금합니다.**

최근 3년간 페이스북, 인스타그램, 트위터, 카카오톡 등 SNS나 카페의 허위·과대광고 등 적발 현황을 살펴보면, 2016년은 3,678건, 2017년 3,794건, 2018년 6,512건으로 지속 증가했습니다. 지난해 품목별 온라인 불법유통 단속 실적은 2017년 대비 식품 109%, 의약품 118%, 의약외품 145%, 의료기기 258%, 화장품 324% 증가했고, 온라인 불법유통 적발 실적은 2017년 79,905건에서 2018년 95,789건으로 20% 늘었습니다.



결론적으로 온라인 모니터링 결과 불법 게시를 차단율은 2017년보다 9% 증가했고, 차단 소요일수는 61일 감소했습니다.

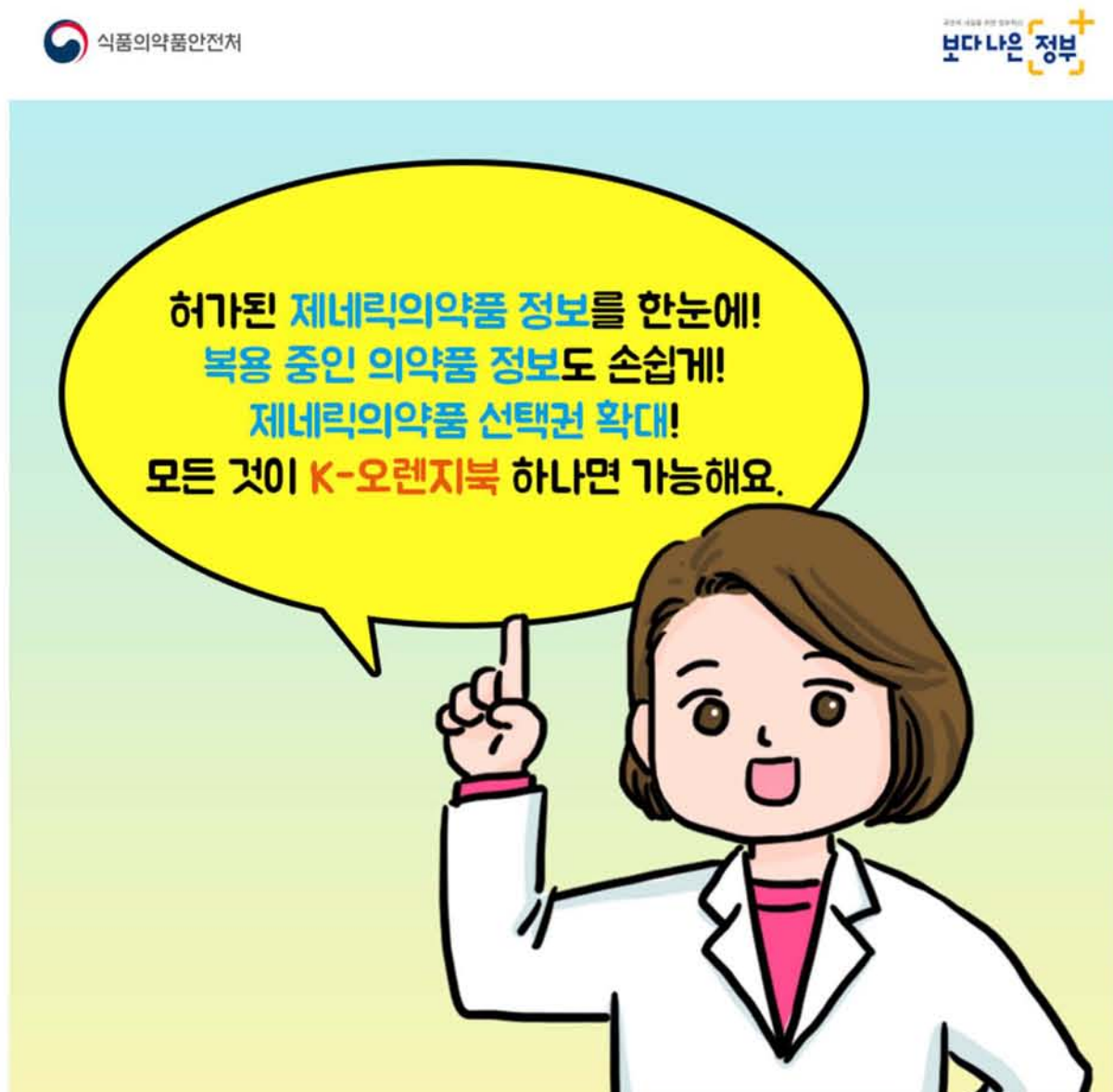


### 사이버조사단

사이버조사단은 급증하는 식품, 의약품 등의 온라인 허위·과대 광고와 위해 우려 제품 온라인 유통에 효율적으로 대응하기 위해 2018년 2월 신설했다. 기존의 식품 분야에 국한된 '불량식품근절추진단'을 개편하여 의약품, 의약외품, 화장품, 의료기기 등 식약처 소관 전 품목으로 관리대상을 확대하고, 분산된 온라인 감시 기능을 통합하여 집중 관리 체계로 개편했다. 그간 사이버조사단은 미세먼지, 탈모, 다이어트 등 소비자 일상생활 제품과 SNS상의 불법의약품·마약류 등 사회적 이슈 제품 위주로 중점 기획단속하고, 각종 질병 치료·효과를 표방하는 광고는 전문가의 객관적 검증을 통해 그 결과를 국민에게 공개하는 등 다양한 활동을 하고 있다.



#정책브리핑



통합시스템이면 정보를 찾아 여기저기 배회할 필요가 없겠네요?

네~ 그렇습니다. 의약품통합정보시스템 ▶ K-오렌지북 (<http://nedrug.mfds.go.kr/searchBioeq>)에 방문하면 끝이죠~

번호	제네릭명	제명명	제명명	제명명	제명명	제명명	제명명	제명명	제명명	제명명
1	201802074	제네릭명(제명명/제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)
2	201802074	제네릭명(제명명/제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)
3	201802074	제네릭명(제명명/제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)
4	201802074	제네릭명(제명명/제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)	제명명(제명명)

K-오렌지북에서 확인할 수 있는 정보는 무엇이 있을까요?

제네릭의약품 목록, 대조약, 생동성시험 결과, 허가사항 등을 제공합니다.

# K-오렌지북

<http://nedrug.mfds.go.kr/searchBioeq>

이제부터 제네릭의약품에 대한 모든 궁금증은?

K-오렌지북에서 확인하세요!


  
 식품의약품안전처
   
 [www.mfds.go.kr](http://www.mfds.go.kr)

웹진 <열린마루>
   
 [www.mfds.go.kr/webzine](http://www.mfds.go.kr/webzine)


 식품의약품안전처
   





#이슈클릭



유통식품과 조리식품의 오염도와 노출량 비교

		유통식품	조리식품
오염도 (ug/kg)	축산물	0.005	0.607
	수산물	0.007	0.398
노출량 (ng/kgb.w./day)	축산물	0.038	1.351
	수산물	0.005	0.293

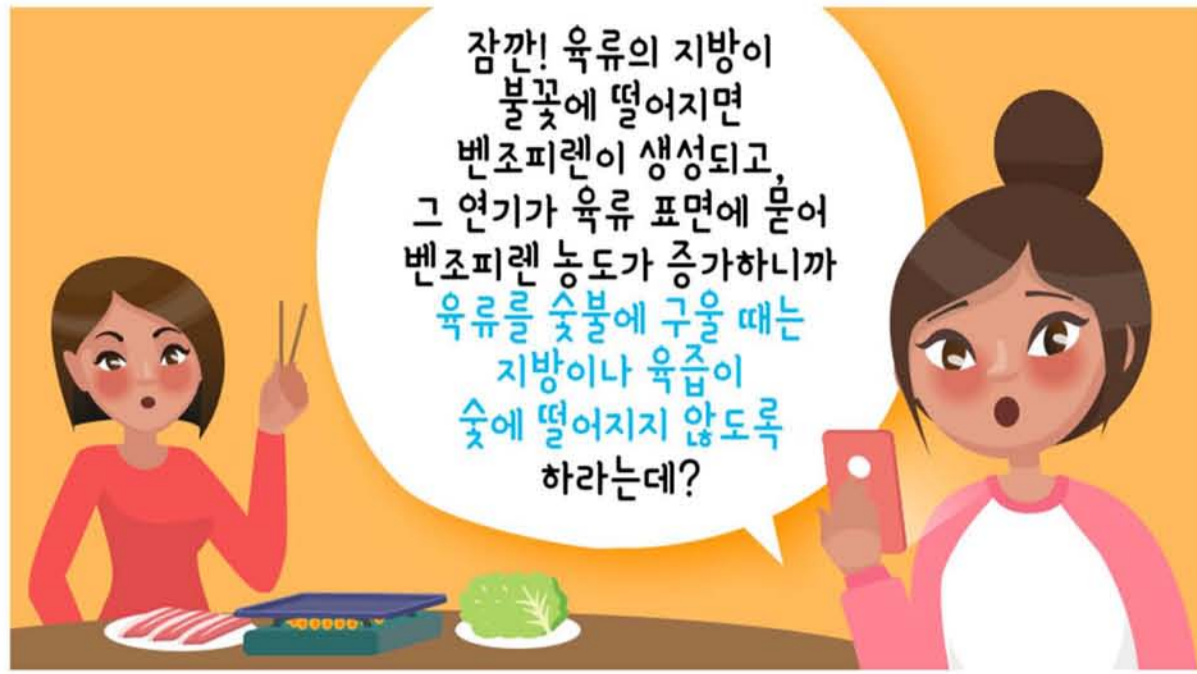
\* 2018년 식품의 벤조피렌 기준규격 재평가 결과





식품의약품안전처

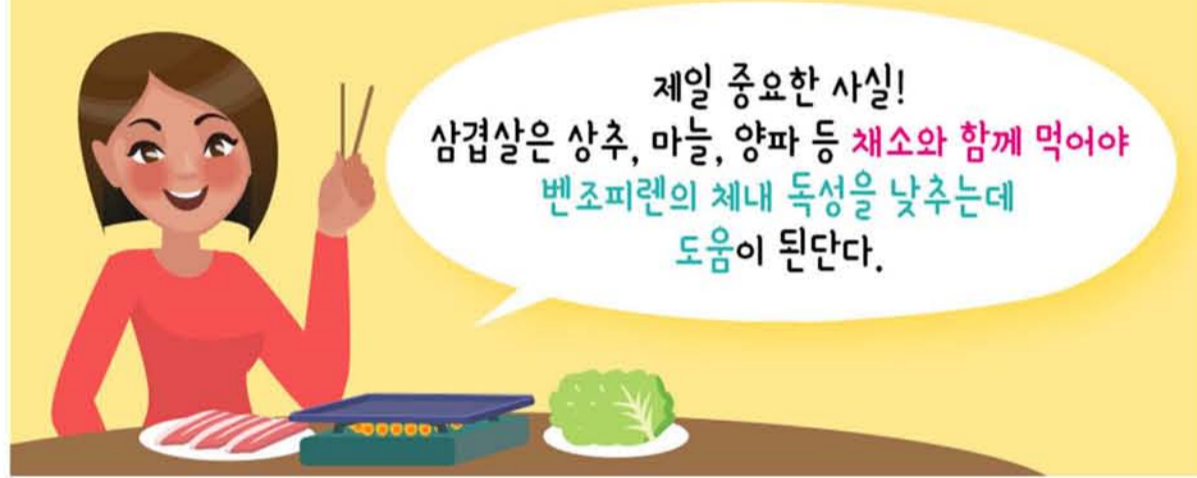
보다 나은 정부



식품의약품안전처

보다 나은 정부

식품에 의한 벤조피렌 독성 저감화 결과



식품의약품안전처

보다 나은 정부



식품의약품안전처

보다 나은 정부



식품의약품안전처

www.mfds.go.kr

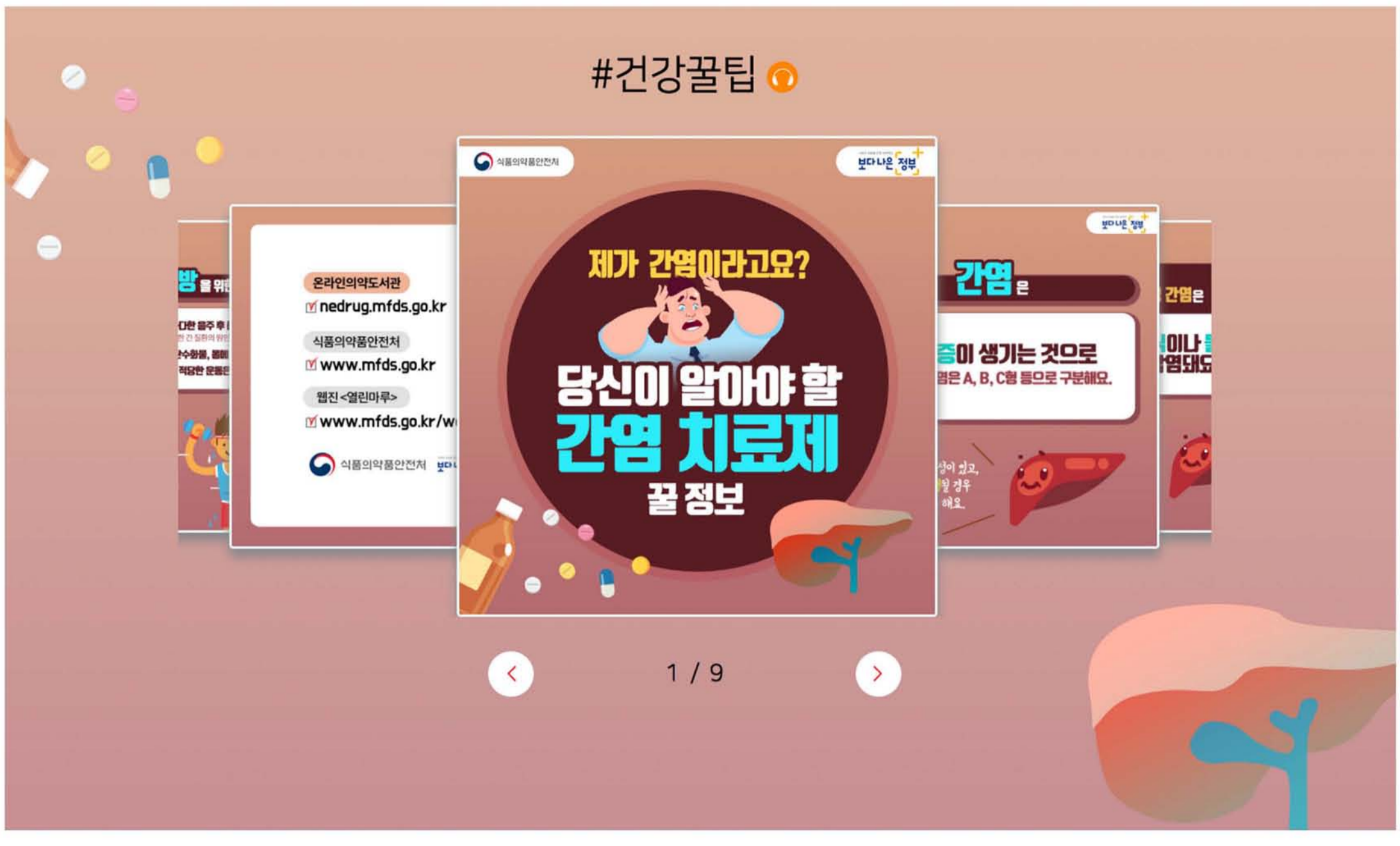
웹진 <열린마루>

www.mfds.go.kr/webzine

식품의약품안전처 보다 나은 정부



#건강꿀팁



식품의약품안전처

보다 나은 정보

**제가 간염이라고요?**

**당신이 알아야 할 간염 치료제 꿀 정보**

식품의약품안전처

보다 나은 정보

**간염**은

**간에 염증이 생기는 것으로**  
바이러스성 간염은 A, B, C형 등으로 구분해요.

간염은 급성과 만성이 있고,  
6개월 이상 진행될 경우  
만성 간염이라 해요.

식품의약품안전처

보다 나은 정보

**A형 간염**은

**오염된 음식이나 물을**  
**먹으면 감염돼요.**

A형 간염은 일반적으로  
급성으로 진행되지만,  
대부분 회복돼요.

식품의약품안전처

보다 나은 정보

**B형 간염**은

**주로 감염 바이러스를 가진 사람의**  
**체액이나 혈액을 통해 전염돼요.**  
오염된 혈액 수혈, 오염된 주사기나 침 사용,  
성 접촉 등이 원인입니다.

백신 접종으로 예방할 수 있고,  
항체 생성까지 최소 수개월이 걸려요.

식품의약품안전처 보다나은 정보

## C형 간염은

### B형 간염과 전염 경로나 원인이 같아요.

만성 B형 간염, 만성 C형 간염은 치료제가 있어요!



식품의약품안전처 보다나은 정보

## 간염 치료제의 종류


종류	성분명
B형 간염 치료제	라미부딘, 베시포비르, 아데포비르, 엔테카비르, 텔비부딘, 클레부딘, 테노포비르
C형 간염 치료제	글레카프레비르/피브렌타스비르, 다사부비르, 다클라타스비르, 리바비린, 보세프레비르, 소포스부비르, 소포스부비르/레디파스비르, 아수나프레비르, 엘바스비르/그라조프레비르, 엘바스비르, 음비타스비르/파리타프레비르/리토나비르, 인터페론

\*식약처에서 허가한 의약품의 정보는 온라인의약도서관에서 확인하실 수 있습니다.

식품의약품안전처 보다나은 정보

## 간염 치료제 복용 시 주의할 점은

- 1. 다른 약물과 함께 복용할 때는 반드시 의사와 상의하세요.**  
\* 약물 간 상호작용으로 부작용 발생 또는 약효 감소
- 2. 치료 반응 지속, 간 기능 상태 등을 정기적으로 검진해야 해요.**  
\* 장기 복용 시 내성, 임의적인 치료 중단 등은 간염 악화 초래
- 3. 리바비린(C형 간염 치료제) 복용 후 6개월까지는 임신을 피하세요.**



식품의약품안전처 보다나은 정보

## 간염 예방을 위한 생활습관은

- 1. 지나친 음주와 과다한 음주 후 해장술을 피해 주세요.**  
\* 지나친 음주는 심각한 간 질환의 원인, 과다한 음주 후 해장술은 간을 더욱 손상
- 2. 충분한 단백질, 탄수화물, 몸에 좋은 지방산을 섭취하세요.**
- 3. 규칙적인 생활과 적당한 운동은 필수예요.**



휘이휘이~  
내 몸은 내가 지킨다!

건강한 간을 위한  
나만의 비결~

온라인의약도서관  
 [nedrug.mfds.go.kr](http://nedrug.mfds.go.kr)

식품의약품안전처  
 [www.mfds.go.kr](http://www.mfds.go.kr)

웹진 <열린마루>  
 [www.mfds.go.kr/webzine](http://www.mfds.go.kr/webzine)





#팩트체크



1 / 8



식품의약품안전처 보다나온 정부

**키크는 주사? NO!**

# 성장호르몬제제 바르게 이해하기

식품의약품안전처 보다나온 정부

**키 작은 우리아이에게 성장호르몬 주사 맞혀볼까?**

**장간!** **성장호르몬제제는**  
성장호르몬결핍증 또는 성장 장애를  
치료하는 의약품이에요.

키 크는 주사가 아니에요~

식품의약품안전처 보다나온 정부

**성장호르몬 주사는**  
성장호르몬 분비 부족과 테너증후군 등  
질환으로 성장 부전을 겪거나  
만성신부전증, 작게 태어나 성장이 늦은 소아에게  
투여하는 거예요.

성장 부전인 사람이 맞는  
치료약이라는 사실!

식품의약품안전처 보다나온 정부

**성장호르몬 주사는 집에서**

배는 배꼽을 중심으로  
반경 2.5cm 이상  
떨어져 주사해요.

주사 놓기 전  
손 씻고, 주사 부위를  
알코올 솜으로  
소독하는 것은  
필수!!!

**피하조직에 꾸준히 주기적으로  
주사 부위를 순환하면서 투여해야 해요.**

식품의약품안전처 보다나은 정보

**자기전 일정한 시간에 투여하는 것이 가장 좋는데, 시간을 놓쳤다면 되도록 빨리 맞아요.**  
 하지만, 주사 시간이 다음 시간과 가까울 때는 다음 주사 시간에 투여하세요.

식품의약품안전처 보다나은 정보

**성장호르몬을 오랜 시간 과다 투여하면 부작용과 성장호르몬 과잉 증상이 생길 수 있어요.**

소아 당뇨 어린이

의사와 성장호르몬제제 사용 여부 상의

당뇨병으로 망막 이상이 있는 경우

성장호르몬제제 사용 NO!

식품의약품안전처 보다나은 정보

**성장호르몬 주사는 시원하고 빛이 들지 않는 곳에 보관해 주세요.**

일반적으로 2~8℃ 냉장에서 14일 보관 가능

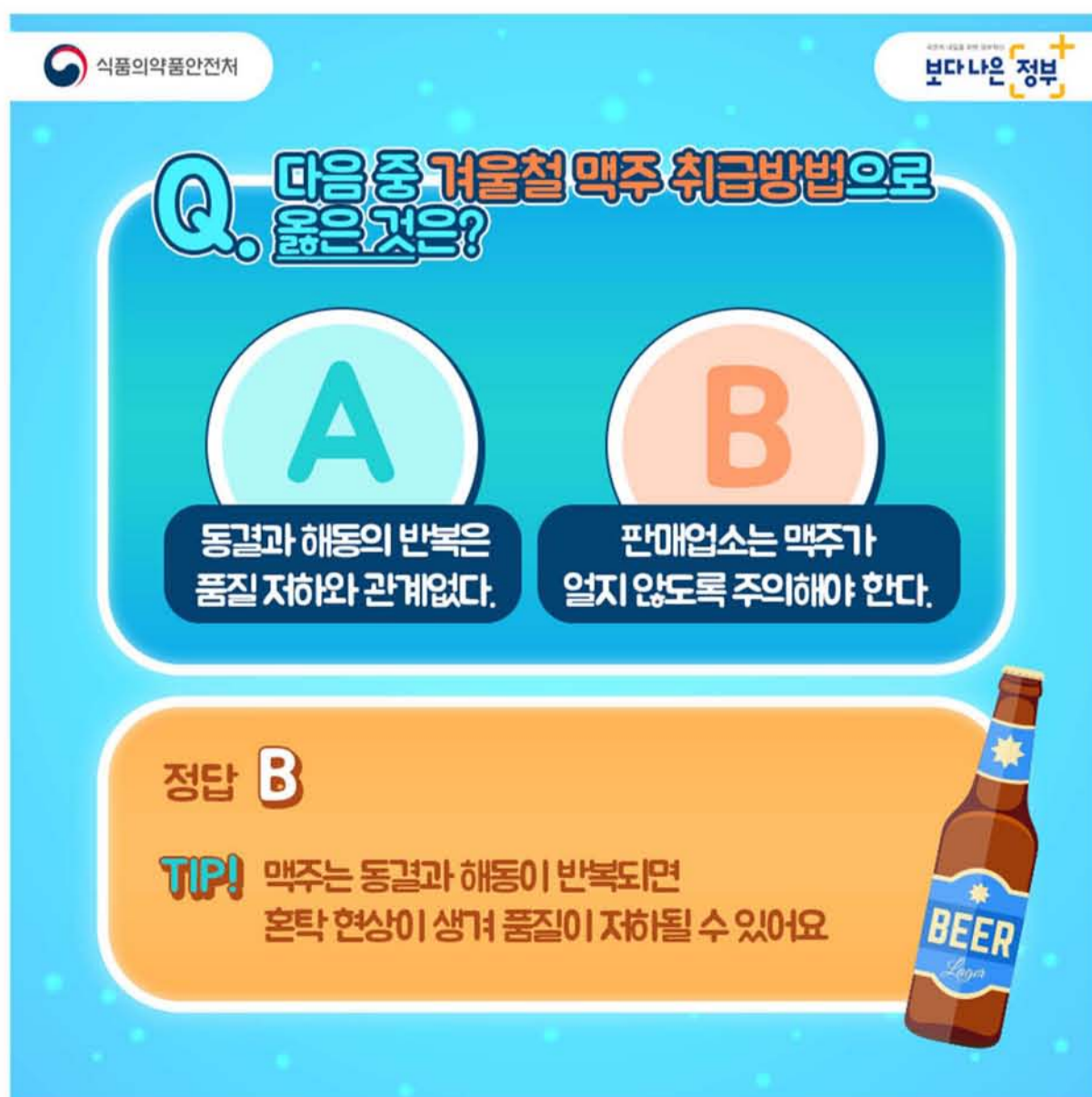
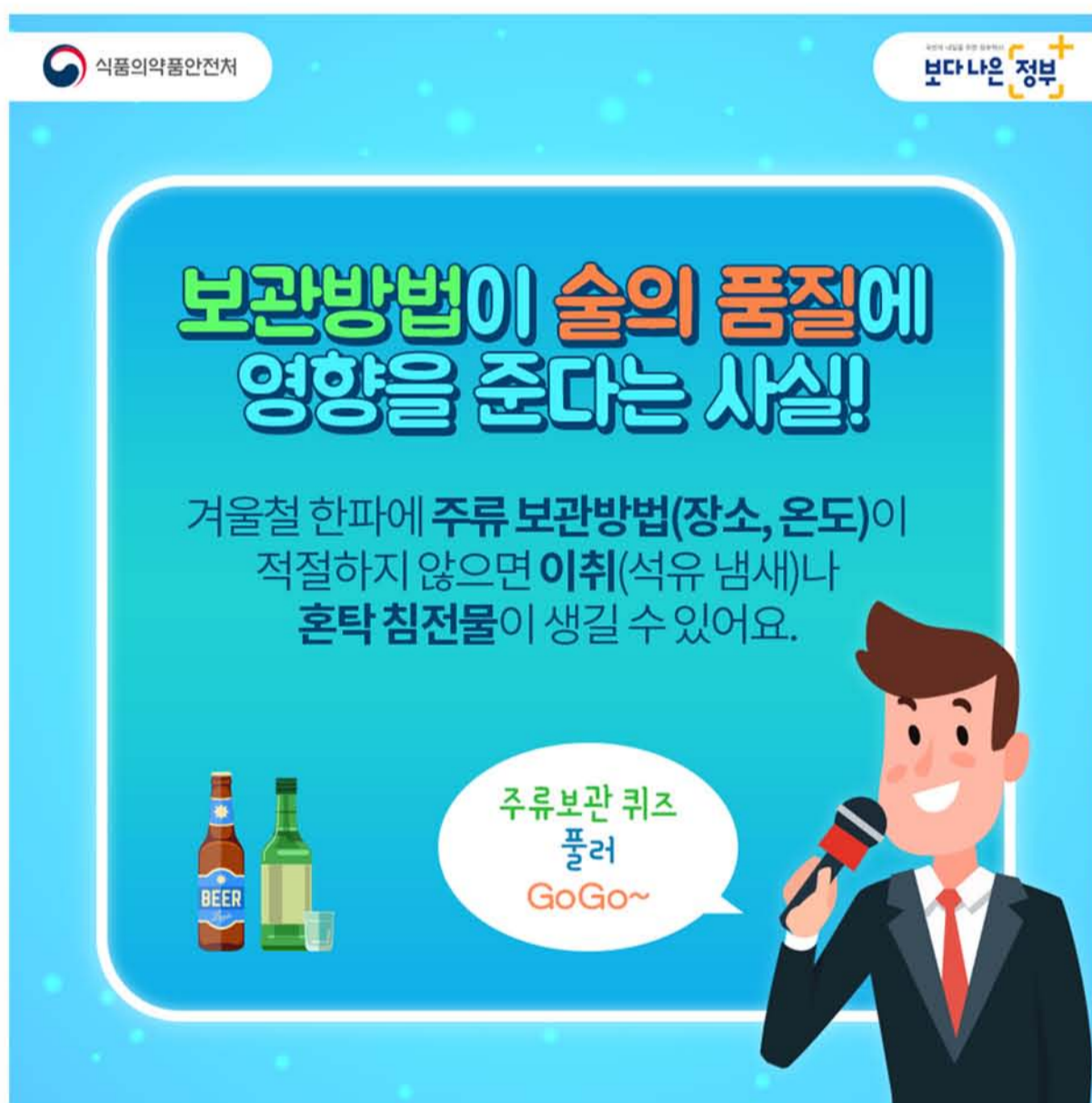
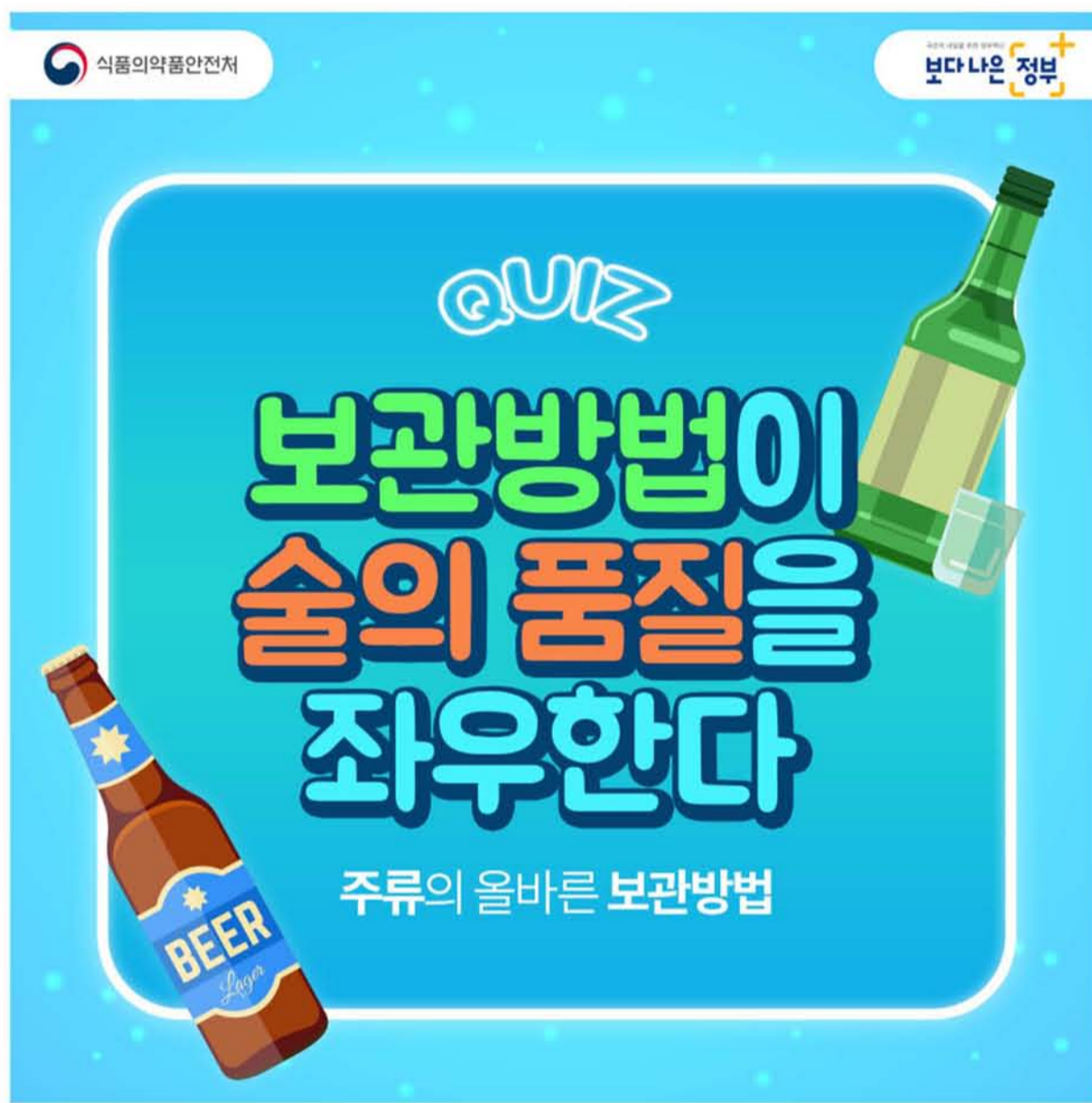
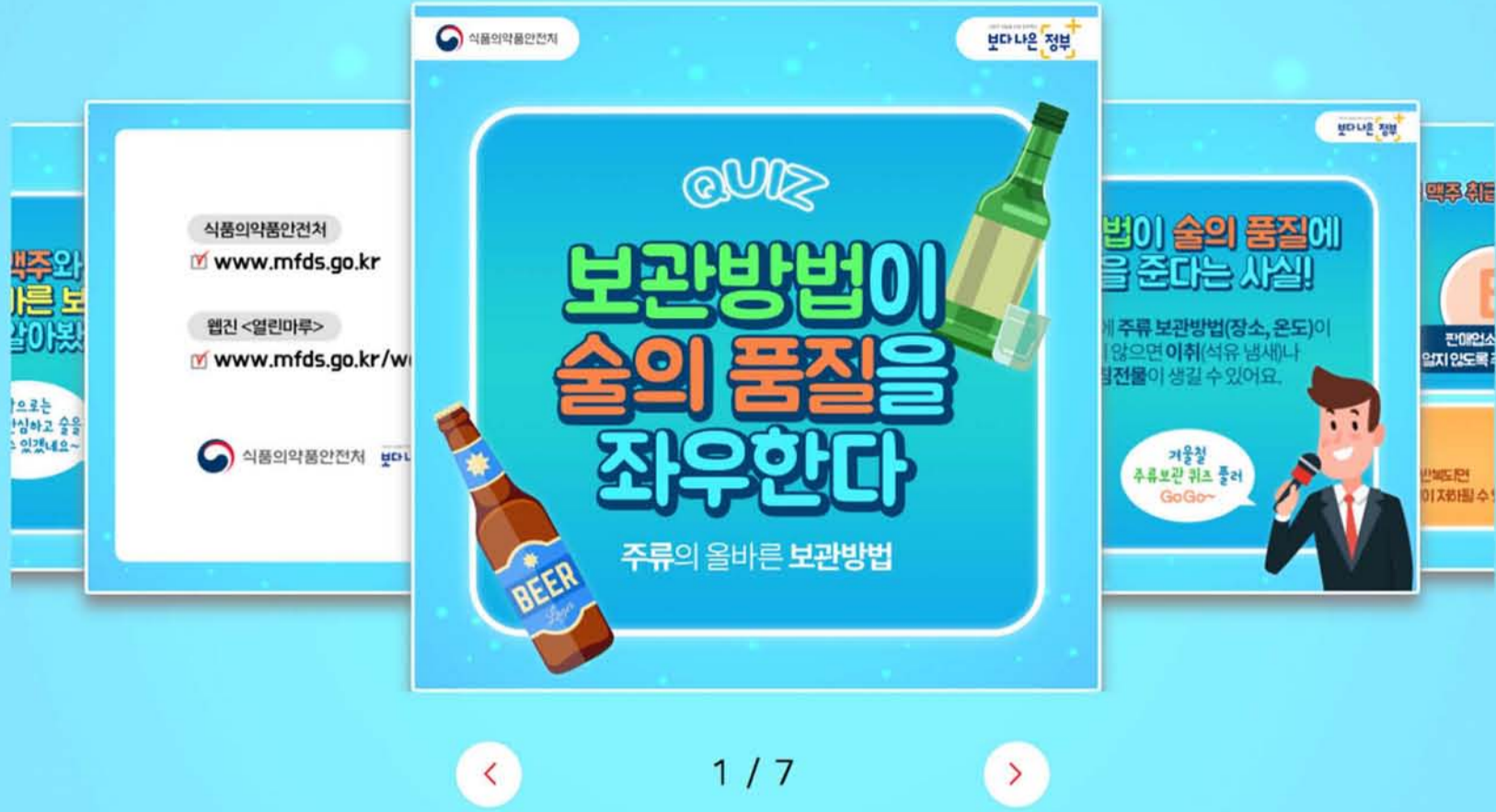
다른 용기로 바꿔 내용을 보관 NO!

식품의약품안전처  
 [www.mfds.go.kr](http://www.mfds.go.kr)

웹진 <열린마루>  
 [www.mfds.go.kr/webzine](http://www.mfds.go.kr/webzine)

보다나은 정보

#식약처 스케치



식품의약품안전처 보다나은 정보+

**Q. 다음 중 소주 보관법으로 옳지 않은 것은?**

**A**


석유와 함께 보관해도 괜찮다.

**B**

석유와 함께 보관하지 않는다.

**정답 A**

**TIP!** 소주는 석유와 함께 보관하면 이취(석유 냄새)가 날 수 있어 석유와 함께 보관하지 않는다



식품의약품안전처 보다나은 정보+

**Q. 다음 중 맥주나 소주 보관 방법으로 옳지 않은 것은?**

**A**


직사광선이나 비, 눈으로부터 보호해야 한다.

**B**

다른 식품(참가물)이나 물품과 함께 보관해도 된다.

**정답 B**

**TIP!** 주류에 영향을 줄 수 있는 다른 식품(참가물), 물품 등과 분리·보관해야 하며 운반과정 중 용기 파손에 주의한다.



식품의약품안전처 보다나은 정보+

**맥주와 소주의 올바른 보관방법을 알아보았습니다.**



앞으로는 좀 더 안심하고 술을 마실 수 있겠네요~

식품의약품안전처

[www.mfds.go.kr](http://www.mfds.go.kr)

웹진 <열린마루>

[www.mfds.go.kr/webzine](http://www.mfds.go.kr/webzine)



식품의약품안전처



보다나은 정보+




## #얼린소통

허가 용도로만 사용하면 안 되겠니?  
식품첨가물 아산화질소 바로 알기

